



RAPPORT ANNUEL D'ACTIVITÉS

2023-2024



3180, avenue D'Amours
Québec (Québec) G1 X1L9

grandparents2014@gmail.com
www.maisongpsf.ca

418 658-8484

MOT DE LA PRÉSIDENTE

Bénévoles de la Maison des Grands-Parents de Sainte-Foy

Fidèles partenaires et collaborateurs,

La rédaction du rapport annuel est toujours un moment précieux qui m'amène à prendre un pas de recul pour contempler l'accomplissement de notre mission. Ce pas en arrière me semble essentiel pour prendre notre élan et poursuivre notre route.

Malgré les changements déroutants à la direction, les responsables des ateliers et les bénévoles ont redoublé d'efforts pour offrir les mêmes services.

En début d'année, le manque de bénévoles pour accompagner les enfants dans leur réussite scolaire et éducative s'est vite résolu avec l'arrivée de nouvelles personnes convaincues de la nécessité d'intervenir auprès des élèves qui éprouvent des difficultés et qui devient fondamentale pour les nouveaux arrivants. Nous considérons cet atelier comme une ponction de bien-être et de quiétude pour les parents.

L'acquisition du sous-sol du presbytère nous a permis d'aménager trois magnifiques locaux afin de proposer, aux élèves de 5e et de 6e année, de l'école Sainte-Geneviève, des ateliers de menuiserie, d'électricité-électronique et de Touche-à-Tout. Que du bonheur pour les responsables et les élèves qui se découvrent des talents jusqu'ici ignorés.

L'activité de correspondance s'est poursuivie au primaire et au secondaire pour les élèves allophones de l'école Filteau et de Rochebelle. Toutes ces lettres échangées entre les grands-parents et les élèves assurent une intégration réussie pour les enfants et facilitent inévitablement celle de toutes les familles. La réception des lettres est toujours un moment de bonheurs partagés.

La lecture de contes offerte dans plus de quinze classes de maternelles permet l'éveil de la lecture chez les petits. Cette période favorise certainement les plus beaux rêves et de belles histoires à rapporter à la maison, au retour de l'école. La bibliothèque de la Maison maintenue à jour par des bénévoles passionnées et expérimentées, demeure une source inestimable pour l'heure du conte de même que pour les élèves inscrits à l'aide aux devoirs.

Il est agréable et pertinent de mentionner, ici, la course quasi quotidienne des enfants qui se lancent un défi : qui entrera la première ou le premier à la Maison des Grands-Parents pour dévorer des yeux les collations et recevoir un câlin de leur grand-parent. Ces goûters minutieusement préparés, débutent par la recherche des rabais dans les encarts publicitaires des supermarchés puis le magasinage et finalement la préparation. Bravo à ces bénévoles au cœur de miche.

En parcourant ce rapport, vous constaterez que le volet intragénérationnel de notre mission n'a pas été négligé. Afin de maintenir des liens et le sentiment d'appartenance, différents événements ont été organisés : brunch au Normandin, concert de Noël, atelier de poésie, etc. La généreuse contribution des bénévoles du Bulletin de Liaison nous a permis de savourer deux éditions.

La Maison des Grands-Parents maintient son engagement au frigo-partage voire l'entretien et l'approvisionnement. Ce geste humanitaire s'avère primordial pour plusieurs familles du quartier.

La Maison participe aussi à la sécurité routière des enfants par l'affichage de panneaux rappelant discrètement aux automobilistes d'adapter leur conduite près de l'école. Bravo à l'équipe « Solidarité Familles Solidarité Routière ».

Je ne peux pas terminer la rédaction de ce rapport sans souligner le dévouement et le soutien inconditionnel des membres du conseil d'administration. Je vous suis très reconnaissante. Merci !!

Merci à tous les partenaires et collaborateurs qui renouvellent leur engagement à notre mission. Ma reconnaissance s'adresse indéniablement à toutes et à tous les bénévoles de la Maison. Votre générosité est précieuse. Elle permet à notre Maison de célébrer, cette année, ses 25 ans de réalité dans le milieu.



Rosanne Montminy



MOT DE LA DIRECTRICE

Chers bénévoles,

C'est avec un immense plaisir que je prends la plume pour vous adresser ces premiers mots en tant que nouvelle directrice de la Maison des Grands-Parents. C'est un honneur de rejoindre une équipe aussi dévouée et passionnée que la vôtre.

Je tiens tout d'abord à vous exprimer ma profonde gratitude pour le travail extraordinaire que vous accomplissez chaque jour au service de ce bel organisme communautaire. C'est grâce à votre engagement sans faille que nous pouvons réaliser un réel impact dans la vie de ceux qui ont le plus besoin de notre aide.

Je m'engage à œuvrer main dans la main avec vous, à vous écouter, à vous soutenir et à vous accompagner dans toutes vos initiatives. Ensemble, nous allons continuer à développer nos activités, à renforcer nos liens avec la communauté et à faire rayonner notre bel organisme.

Je suis convaincue que notre collaboration sera fructueuse et inspirante, et je suis impatiente de continuer la route avec vous.

Avec toute ma reconnaissance et mon admiration

Sandrine HUILLET



SOMMAIRE

MOT DE LA PRÉSIDENTE ET DE LA DIRECTRICE

| | |
|--------------------------|---|
| Mission | 3 |
| Conseil d'administration | 3 |
| Responsable des ateliers | 4 |
| Quelques chiffres | 5 |

ACTIVITÉS INTERGÉNÉRATIONNELLES

| | |
|---------------------------------|----|
| Collation | 6 |
| Aide aux devoirs | 7 |
| Bibliothèque | 9 |
| Correspondance | 10 |
| Lecture de contes | 11 |
| Touche-à-Tout | 13 |
| Menuiserie | 13 |
| Électronique et électricité | 15 |
| Un bracelet pour la bonne cause | 16 |

ACTIVITÉS INTRAGÉNÉRATIONNELLES

| | |
|-----------------------------------|----|
| Bulletin de liaison | 17 |
| Événements spéciaux | 17 |
| Anniversaires | 18 |
| Bénévoles remarquables de l'année | 18 |

ACTIVITÉS FAMILIALES

| | |
|---------------------------------|----|
| Dons aux familles | 19 |
| Échanges grands-parents/parents | 19 |
| Frigo-partage Sainte-Geneviève | 19 |
| Sécurité routière | 19 |

RELATIONS PUBLIQUES

PROJETS POUR 2024-2025

PARTENAIRES ET COLLABORATEURS

RECONNAISSANCE DE NOTRE TRAVAIL

| |
|----|
| 20 |
| 21 |
| 22 |
| 23 |

NOTRE MISSION

La Maison des Grands-Parents de Sainte-Foy est un regroupement d'aînés bénévoles qui choisissent de s'engager auprès des jeunes et des familles. Plus d'une soixantaine de bénévoles la composent. C'est un milieu de vie, de lieux d'action et d'entraide où se forment des liens du cœur, assurant ainsi le maintien d'une société plus solidaire et par conséquent, en meilleure santé. Les membres de la Maison des Grands-Parents contribuent ainsi à une œuvre collective pour le passage du témoin entre ceux qui ont accumulé de l'expérience et ceux qui affrontent l'avenir.

Les **rencontres intergénérationnelles** se déroulent dans un esprit de bienveillance et d'accueil chaleureux. Elles favorisent la transmission de traditions, de valeurs et de savoirs dans une dynamique de réciprocité, tout en permettant aux aînés de se sentir utiles et de ne pas s'isoler.

La maison des Grands-Parents de Sainte-Foy porte aussi un volet **intragénérationnel et sociétal**. Elle se veut être un lieu favorisant les rencontres et le partage entre aînés et se donne aussi comme mission la promotion sociale d'une image positive des aînés et le rôle crucial des grands-parents.

MEMBRES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION 2023-2024

Rosanne Montminy, présidente
Lise McKenna vice-présidente
Lise McKenna, secrétaire par intérim
Jean Allen, trésorier
Michelle Charland, administratrice
Pierre Laliberté, administrateur
Régis Desbiens, administrateur

Les membres du conseil d'administration tiennent à remercier chaleureusement tous les responsables d'ateliers de la Maison des Grands-Parents de Sainte-Foy et les membres de leur équipe. Leur dévouement, leur temps et leur énergie sont des éléments essentiels à la réussite de nos projets. Grâce à leur travail acharné et à leur générosité, nous avons pu atteindre nos objectifs et faire une réelle différence dans la vie de ceux que nous servons. Nous sommes profondément reconnaissants de tout ce qu'ils font.

RESPONSABLES DES ATELIERS

ATELIERS

- Aide aux devoirs (lundi-mercredi)
- Aide aux devoirs (mardi-jeudi)
- Bibliothèque
- Bulletin de Liaison
- Collation
- Correspondance
- Lecture de contes
- Menuiserie
- Electricité
- Touche-à-Tout

LES RESPONSABLES

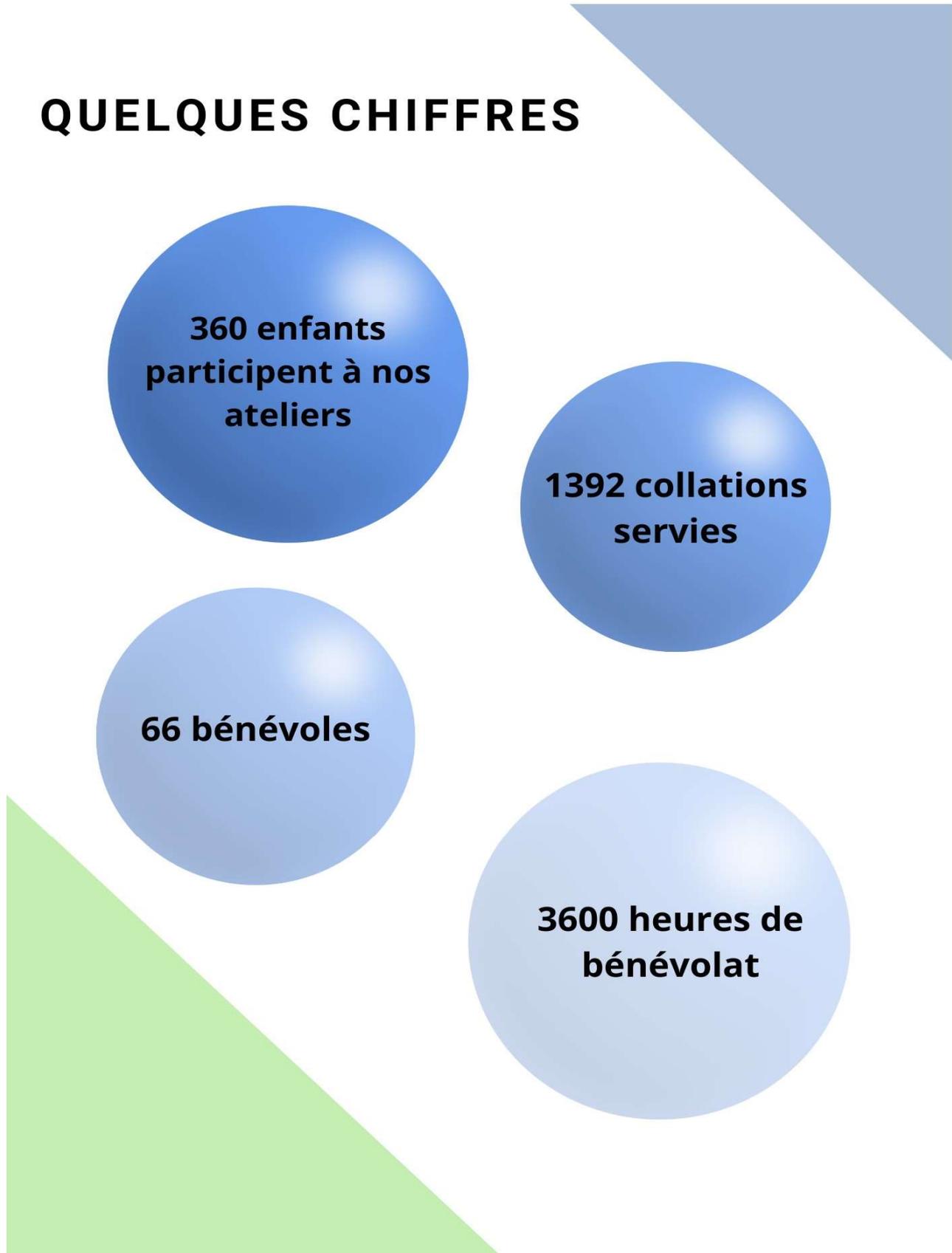
Eduarda Teisceira
Aline Beaudet / Rosanne Dufour
Jacynthe Guay / Solange Cousin
Hélène Laflamme
Micheline Blackburn
Gérard Déry
France Julien
Normand Blackburn
Régis Desbiens
Monique Joncas

ACTIVITÉS – MEMBRES

- Anniversaires à souligner
- Maintenance informatique
- Frigo-partage
- Page Facebook et site Web
- Photographies

Claudette Vachon
Marielle Drewitt
Monique Joncas, Rachel Larocque
Sandrine HUILLET
Sandrine HUILLET

QUELQUES CHIFFRES



**360 enfants
participent à nos
ateliers**

**1392 collations
servies**

66 bénévoles

**3600 heures de
bénévolat**

ACTIVITÉS INTERGÉNÉRATIONNELLES

Collation

La collation est la première étape avant l'aide aux devoirs des différents ateliers. C'est un moment toujours très attendu par les jeunes. Mettre un peu de nourriture dans leurs petits bedons, ça motive à travailler fort! Dès qu'ils arrivent, les enfants scrutent le comptoir lunch avec de grands yeux et beaucoup de sourires.



La maison des Grands-Parents a le souci de présenter des collations santé, tout en couleur. Légumes, fruits, yogourts et fromages sont au menu. À ces produits de base, on ajoute galettes, muffins ou biscuits cuisinés par les bénévoles. Un verre de lait ou de jus complète cet encas.

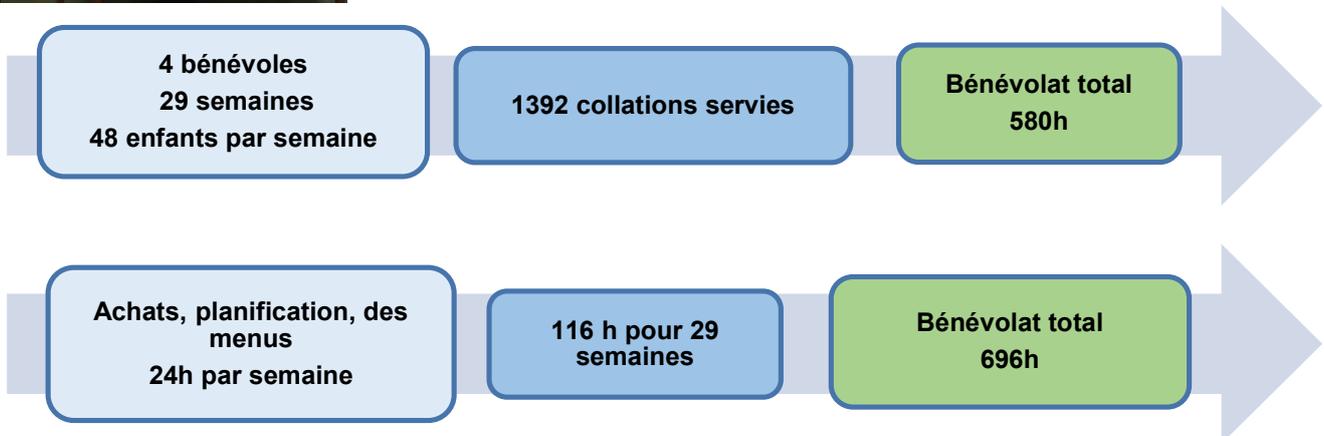
Les enfants se régaler et en redemandent ! Ces collations représentent un apport important dans l'alimentation quotidienne des enfants que nous recevons. Cet atelier permet aussi d'enseigner l'hygiène et la bienséance et c'est bien sûr un bon moment de détente et de socialisation entre les grands-parents et les jeunes.



C'est en moyenne 48 collations par semaine qui ont été servies à nos jeunes par 4 bénévoles. Nos bénévoles de l'aide aux devoirs et des ateliers sont aussi reçus avec café, biscuits ou friandises.

Un gros merci à toute l'équipe de la collation, aux bénévoles et à l'administration pour leur soutien.

Micheline Blackburn, responsable des collations



Aide aux devoirs



C'est dans une atmosphère toujours agréable que se déroule cet atelier. Après la collation, chaque enfant se dirige vers une table de travail afin de réviser ses notions scolaires avec son grand-parent attiré.

La Maison des Grands-Parents accorde une grande importance à la réussite scolaire des enfants et notre contribution est fortement appréciée des parents et du personnel de l'école Sainte-Geneviève.

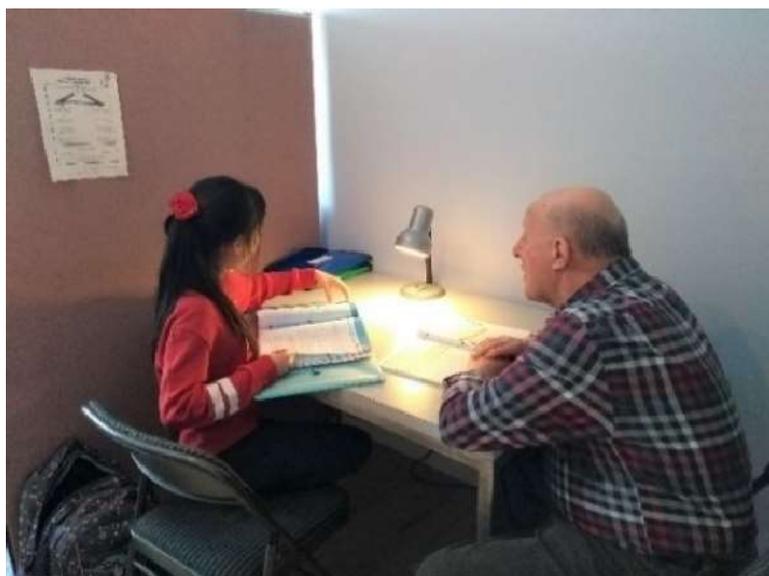
L'aide aux devoirs favorise l'intégration des enfants et de leur famille dans la société québécoise. Ces enfants en difficulté d'apprentissage ou issus de familles immigrantes ne bénéficient pas de soutien aux

devoirs à la maison. L'approche émotive, affective et stable que les grands-parents apportent aux enfants est une réussite. Cet atelier leur permet également d'apprendre les règles sociales qui sont des vecteurs d'informations auprès de leur famille.

L'année 2023-2024 a été marquée par une offre de service légèrement limitée suite à la grève des enseignants. L'activité a débuté le 10 octobre 2023, elle a été suspendue pendant trois semaines avant la période des Fêtes, puis s'est terminée le 16 mai 2024. La MGPSF a de nouveau offert l'aide aux devoirs aux enfants identifiés par le personnel de l'école Sainte-Geneviève, selon la disponibilité des bénévoles. Soulignons cette année, l'arrivée de 4 nouveaux bénévoles permettant ainsi d'augmenter en cours d'année le nombre d'élèves qui ont bénéficié de l'accompagnement des grands-parents pour l'aide aux devoirs. Ce sont donc 18 jeunes qui ont été accompagnés dans le cadre de cette activité.

Neuf jeunes ont pu bénéficier de l'aide aux devoirs les lundis et mercredis, sous la responsabilité de Mme Eduarda Teisceira, et neuf autres les mardis et jeudis, sous la responsabilité de Mme Rosanne Dufour, appuyée en début d'année par Mme Aline Beudet.

Pour faciliter l'encadrement des élèves dans leurs apprentissages, certaines enseignantes des jeunes inscrits à l'aide aux devoirs ont rencontré ou communiqué par écrit, avec les bénévoles selon leurs besoins. L'orthopédagogue de l'école de Sainte-Geneviève s'est engagée à organiser une rencontre en septembre prochain avec les bénévoles pour discuter des élèves. Elle juge que cela serait grandement gagnant.



Une rencontre avec la direction de l'école a également eu lieu afin d'identifier les moyens de communication pouvant faciliter la tenue d'activités spéciales à la MGPSF et l'information sur l'absence ponctuelle des élèves pour l'aide aux devoirs.

L'incertitude quant à la présence des élèves suite à la grève des enseignants n'a pas permis de souligner la fête de Noël comme les années précédentes. La fête animée habituelle a été remplacée par la remise de cadeaux comprenant un livre et des sucreries pour chacun des enfants. Les présents ont été donnés lors de la reprise des activités au retour du congé des Fêtes.

Rosanne Dufour, co-responsable de l'aide aux devoirs



Bibliothèque

La bibliothèque de la Maison des Grands-Parents est un lieu de partage et de découvertes. Son rôle pédagogique est indéniable. Sa fréquentation contribue à l'amélioration de la lecture et à la réussite scolaire des enfants.

En novembre 2023, la Bibliothèque a été emménagée dans un local plus grand et plus lumineux pour mieux répondre à nos besoins et à ceux des enfants. Nous remercions tous les bénévoles qui nous ont aidés au déménagement. Par la même occasion, quelques livres pour jeunes enfants de 5 ans et moins, ont été offerts à l'organisme Chantelait.

La Bibliothèque a reçu en don, quelques coussins et une lampe pour regarnir le coin lecture. Nous avons également reçu plusieurs belles marionnettes qui font maintenant partie intégrante de nos collections. Merci à Monique Joncas et à France Julien.



Nous nous sommes rencontrées 22 fois en 2023-2024, pour un total de 66 heures. Nous sommes allées à la Librairie Laliberté pour acheter de nouveaux ouvrages en tenant compte des nouveautés en Littérature jeunesse. Nous considérons toujours les suggestions d'achat des bénévoles de l'équipe Lecture de contes, avec qui nous avons une très bonne collaboration.

La Bibliothèque a fait l'acquisition d'une étiqueteuse pour bien identifier les différents sujets de notre collection de livres. Cela facilite le repérage des volumes par les enfants et par les bénévoles. Cette étiqueteuse est également disponible pour tous les bénévoles de la Maison.

Une cinquantaine de nouveaux titres ont été traités et ajoutés dans notre banque de données Librarything. Nous avons participé au Bulletin de liaison des bénévoles en suggérant différentes lectures.

Pour la prochaine année, notre objectif est toujours de mettre en valeur la Bibliothèque, en y ajoutant une section « Jeux » pour répondre une demande des responsables de l'Aide aux devoirs.

Solange Cousin et Jacynthe Guay, bibliothécaires de la Maison des Grands-Parents



Correspondance

Pour les enfants et les adolescents nouvellement arrivés au Québec, la correspondance est beaucoup plus qu'un simple échange de lettres. C'est un outil personnalisé de l'apprentissage de notre langue, de sa lecture et de son écriture. Les élèves sont aussi des vecteurs d'apprentissage de notre langue pour leur famille.



Ces enfants vivent éloignés de leur grands- parents, une situation difficile pour la plupart d'entre eux. Le projet de correspondance leur offre un grand réconfort. Chaque enfant sait qu'un grand parent est là pour lui et prend du temps pour lui écrire personnellement. Cet atelier de correspondance permet de tisser des liens privilégiés avec un grand-parent.

Au niveau primaire, École Filteau, la correspondance s'est déroulée au même rythme que les années passées. Il y a eu 16 enfants qui ont bénéficié à 5 reprises, des lettres écrites par 12 bénévoles.

Au niveau secondaire, à l'école de Rochebelle, nous avons dû reprendre contact et établir les modalités de collaboration. 20 adolescents ont participé, avec enthousiasme, à travers 6 échanges épistolaires avec 11 bénévoles.

Tout ce petit monde avait hâte de recevoir son courrier. Il y a eu de très beaux échanges remplis d'émotions : *`tu écris des lettres qui me font pleurer, tu es la meilleure grand-maman`* peut-on lire dans une lettre.

Nos bénévoles sont déjà prêts à aiguiser leur crayon pour la rentrée ! Bravo à eux !

Gérard Déry, responsable de l'atelier correspondance

Écoles primaires Sainte-Geneviève et Filteau:



École secondaire De Rochebelle :



Lecture de contes

En 2023-2024, notre reconstruction s'est poursuivie : 2 nouvelles bénévoles se sont ajoutées à l'équipe, et une nouvelle école s'est additionnée à la liste. Nous avons subi avec débrouillardise la grève des bibliothèques de Québec. Nous envisageons la possibilité d'un élargissement de l'utilisation de notre belle bibliothèque.

L'esprit de collégialité avec les autres bénévoles de la Maison des grands-parents de Sainte-Foy a été à l'honneur cette année dans notre groupe. L'automne passé, nous avons participé au déménagement des albums et du mobilier de notre bibliothèque dans son nouveau local, plus grand et éclairé à la lumière naturelle.

Nos rencontres et nos échanges avec les bibliothécaires sont toujours aussi enrichissants. Nous tâchons de les alimenter de notre mieux en suggestions, à partir de nos coups de cœur en lecture, en prévision des acquisitions futures. Par ailleurs, notre atelier de lecture a reçu en cadeau, en cours de route, une belle quantité de marionnettes.

Nous tenons à remercier chaleureusement Monique Joncas, de l'atelier Touche-à-tout. Un tri dans ces beaux accessoires à plumes et à poil nous a permis de constituer deux lots, déposés dans le local de bibliothèque. Les marionnettes de petite taille sont à la disposition des élèves de l'atelier de l'aide aux devoirs. Les marionnettes de plus grand format sont destinées aux lectrices de la lecture de contes, pour ajouter un peu de relief et de mouvement à leur activité. Une bénévole de notre équipe a donné du temps significatif à la bibliothèque de l'école scientifique Fernand-Séguin.



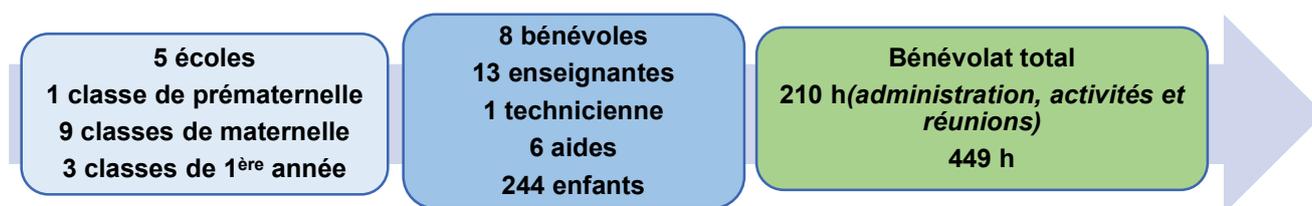
Cette année, nos activités de lecture ont été enrichies avec des bricolages en lien avec les contes, des activités extérieures avec les élèves se sont aussi ajoutées ainsi que la présentation d'objets en rapport avec le thème : cartes géographiques, collections d'insectes, etc. Selon l'intérêt des enfants, il arrive même qu'une bénévole présente des photos de voyage à un groupe, ce qui donne lieu, il faut le souligner, à des échanges vifs et passionnés.

L'enthousiasme des enfants si dynamiques et affectueux nous oblige à utiliser et à chercher de nouveaux moyens pour captiver leur attention. Dans cet esprit, nous envisageons d'organiser une séance d'information sur des albums jeunesse, probablement à l'automne prochain.

En 2023-2024, nos ateliers de lecture se sont tenus dans les écoles primaires suivantes :

| | | |
|---------------------------|-----------|-------------------------------------|
| Des Bocages : | 3 classes | (maternelles) |
| Du Campanile : | 1 classe | (première année) |
| Marguerite-d'Youville : | 4 classes | (2 maternelles, 2 premières années) |
| Saint-Louis-de-France 1 : | 2 classes | (maternelles) |
| Sainte-Geneviève : | 3 classes | (2 maternelles, 1 prématernelle) |

France Julien, responsable de l'atelier de la Lecture de contes



Touche-à-Tout

Pendant 19 rencontres (22 heures), quatre bénévoles de la MDGP ont offert tous les lundis, un atelier « Touche-à-Tout » à 6 jeunes de 6^{ème} année de l'école Sainte-Geneviève.



Le but de l'activité est d'initier les jeunes à diverses techniques artisanales pour susciter leur intérêt à long terme. L'activité, 100% axée sur la pratique, est totalement gratuite. Les enfants ont fabriqué des œuvres uniques en utilisant une variété de matériaux. Ils ont réalisé avec succès: un tablier en utilisant la technique « Peinture sur tissu », un col avec le tricotin, un porte cartes Bracelets avec le KUMIHIMO et un sac tout-usage décoré avec un appliqué.

Les travaux des élèves sont une réussite et cet atelier a suscité beaucoup d'intérêt parmi les participantes et participants, à tel point qu'ils ne voulaient plus partir !

L'atelier Touche-à-Tout a déjà des projets pour la rentrée de septembre 2024 et souhaite initier les jeunes participants à la menuiserie pour fabriquer un métier à tisser les perles, des collages créatifs ou encore la confection d'un porte bijoux en bois. Autre vœu? Relancer l'atelier de cuisine créative.



Merci beaucoup à Martine Van Der Windt, France Julien, Louise Tremblay pour leur aide si précieuse.

Merci à notre présidente et son équipe pour leur appui.



Monique Joncas, responsable de l'atelier Touche-à-Tout

**4 bénévoles
6 enfants du primaire**

**Atelier: 22 h
Préparation: 132 h**

**Bénévolat total
156 h**

Menuiserie

Le but de cet atelier est d'initier les élèves, filles ou garçons de 5e et 6e année du primaire au maniement et à l'utilisation des outils de base dans le bricolage en menuiserie tels l'égoïne, le marteau, le tournevis, etc.



Les enfants ont fabriqué des objets simples : supports de revues, lampes de chevet, étagères ou encore nichoirs. Les élèves ont préalablement choisi un modèle, dessiné un plan et tracé sur le bois. Cette phase d'apprentissage a bien été respectée par les élèves. Les principales opérations enseignées ont été le sciage, le découpage, l'assemblage, le sablage et le vernissage.

C'est sous la supervision de deux bénévoles avertis que les activités se sont déroulées à raison de 70 heures pour l'année. Ils assurent la préparation, l'enseignement, l'assistance, la discipline et la sécurité. Le groupe de l'année scolaire 2023-2024 a été constitué de 4 élèves, 2 filles et 2 garçons. Il y a eu quelques changements en cours d'année pour terminer avec 3 garçons.



Les travaux de la session d'hiver se sont tenus durant 15 semaines dans les nouveaux locaux au sous-sol de la MGP, les mardis de 15h30 à 17 h. L'activité débute par une belle collation préparée par des bénévoles de la Maison fortement appréciée par les élèves.

Les enfants sont très fiers de voir qu'ils sont capables d'acquérir de nouvelles habiletés manuelles et de fabriquer des objets qu'ils ne pensaient pas être capables de réaliser auparavant. Ils en retirent un sentiment de fierté. Merci à Clément Prince pour sa contribution.

Normand Blackburn, responsable de l'atelier menuiserie

**4 élèves
2 bénévoles**

**15 semaines
70h de bénévolat
35 h de préparation**

**Bénévolat total
105h**

Atelier électronique et électricité

L'atelier d'électricité et d'électronique a permis aux élèves d'apprendre et de démystifier les bases de l'électricité et de l'électronique. Ils ont appris les notions des symboles électriques pour l'assemblage de circuits à l'aide d'interrupteurs, de piles électriques, de fils de connexion, d'ampoules. Différentes sources de production d'énergie électrique ont été brièvement abordées dont la fabrication d'une pile électrique à l'aide de pommes de terre.

Les rudiments de l'électronique en circuits logiques tels que les portes : ET, OU, NON-ET, NON-OU et INVERSEUR ont permis d'expérimenter différentes configurations simulant une mémoire d'ordinateur.



L'utilisation de circuits analogiques tels que : transistors, résistances, condensateurs, cellule-photoélectriques, microphones, haut-parleurs, etc. a permis la réalisation de montages tels que des systèmes d'alarme, la mesure de niveaux d'eau et la production de différents sons d'oiseaux et de sirènes, etc.

Tout au long des ateliers les élèves ont acquis des notions d'électricité et d'électronique en plus d'améliorer leur dextérité lors de l'assemblage des montages. Nous avons beaucoup apprécié leur présence et leur curiosité dans l'apprentissage de ces nouveaux concepts. Nous avons aussi été agréablement surpris de la pertinence de leurs questions sur les sujets abordés et avons bien hâte de retrouver nos apprentis électriciens filles ou garçons de 5^e ou 6^e année. Merci à Réjean pour sa précieuse collaboration.

Régis Desbiens, responsable de l'atelier électronique

**2 bénévoles
3 enfants du primaire**

**24 semaines
Bénévolat avec les enfants: 24
Préparation: 48 h**

**Bénévolat total
72 h**

Un bracelet pour la bonne cause



Audrey Ann, Malory, Emy et Frédérique, toutes 4 étudiantes au CEGEP de Limoilou, ont sollicité la Maison des Grands-Parents dans le cadre de leur projet de fin d'étude. Elles nous le présentent :

`` Ce projet a consisté à mettre en place une activité intergénérationnelle dans le but de sensibiliser des jeunes à l'isolement des personnes âgées et de permettre aux aînés de participer à une activité sociale.

Le 22 mars 2024 de 8h30 à 10h30, nous nous sommes rendues à l'école Sainte-Geneviève, dans la classe de cinquième année de Madame Geneviève, pour confectionner des bracelets avec les élèves et des bénévoles de la Maison des Grands-Parents de Sainte-Foy. Ces bénévoles âgés entre 72 et 84 ans, vivent souvent seuls et leurs contacts sociaux sont limités. Cette activité leur a permis de briser, pour un petit instant, leur isolement.



Nous avons préalablement acheté tout le matériel nécessaire et l'avons distribué sur place. Les tables ont été séparées en îlot de 3 à 4 jeunes et un bénévole par table. Ensemble, ils ont discuté tout en enfilant des perles. Pendant toute la matinée, les 26 élèves et les 7 bénévoles de la MGP ont confectionné 225 bracelets.

Ces bracelets ont été vendus à nos proches au profit de « La maison des Grands-Parents de Sainte-Foy » pour encourager leur belle mission. Près de 500 dollars ont été récoltés ! La même somme a été remise à la classe de Madame Geneviève, pour la remercier et l'encourager à participer à d'autres activités intergénérationnelles``.

Audrey-Ann, Malory, Emy et Frédérique, étudiantes au CEGEP de Limoilou

Chocolats de Pâques

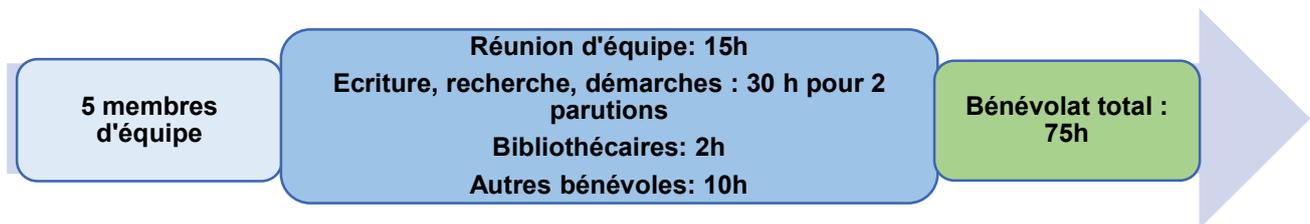
A l'occasion des fêtes de Pâques, enfants et bénévoles des ateliers se déroulant à la MGP ont reçu de délicieux chocolats. De quoi faire plaisir aux petits et aux grands. Merci à Monique Jonas qui a confectionné de jolies boîtes cadeaux à cet effet.

ACTIVITÉS INTRAGÉNÉRATIONNELLES

Bulletin de Liaison

Le Bulletin de Liaison est le journal interne de la Maison des Grands-Parents de Sainte-Foy. Il permet de maintenir un lien entre les bénévoles. Il délivre des informations précises sur nos activités, propose un défi écriture, des suggestions de lecture de nos bibliothécaires, etc. En 2023-2024, il n'y a eu que 2 parutions suite au départ de la coordinatrice Hélène Laflamme. La nouvelle direction de la Maison des Grands-Parents compte reprendre la rédaction de ce bulletin de liaison dès la rentrée et proposer de nouvelles chroniques.

Les précédents bulletins sont disponibles dans la section *Archives* de notre site Web (<https://www.maisongpsf.ca/>).



Événements spéciaux

La Maison des Grands-Parents organise des activités qui permettent aux bénévoles de se rencontrer et de fraterniser dans une atmosphère bienveillante : atelier de poésie animé par Paul Lacasse, marche en nature, brunch, concert de Noël...



Anniversaires

Notre bénévole Claudette Vachon se fait un point d'honneur à souhaiter la fête à nos grands-parents. Au cours de l'année 2023-2024, nos membres ont donc reçu un appel téléphonique soulignant leur anniversaire. L'occasion aussi de les remercier pour leur engagement et leur dévouement. Un petit geste de reconnaissance toujours accueilli avec beaucoup de plaisir.

Bénévoles remarquables de l'année

Le programme *Bénévole remarquable* a comme objectif d'offrir une reconnaissance concrète aux bénévoles et de valoriser leur engagement. Une fois par année, des bénévoles sont choisis pour leur implication *remarquable* au sein de la Maison des Grands-Parents de Sainte-Foy.



Marie Claire

Cela fait une quinzaine d'années que Marie Claire participe à l'aide aux devoirs à la MGP. Énergique, elle prend régulièrement part aux fêtes organisées pour les enfants : Halloween, Noël, Pâques et fin d'année. Elle met ses talents d'organisatrice en se portant responsable de la tenue d'une fête de fin d'année. Deux fois par semaine, elle s'occupe aussi, depuis plusieurs années, de la préparation des collations pour les jeunes. Marie Claire arrive tôt et organise son travail très efficacement. Aux premières loges, elle aime voir le sourire sur les visages des enfants quand ils arrivent à la MGP. Dans le groupe, notre bénévole au grand cœur n'hésite pas à émettre ses commentaires et ses opinions, toujours avec bienveillance. Son dévouement pour la MGP fait d'elle une bénévole remarquable.



Clément Prince

Clément Prince est bénévole à la Maison des Grands-Parents depuis 10 ans. Il y est venu par curiosité et il n'en est plus jamais reparti. C'est lui qui anime les mardis après-midi, avec brio, notre atelier de menuiserie. Attentionné et inventif, il tient compte des goûts de ses jeunes élèves. C'est aussi un perfectionniste et il ne manque pas de revenir pour avancer ou corriger un projet pour faire progresser ses petits apprenants. Ce touche-à-tout est un bénévole discret et passionné par tout ce qu'il entreprend. Son apport à la Maison des Grands-Parents est considérable.

ACTIVITÉS FAMILIALES

Dons aux familles

La Maison des Grands-Parents offre des tenues vestimentaires hivernales à **50** enfants, des nouveaux arrivants, en partenariat avec le Club Kiwanis de Québec. Ces enfants nouvellement arrivés au Québec reçoivent également, en début d'année, des articles scolaires. Une réponse aux besoins des familles en situation de précarité.

Échanges grands-parents / parents



Les 13 et 14 mai 2024, les bénévoles de l'aide aux devoirs ont invité les parents des enfants qu'ils accompagnent tout au long de l'année scolaire à venir les rencontrer. Objectif? Favoriser la relation entre la famille et la Maison des Grands-Parents et permettre aux parents de mieux comprendre le fonctionnement de notre Maison. L'échange et le partage d'information ont été au cœur de ce beau rendez-vous. Ces rencontres ont été très enrichissantes et les échanges nourris.

Frigo-partage Sainte-Geneviève

Le frigo-partage Sainte-Geneviève existe depuis janvier 2021. Il permet de promouvoir des valeurs de générosité et de solidarité sociale et contribue à lutter contre le gaspillage. Ce service est accessible à la population 24h sur 24 et 7 jours sur 7. On y prend ou on y laisse de la nourriture. C'est un frigo généreux qui se remplit régulièrement mais se vide aussi très vite ! 150 personnes s'y pressent chaque jour.

Deux bénévoles de la Maison des Grands-Parents se partagent 26 semaines par année vouées au nettoyage du frigo, au triage des aliments et à la propreté générale des lieux. Ce projet se réalise en collaboration avec l'organisme *La Courtepointe* et des bénévoles de la *paroisse Notre-Dame-de-Foy*.



Sécurité routière



La sécurité routière, la Maison des Grands-Parents en fait son affaire! En collaboration avec *Solidarité familles et sécurité routière*, des bénévoles ont installé des panneaux incitant les automobilistes à la prudence à proximité de l'école primaire Sainte-Geneviève. D'autres bénévoles dévoués ont emballé des cadeaux, avec beaucoup d'amour et de soin, pour les brigadières et brigadiers scolaires de la région de Québec : de précieuses ressources qui assurent la sécurité des enfants.

RELATIONS PUBLIQUES/COMMUNICATIONS

Rencontre des six Maisons des Grands-Parents à Sherbrooke

Le 16 novembre 2023, une rencontre s'est tenue entre les six Maisons des Grands-Parents du Québec pour consolider notre réseau. Les échanges ont porté sur nos pratiques, nos financements, nos défis... Cela a été l'occasion de mutualiser nos idées tout en gardant la couleur de chacune des Maisons. Marie Simard, la directrice de la COFAQ était présente et a participé à nos échanges.

La Maison des Grands-Parents est membre de :

- La Table de concertation des personnes *âînées de la Capitale-Nationale*
- Un bénévole de la Maison des Grands- Parents siège au Conseil d'Établissement de l'école Sainte-Geneviève
- La COFAQ : Confédération des organismes familiaux du Québec
- Intergénération Québec
- Carrefour d'Actions Territoriales

La Maison des Grands-Parents au Salon communautaire de Sainte-Foy, Sillery, Cap-Rouge

Le 19 octobre 2023, la Maison des Grands-Parents de Sainte-Foy a participé au 1^{er} Salon des organismes communautaires de Sainte-Foy, Sillery, Cap-Rouge. Elle a eu l'occasion d'interagir avec une multitude d'organisations communautaires et d'échanger avec tous ceux qui souhaitaient en savoir davantage sur nos services offerts.

La Maison des Grands-Parents de Sainte-Foy invitée spéciale du Carrefour d'Actions Territoriales (CAT)

Le 22 mai 2024, la Maison des Grands-Parents a participé à la 3^{ème} édition du café-échange organisé par le CAT. L'occasion pour la MGP de présenter sa mission, ses valeurs, ses services et ses activités à d'autres organismes communautaires. Un bon moyen pour faire du réseautage.

La Maison des Grands-Parents de Sainte-Foy ``membre du mois`` du Rassembleur

Au mois de mai 2024, la Maison des Grands-Parents de Sainte-Foy a été mise à l'honneur dans le *Rassembleur*, l'infolettre membre du CAT. Un excellent outil pour faire la promotion de la MGP.

Participation de la Maison des Grands-Parents à l'événement portant sur le vieillissement actif au Québec

Le 31 mai 2024, la ministre responsable des Aînés et ministre déléguée à la Santé, M^{me} Sonia Bélanger a invité la maison des Grands-Parents de Sainte-Foy à un événement portant sur le vieillissement actif au Québec. L'importance du milieu communautaire et la participation sociale des aînés ont été notamment à l'ordre du jour. Rosanne Montminy, la présidente du CA, a plaidé pour que la Maison des Grands-Parents soit reconnue Organisme Communautaire Famille.

NOS PROJETS POUR 2024-2025

La Maison des Grands-Parents de Sainte-Foy a des projets passionnants pour 2024-2025 :

- Parce qu'ils sont la force vitale de notre organisme, nous recrutons de nouveaux bénévoles. Nous avons publié une annonce sur notre page Facebook et bénéficions du soutien du Centre d'Action Bénévole. Une vingtaine de personnes ont déjà manifesté leur intérêt de nous rejoindre. Nous espérons pouvoir compter sur une quinzaine de membres en plus d'ici la rentrée ;
- Les ateliers de discussion en français vont être relancés. Ils vont s'adresser en priorité aux parents des enfants scolarisés à l'école Sainte-Geneviève (50% des élèves sont issus de l'immigration). L'approche sera chaleureuse et personnalisée ;
- Un atelier théâtre et un atelier d'écriture vont être mis en place à la rentrée
- La transmission intergénérationnelle se fera aussi en mode culinaire ;
- Notre site internet est dépassé et plus qu'une simple opération esthétique, il nécessite une refonte complète. Nous allons nous atteler à la tâche pour assurer une meilleure visibilité à la Maison des Grands-Parents de Sainte-Foy. Un gros effort de communication a déjà commencé sur les réseaux sociaux, nous publions régulièrement nos activités sur Facebook ;
- Une infolettre sera envoyée aux membres de la Maison des Grands-Parents de Sainte-Foy pour mieux les informer et créer un sentiment de communauté ;
- Nous avons débuté un partenariat avec la Maison des jeunes de Cap-Rouge la Symbiose qui va se poursuivre. Des débats entre les aînés et les ados seront régulièrement organisés à la MGPSF;
- Nous espérons aussi mettre en place des cafés-rencontres avec les jeunes parents qui fréquentent Chantelait ;
- Nous avons amorcé un partenariat avec Ressource Espace Familles cet été et souhaitons le continuer pendant l'année scolaire ;
- La Maison des Grands-Parents de Sainte-Foy va ouvrir ses portes aux enfants lors des journées pédagogiques et ouvrir un jour par semaine une halte-garderie.
- La MGPSF œuvre à mettre en place un camp de jour pendant l'été avec des activités ludiques et créatives pour une dizaine d'enfants ainsi qu'une mise à niveau des connaissances académiques;
- Ouverture de notre bibliothèque les samedis aux familles.

TOUTES NOS ACTIVITÉS SONT RENDUES POSSIBLES GRÂCE À NOS FIERs PARTENAIRES ET COLLABORATEURS



Secrétariat aux aînés Québec

- ❖ Député de Jean-Talon, Monsieur Pascal Paradis
- ❖ Député de Louis-Hébert, Monsieur Joël Lightbound
- ❖ Fondation Madeleine et Jean-Paul Tardif
- ❖ Librairie La Liberté
- ❖ La Fabrique Notre-Dame-de-Foy
- ❖ École secondaire De Rochebelle
- ❖ École Des Bocages
- ❖ Ecole du Campanile
- ❖ École d'éducation internationale Filteau
- ❖ École Marguerite-d'Youville
- ❖ École Sainte-Genève
- ❖ École Saint-Louis-de-France
- ❖ Ministère de l'Emploi et de la Solidarité sociale
- ❖ Coopérative des consommateurs de Sainte-Foy

Ils reconnaissent notre travail et souhaitent la pérennité de notre organisme

Véronique Bouchard, directrice école Sainte-Geneviève

La Maison des Grands-Parents de Sainte-Foy joue un rôle essentiel auprès des élèves de notre école depuis plus de 20 ans. Elle crée un espace de rencontre intergénérationnel où les savoirs et les expériences se transmettent au fil des ans. Les activités offertes par la Maison des Grands-Parents sont des ressources précieuses pour les familles de notre école. Ces initiatives contribuent à soutenir celles-ci dans leur rôle éducatif et social (...).

Joël Ligthbound, Député fédéral de Louis- Hébert

La Maison des Grands parents de Sainte-Foy joue un rôle indéniable auprès de notre communauté en contribuant à briser l'isolement des personnes âgées et en facilitant la création de relations intergénérationnelles par des ateliers et des projets adaptés au milieu (...). La Maison des Grands-Parents de Sainte-Foy incarne des valeurs qui sont chères à notre communauté par leur générosité, leur implication et leur impact positif et rassembleur (...).

Andrée Sévigny, chercheuse et membre de l'Institut sur le vieillissement et la participation sociale des aînés de l'Université Laval (IVPSA)

Force est de constater que les activités de la Maison des Grands-Parents de Sainte-Foy rejoignent plusieurs objectifs visés par l'État québécois. Elles servent à la fois à l'inclusion sociale des personnes âgées et les activités intergénérationnelles qui y sont réalisées favorisent aussi la bienveillance des personnes âgées en offrant une possibilité très concrète de contrer l'âgisme (...). Toutes ces réalisations permettent aux enfants et à leurs familles de recevoir un soutien de proximité avec des personnes âgées qui leur offrent une image grand-parentale positive (...). La MGPSF s'inscrit nettement dans la recherche de solutions pour répondre aux besoins d'une population vieillissante, mais aussi des familles, des jeunes et des personnes immigrantes (...).