



RAPPORT ANNUEL 2016-2017



3180, avenue d'Amours
Québec (Québec) G1X 1L9
Téléphone : 418-658-8484

grandparents2014@gmail.com
www.maisongpsf.ca
fb.me/MGPSF

MOT DE LA PRÉSIDENTE

J'ai, encore cette année, le plaisir de déposer le rapport annuel des activités de la Maison des Grands-Parents de Sainte-Foy.

La Maison des Grands-Parents de Sainte-Foy maintient toujours un nombre impressionnant de bénévoles. Cent quinze (115) au total dont vingt-quatre (24) nouvelles personnes qui ont choisi de partager et de diffuser notre mission.

Les ateliers de la Maison ont été, pour la plupart, maintenus et ont enregistré des rendements à la hausse. Je me dois de noter l'atelier de correspondance qui a demandé un surplus aux bénévoles puisque deux classes de cinquième année se sont inscrites.

L'offre de nos services s'est maintenue du côté de l'aide à la réussite éducative à Sainte-Geneviève et à Notre-Dame de Foy. Les ateliers de menuiserie et d'électricité ont attiré des jeunes enthousiastes et passionnés. La pratique culinaire et le tricot inscrivent toujours une demande accrue. Les enfants adorent...

Tout comme l'an passé, la Maison des Grands-Parents a semé l'engouement chez plusieurs bénévoles notamment, avec l'atelier de conversation française (étudiants en francisation à l'Université Laval, au CÉGEP de Sainte-Foy, au Centre Phénix et École Louis-Hébert) de même que l'atelier de lecture de contes. Ces deux ateliers répandent largement la mission intra-générationnelle de la Maison.

Au cours de l'année 2016, les membres du Conseil d'administration ont manifesté le désir de réaménager la bibliothèque et de la rendre plus attrayante pour les enfants et les grands-parents. Pour cette raison, nous avons loué une pièce additionnelle. Beau succès.

Je tiens à souligner l'implication remarquable des personnes qui cuisinent quotidiennement, des collations santé, pour les enfants. Un clin d'œil aux bénévoles de Notre-Dame de Foy qui travaillent dans des conditions plus difficiles. Le C.A. accentue ses efforts pour améliorer rapidement cette situation.

L'an prochain, nous espérons offrir les ateliers de couture et « Touche à Tout » sur une base plus régulière. Au mois de mai a débuté la mise en chantier de notre nouveau potager désormais nommé « **Les Jardins de Geneviève** ». Les familles et les enfants pourront profiter grandement de ce lopin de terre et cela pendant toute la saison estivale et automnale.

La Maison des Grands-Parents a reçu, au mois d'août 2016, une subvention de la ville de Québec pour un projet que nous avons présenté dans le cadre du programme MADA (Municipalités Amies des Aînés). Ce dernier consistait à mettre en place des activités qui contribuaient à inviter les aînés du secteur Sillery, Sainte-Foy, Cap-Rouge, à se créer un réseau social afin de briser leur isolement. Ce projet fut bien accueilli par nos élus municipaux. Une subvention de 10 000 \$ nous a été accordée. Dix activités menées de main de maître par un membre du C.A. Bravo !

La Maison des Grands-Parents a aussi été choyée par le gouvernement fédéral. Ce dernier nous a versé la somme de 15 000 \$ pour la rénovation de la salle de bain. Cette allocation nous provient du programme PHNA (Programme Horizons Nouveaux pour les Aînés). Les travaux débiteront vers la mi-juin. Des mercis sincères au député du district Louis Hébert, Monsieur Joël Lightbound pour son appui.

Les membres du Conseil d'administration continuent toujours de reconnaître ses **Bénévoles Remarquables** et ses **Enfants Formidables**. Avant de terminer, je tiens à remercier chaleureusement Madame Francine Charbonneau, ministre Responsable des Aînés et de la Lutte contre l'Intimidation, pour la reconduction de l'allocation de 45 000 \$ pour l'année 2017-2018. Cette somme est remise à toutes les Maisons des Grands-Parents.

Merci aussi à notre partenaire de la première heure, le Club Kiwanis de Sillery, Sainte-Foy, Cap-Rouge. Ma reconnaissance s'adresse aussi à tous les collaborateurs financiers qui adhèrent à la mission de la Maison des Grands-Parents de Sainte-Foy. Vous trouverez une liste plus exhaustive dans le présent rapport.

Mes plus chaleureux remerciements s'adressent à **vous, chers bénévoles**. Vous êtes de grands **créateurs de richesses** pour les enfants, les familles et pour nous tous. Votre générosité, votre dévouement font que notre Maison des Grands-Parents est toujours aussi vivante et présente dans le milieu.

Un merci bien spécial aux membres du Conseil d'administration.

Merci d'être là.

Rosanne Montminy, présidente

NOTRE MISSION

La Maison des Grands-Parents de Sainte-Foy est un organisme communautaire à but non lucratif, qui a pour mission d'établir des relations intergénérationnelles entre les différents groupes d'âge de son milieu : aînés, adultes, adolescents, enfants et familles.

Cette mission se traduit en trois volets :

Volet intergénérationnel : Accueillir les générations et favoriser l'exercice du rôle de grands-parents auprès des jeunes, des familles et de la communauté, faciliter la création de relations intergénérationnelles par des ateliers et des projets adaptés au milieu.

Volet intragénérationnel : Favoriser l'épanouissement, l'actualisation de soi et la quête de sens en tant qu'aîné, grand-parent ou individu à la retraite. Développer le sentiment d'appartenance afin de contribuer à briser l'isolement des personnes aînées.

Volet sociétal : Faire la promotion sociale d'une image positive des aînés et agir pour faire reconnaître et valoriser l'apport des grands-parents et des aînés dans la structure familiale et sociale.



MEMBRES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION 2016-2017

Les membres du conseil d'administration tiennent à remercier chaleureusement tous les responsables des ateliers de la Maison des Grands-Parents.



5

RESPONSABLES DES ATELIERS

ATELIERS

- Aide aux devoirs à l'école ND-de-Foy
- Aide aux devoirs à la Maison-Lundi/Mercredi
- Aide aux devoirs à la Maison-Mardi/Jeudi
- Atelier de francisation
- Arts textiles
- Bibliothèque
- Collations
- Correspondance
- Cuisine
- Électricité/Électronique
- Lire un conte
- Menuiserie
- Potager en carré

LES RESPONSABLES

Ginette St-Pierre
Noëlla Lapierre
Ginette Drolet
Louise Lavoie
Monique Joncas
Jacynthe Guay et Solange Cousin
Noëlla Lapierre et Lise Deschamps
Harold LeBlanc
Gaëtane Mathieu
Jean Jibouleau
Gaëtane Mathieu
Normand Blackburn
Eduarda Teisceira/Monique Joncas

ACTIVITÉS - MEMBRES

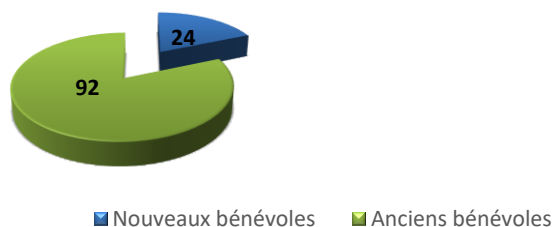
- Anniversaires à souligner
- Bricolage créatif
- Formation des bénévoles
- Reconnaissances des bénévoles
- Repas rencontres
- Site web

Claudette Vachon
Hélène Simon
Gaëtane Mathieu
Rosanne Montminy
Hélène Simon
Nancy Robichaud-Erdely

LA MAISON DES GRANDS-PARENTS

6

Nombre de bénévoles 2016-2017



VOLET INTERGÉNÉRATIONNEL

Aide aux devoirs

Sainte-Geneviève



Lors de sa fondation en 1999, la Maison des Grands-Parents de Sainte-Foy s'est donnée pour mission de créer des liens intergénérationnels, en offrant divers ateliers aux jeunes de l'école Sainte-Geneviève. L'aide aux devoirs fut le premier atelier mis en place par la MDGPSF.

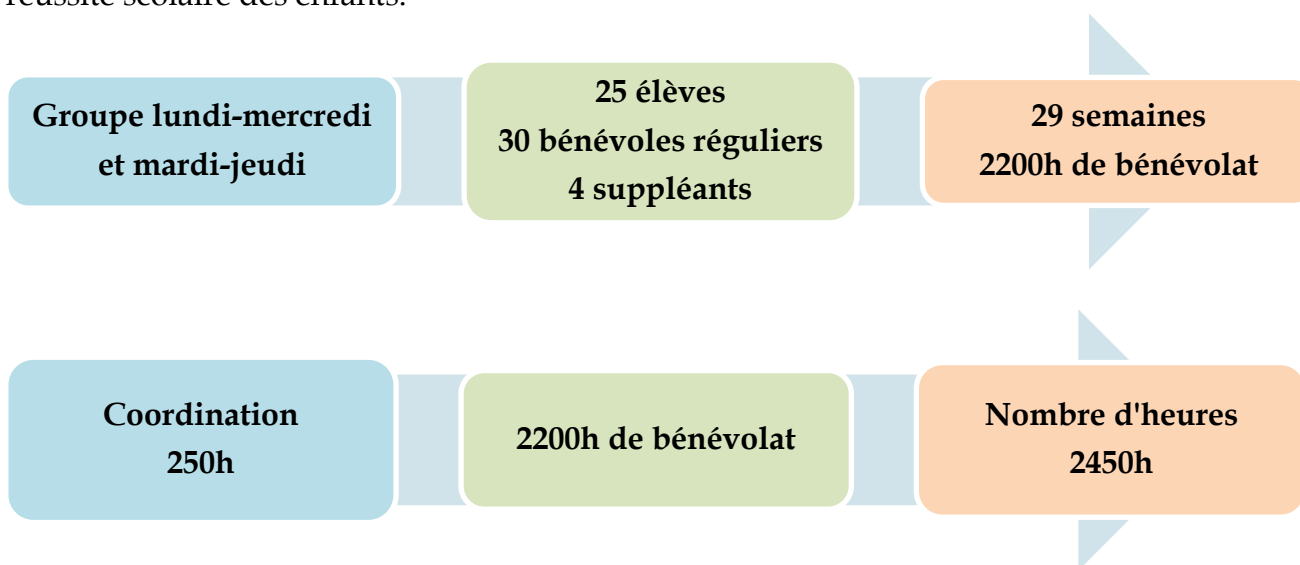
MGPSF – Rapport annuel 2016-2017

Cette année, 25 enfants de cette école ont bénéficié du service offert de la mi-septembre 2016 à la mi-mai 2017; une équipe travaillait auprès de 14 enfants les lundis et mercredis et l'autre avec 11 enfants les mardis et les jeudis.

De nouveaux bénévoles se sont ajoutés afin de répondre aux besoins de l'école. Une rencontre de l'orthopédagogue avec les deux groupes a permis aux bénévoles de mieux connaître les enfants et de les aider avec plus d'efficacité.

Deux jeunes étudiantes en psychoéducation de l'UQTR ont fait partie de l'équipe des lundis-mercredis comme bénévoles. L'une d'elles, accompagnée de trois collègues universitaires, ont présenté un projet traitant de «l'estime de soi». Elles ont créé un jeu permettant aux enfants d'améliorer leur confiance en soi : jeu fort apprécié autant des bénévoles que des enfants.

Les bénévoles de l'aide aux devoirs se disent fiers et heureux de contribuer à la réussite scolaire des enfants.



Notre-Dame-de-Foy



L'activité de l'accompagnement scolaire à Notre-Dame-de-Foy, a vécu une année de changement. Le départ de l'instigatrice à l'implication de la Maison des Grands-Parents de Sainte-Foy à Notre-Dame-de-Foy, a nécessité l'engagement d'une nouvelle responsable.

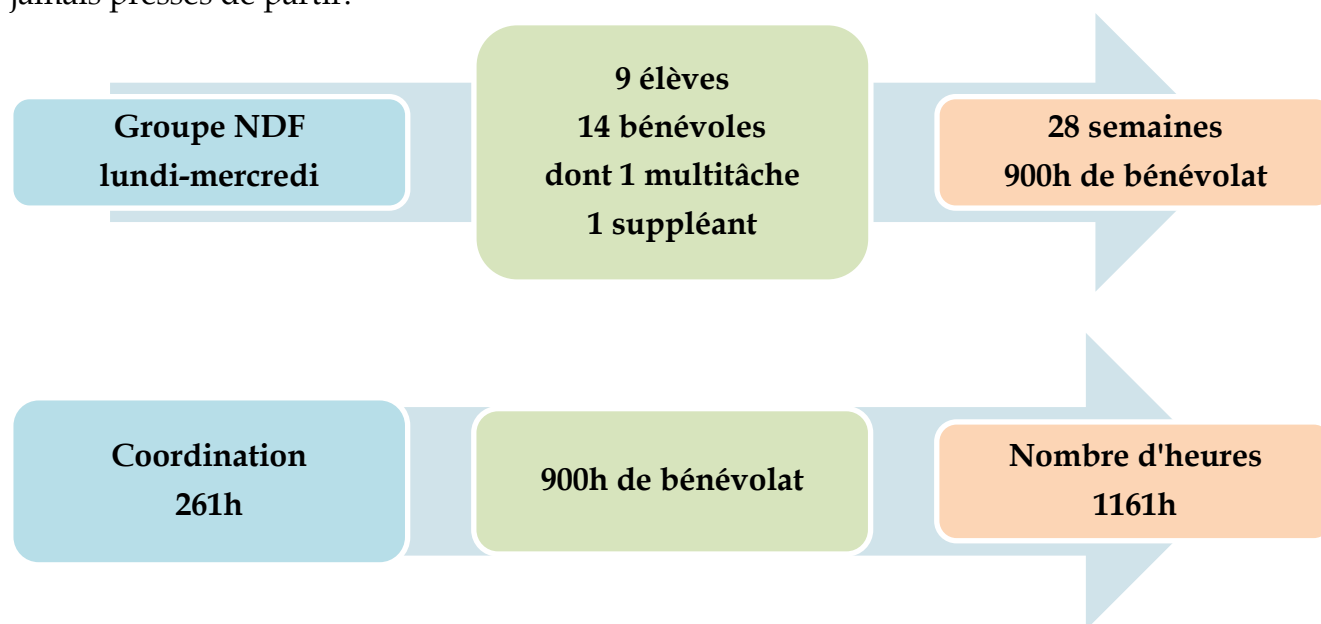
La direction de l'école nous a confié des élèves du premier cycle.

Plusieurs fêtes sont soulignées dont Noël, Halloween et l'anniversaire des enfants.

Un des moments forts fut l'activité d'accueil «Dessine-moi ta famille» et «Parle- moi de toi» (couleur préférée, mets préférés, etc.) a permis d'établir assez rapidement une relation entre l'enfant et le bénévole.

L'activité «De quel pays viens-tu?» a été préparée par notre cégépien. Sur une carte du monde, l'enfant devait mettre le drapeau de son pays d'origine et nous donner quelques informations : un bonjour dans sa langue, les saisons, etc. Un coin lecture a été aménagé (tapis, coussins, doudou) pour permettre à l'enfant et au bénévole de lire en toute tranquillité.

L'aide aux devoirs, la raison de notre présence à Notre-Dame-de-Foy, occupe la majeure partie des périodes. Chaque accompagnateur détermine les activités à faire à partir du plan de travail de l'enfant et il peut y ajouter des jeux, des exercices qui aideront l'enfant dans ses apprentissages. L'intérêt des enfants est tel qu'ils ne sont jamais pressés de partir.



Collations

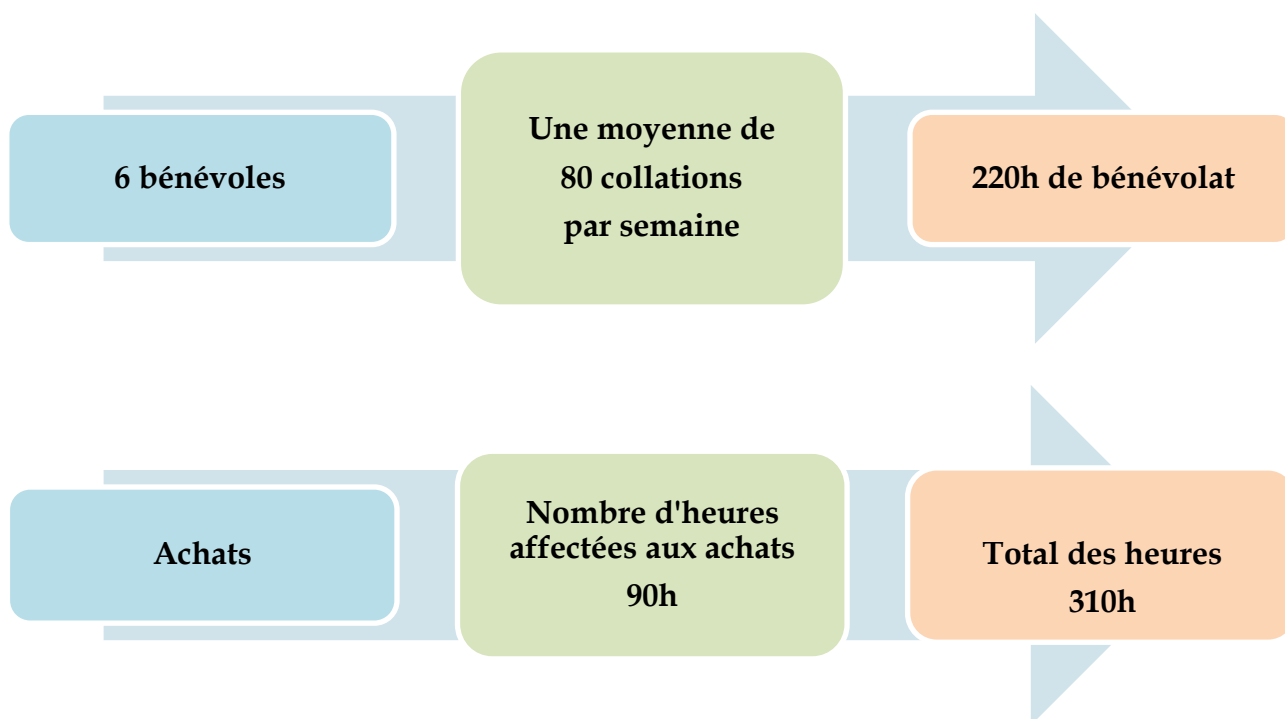


La Maison des Grands-Parents a le souci de présenter des collations santé aux enfants qui participent à ses différents ateliers.

9

Légumes, fruits, yogourt et fromage sont au menu. À ces produits de base, on ajoute galettes, muffins ou biscuits cuisinés par les bénévoles et préparés, de préférence, à base de farine de blé entier ou de gruau. Un verre de lait ou d'eau complète la collation.

C'est une moyenne de 80 collations/semaine qui sont offertes aux enfants lorsque tous les ateliers sont actifs. En 2016-2017, 6 généreuses bénévoles, dont 2 nouvelles recrues, se sont dévouées pour préparer et servir aux enfants des collations aussi belles que bonnes.



**Une recherche est faite chaque semaine afin de vérifier les aubaines en épicerie.*

Atelier de menuiserie

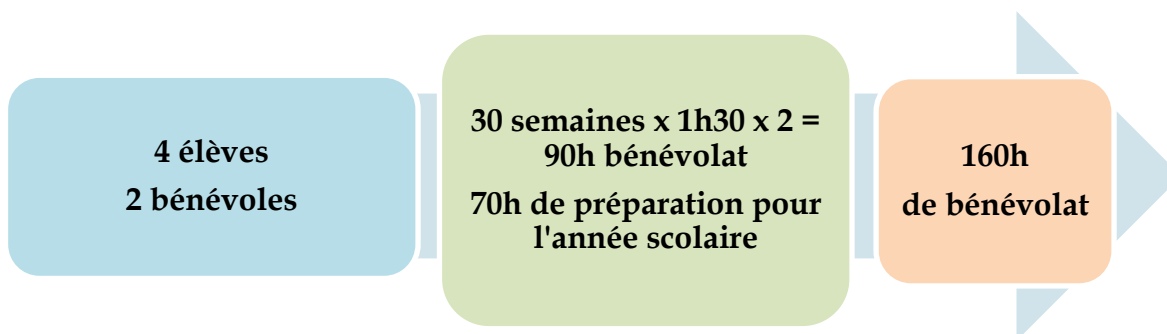


Rappelons que le but de cet atelier est d'initier les élèves, filles ou garçons de 5^{ème} et 6^{ème} année du primaire, au maniement et à l'utilisation des outils de base dans le bricolage en menuiserie tels l'égoïne, le marteau, le tournevis, etc. La méthode utilisée fut la fabrication d'objets simples tels des cabanes d'oiseaux et des supports de revues.

10

Les principales opérations enseignées furent le sciage, le découpage, l'assemblage, le sablage et le vernissage. Il y a eu également de l'initiation à la pyrogravure. Les élèves furent appelés préalablement à choisir un modèle, à dessiner un plan et à le tracer sur le bois. C'est sous la supervision de deux bénévoles avertis que les activités se sont déroulées.

Les travaux se sont tenus durant trente (30) semaines au sous-sol de l'école Sainte-Geneviève, le mardi de 15h30 à 17h00. L'activité débute par une collation préparée par la MGPSF très aimée des élèves. La principale marque d'appréciation de la part des élèves fut, à la fin de la session d'automne, une volonté unanime et spontanée de revenir à celle de l'hiver 2017. Les élèves étaient fiers de leurs travaux et contents de les montrer à leurs parents.

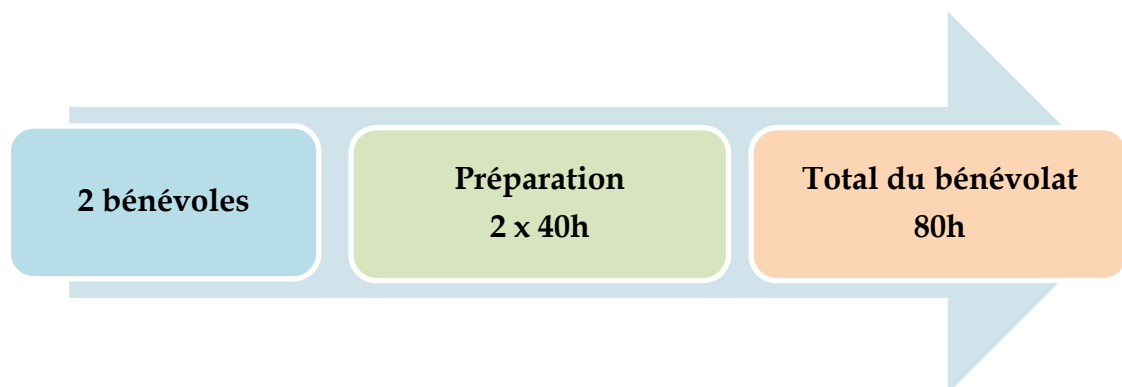


Bibliothèque

Le projet de réaménagement de la Bibliothèque a débuté en novembre 2016. Après l'achat de bibliothèques usagées au magasin des surplus du Peps, il y a eu transfert et analyse des livres afin de déterminer le cycle d'étude du primaire.

Le classement est fait par types de documents et par cycle d'études :

- Ouvrages de références
- Documentaires
- Fictions
- Contes et légendes
- Bandes dessinées
- Périodiques



Atelier de correspondance



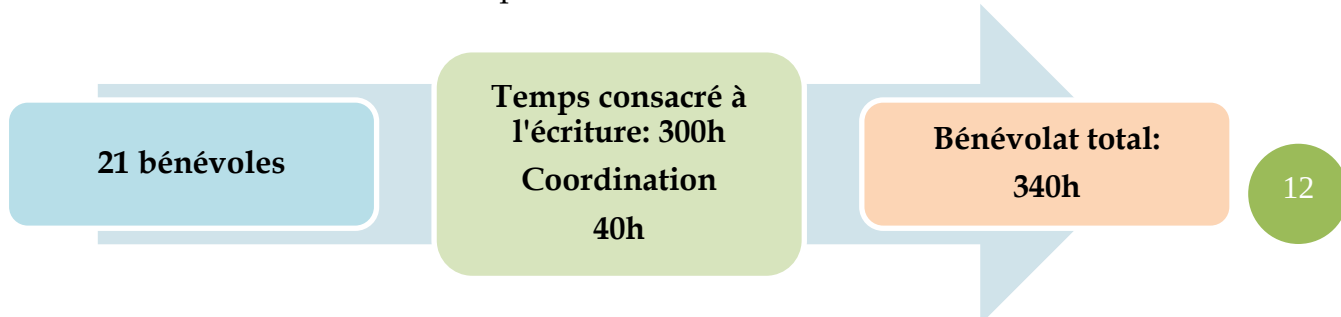
L'objectif de cet atelier est d'assister les élèves de cinquième année de l'École des Berges à concrétiser un projet d'écriture. Pour y arriver, nous établissons avec 36 élèves de deux classes : une correspondance mensuelle.

En octobre à l'occasion de l'Halloween, nous les recevons dans nos locaux. Il s'agit du premier contact bénévoles/élèves. Dès novembre, une première missive est rédigée par l'élève suivie le mois suivant par la réponse du bénévole. Au cours de l'année scolaire, nous organisons une activité à l'école, soit une exposition d'objets anciens suivie d'un exposé présenté par un de nos membres évoquant un aspect de la vie ou d'un métier qui fut nôtre.

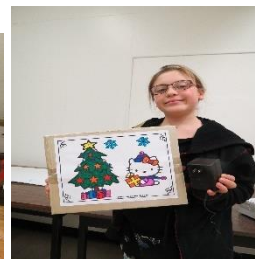
MGPSF – Rapport annuel 2016-2017

Cette exposition a été présentée le 9 mai 2017. Le mardi 6 juin 2017, en guise de remerciements et pour terminer l'année scolaire, les élèves nous invitent à une activité festive qu'ils organisent eux-mêmes, aidés par les enseignants et souvent même par leurs parents.

Merci aux nombreux bénévoles responsables du succès de cet atelier.



Atelier d'électricité



L'atelier d'électricité se déroule au sous-sol de l'école Sainte-Geneviève chaque mercredi de 15h30 à 17h00. Nous partageons le local avec l'atelier de menuiserie.

L'année a débuté avec 5 élèves ; deux garçons et trois filles. À la période des fêtes un bénévole s'est ajouté.

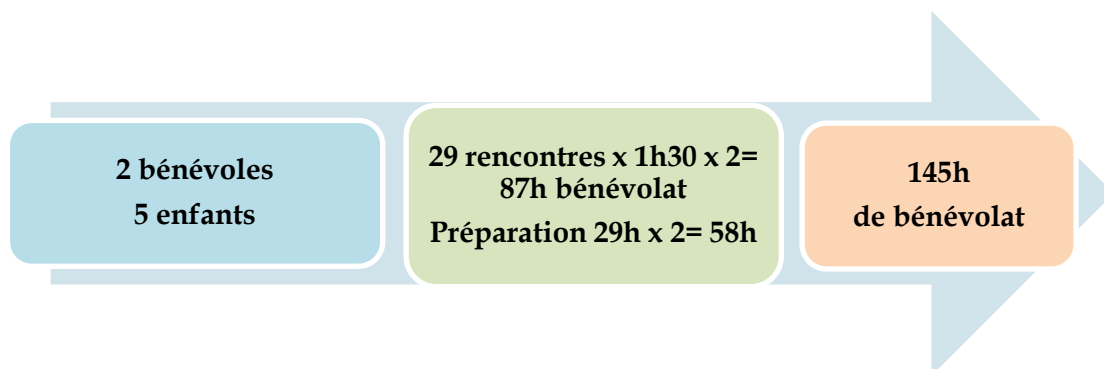
Nous avons procédé à l'achat de trois plateaux électroniques du genre «200 montages électroniques en un». Ces plateaux permettront aux élèves d'assembler facilement des composants : (transistors, résistances, condensateurs, etc.) pour produire une sirène de police, un récepteur AM, un carillon de porte, etc.

La construction d'un ensemble de 6 modules de rangement a été réalisé pour faciliter le classement du matériel disponible.

Voici quelques un des sujets abordés lors de nos rencontres :

La production et le transport de l'hydroélectricité, la fabrication de piles, le magnétisme (électroaimant et moteur électrique), les circuits série-parallèle et la fabrication d'une décoration de Noël lumineuse, l'électrolyse de l'eau, l'électricité statique, la robotique et l'automatisation.

La conductibilité électrique, la puissance, le télégraphe, la « main tremblante » (un jeu) sont aussi au programme. En somme ce n'est pas la matière qui manque. Je crois que les élèves ont autant de plaisir que nous en avons.

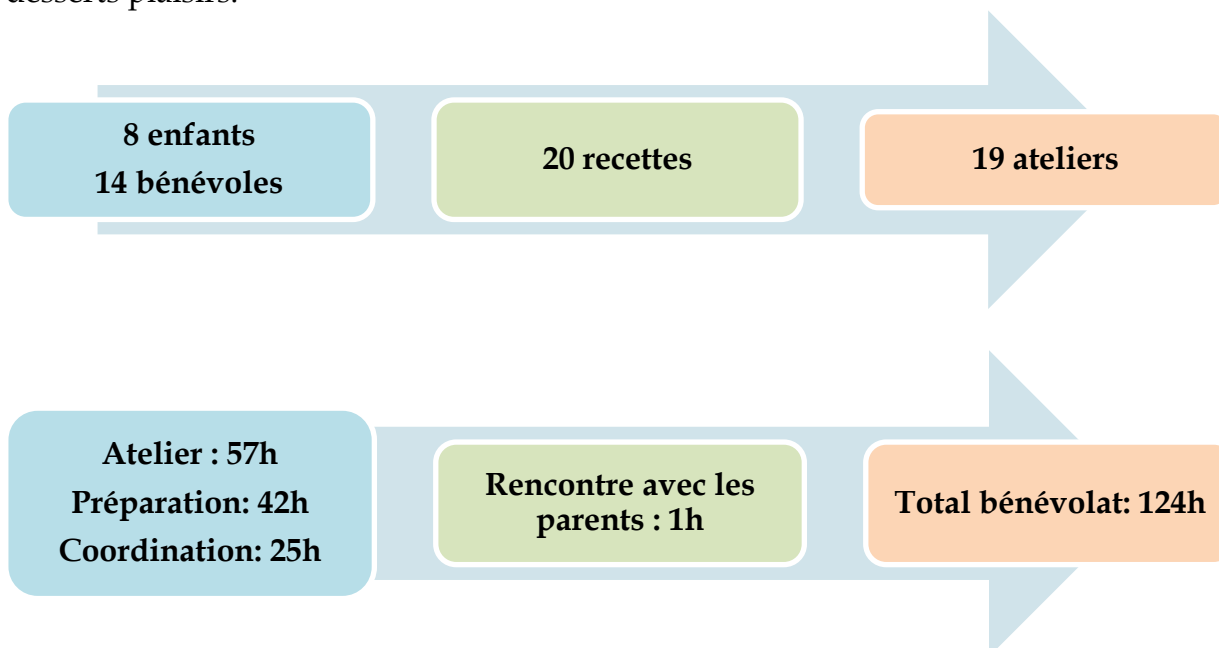


13

Atelier de cuisine



Dans une atmosphère ludique, nous effectuons des recettes simples afin que les enfants puissent les cuisiner à la maison. Nous explorons des recettes santé et des desserts plaisirs.



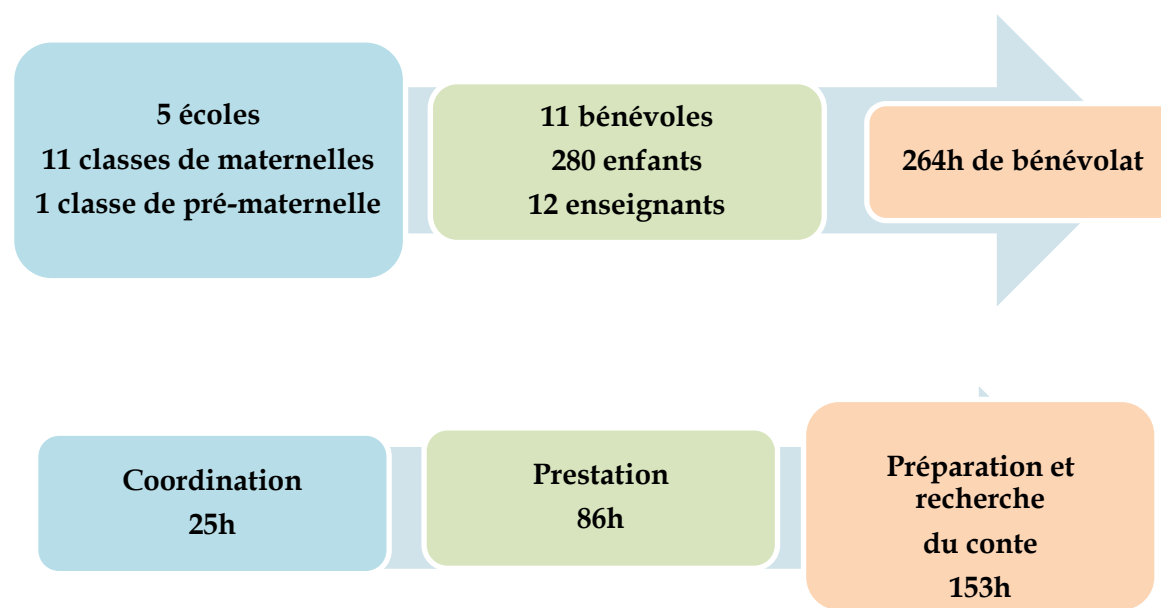
Enfants formidables



Ce programme parrainé par le Club Kiwanis a été reconduit en 2016-2017. Celui-ci a permis de reconnaître 25 enfants pour leur bonne attitude lors des ateliers d'aide aux devoirs, d'arts textiles, de cuisine, d'électricité et de menuiserie.

14

Atelier lecture de contes



L'activité lecture de contes a pris de l'expansion cette année car des bénévoles ont manifesté le goût de s'impliquer auprès des enfants de maternelle et d'une classe de pré-maternelle à Notre-Dame-de-Foy.

Cette activité est réalisée dans les écoles : Sainte-Geneviève, Notre-Dame de-Foy, St-Louis-de-France, Fernand-Séguin et Campanile.

Thèmes abordés :

La rentrée scolaire, Halloween, Noël, l'hiver, le printemps, les amérindiens, les inuits, la chicane, la camaraderie, l'amour, la St-Valentin, l'estime de soi, la confiance en soi, la différence, la peur, les elfes, les châteaux, les princesses, l'acceptation de soi.

Les bénévoles retirent une grande satisfaction dans leur engagement.

Atelier «Potager en carré»

15



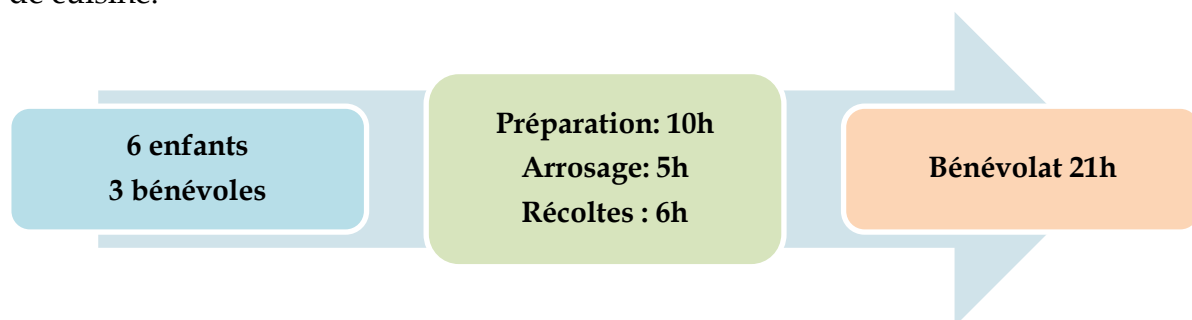
Cet atelier se déroule de fin mai à septembre, sur le terrain prêté par l'école Sainte-Geneviève.

L'objectif est d'initier les enfants de la maternelle à la quatrième année du primaire au plaisir du jardinage. Un effort pédagogique et ludique se combinent pour amener les participants à connaître le processus de croissance des plantes et à savourer leurs récoltes. Les enfants repartent avec une grande partie de leur production.

Les parents sont invités à accompagner leurs enfants dans cet apprentissage.

Préparation et réalisation par les bénévoles : achat de terre, engrais, transport, sarclage, arrosage durant l'été.

La récolte: des patates, des tomates, des concombres, des fèves et des courgettes ont été un franc succès. Ces légumes ont servi pour les collations et pour l'atelier de cuisine.



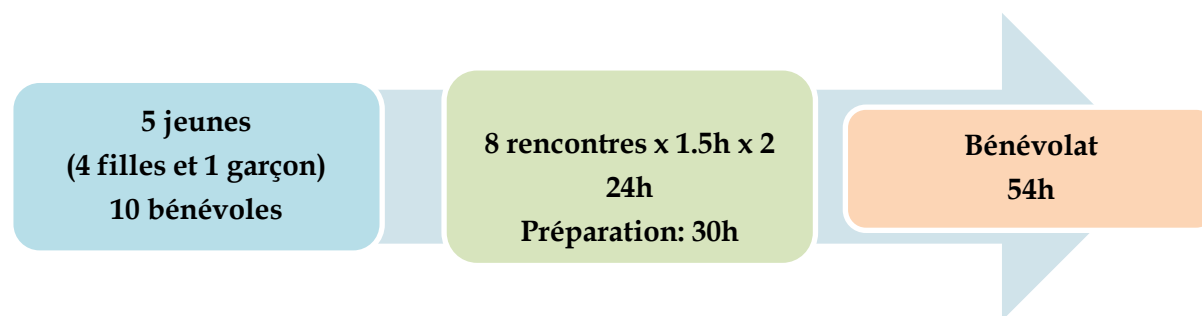
Atelier des Arts textiles



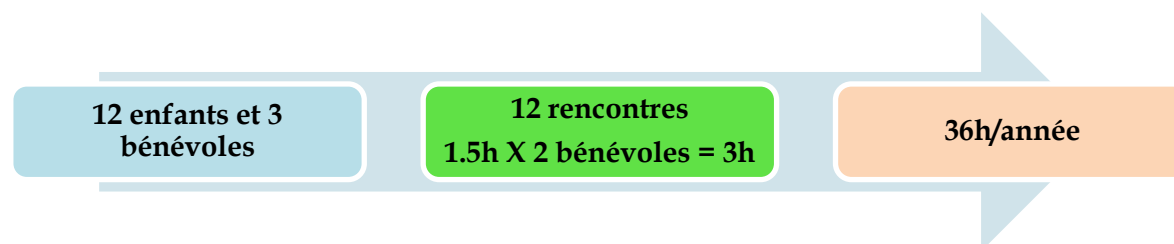
Cet atelier s'est déroulé une fois par semaine à l'automne, avec des élèves de 5^e et 6^e année de l'école Sainte-Geneviève. Les projets de cette année : rudiments de la couture, sac d'Halloween et poche de linge.

Les enfants repartent avec leurs créations, leurs travaux furent présentés lors de l'exposition des Cercles de fermières de Sainte-Geneviève.

16



Atelier «Touche à Tout»



Quinze jeunes filles et garçons de 5^e et 6^e années de l'Écoles Notre-Dame-de-Foy ont répondu avec enthousiasme à l'invitation de participer à l'atelier «Touche-à-tout».

Au total, une dizaine de bénévoles se sont relayées pour les initier aux techniques de couture et de tricotin. En produisant pour eux-mêmes des ouvrages décoratifs ou utiles comme un cache-cou, une tuque, un coussin ou une pochette en jeans. Ces jeunes ont acquis des connaissances pratiques et ont développé leur persévérance.

Atelier de tricot



17

Cet atelier se déroule une fois par semaine, avec des jeunes filles de 5e et 6e année de l'école Sainte Geneviève.

Cette année, le but de l'atelier était de transmettre des habiletés et des techniques qui relèvent de l'artisanat traditionnel au moyen du tricot. Après avoir appris les bases, les élèves ont réalisé une tuque, un faux col et une paire de pantoufles. Les valeurs préconisées sont le travail bien fait, la fierté et le plaisir de porter leurs créations et de les offrir en cadeaux.

**4 enfants
3 bénévoles
2 suppléants**

**24 rencontres
36h de bénévolat
10h préparation,
rédaction de tutoriels et
recherche de patron**

**Total des heures de
bénévolat
46h**

«Du tricot et des mots» un partenaire

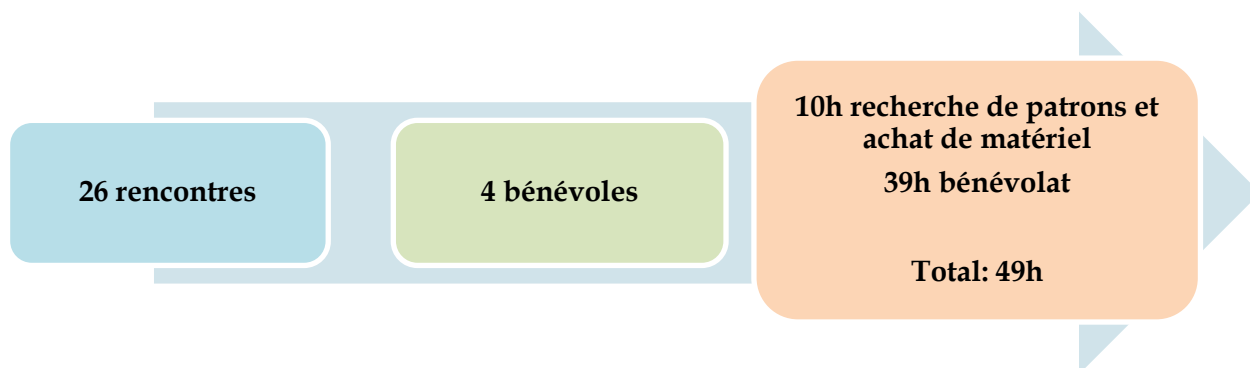


18

La Maison des Grands-Parents de Sainte-Foy est un partenaire avec Ressource Espace Familles, un organisme qui vient en aide aux familles à faible revenu. Pour une huitième année, un groupe de bénévoles de la MGPSF animent un atelier de tricot en cohérence avec la mission d'aide à l'intégration des femmes immigrantes dans leur nouveau milieu. Le but est de fournir un environnement agréable de conversation en français tout en leur montrant à tricoter.

L'activité s'adresse aux femmes de toutes origines, québécoises ou récemment arrivées au Québec, ainsi qu'aux dames qui veulent parfaire leur français tout en pratiquant une activité intéressante.

Nous offrons des cours de tricot ou de crochet, tout en partageant nos valeurs et nos traditions. Cette année, nous avons 3 femmes marocaines allophones, deux dames algériennes qui parlaient très bien français, 2 aînées québécoises et une jeune québécoise avec deux jeunes enfants. Nous avons eu aussi une dame syrienne allophone et une interprète est venue nous aider pour la traduction du français à l'arabe.



Les fêtes des enfants



La rentrée scolaire, l'Halloween, la fête de Noël, Pâques, la fête de fin d'année, les anniversaires des enfants se soulignent de façon festive tout au cours de l'année.

19



VOLET INTRAGÉNÉRATIONNEL

Formations sur les valeurs



Une conférencière reconnue (madame Claire Leduc) a donné une formation aux bénévoles sur la transmission des valeurs.

«Soupe de l'Amitié»



Les nouveaux bénévoles ont été reçus en mars 2017 lors d'une rencontre «Soupe de l'Amitié».

Fêtes

Les bénévoles de la M.G.P.S.F. ont profité de trois (3) rencontres afin de créer ou de renforcer des liens intragénérationnels.

La soirée de la rentrée : 5 octobre 2016



20

Les bénévoles de la Maison ont célébré **l'arrivée du Nouvel An** lors d'un cocktail : **11 janvier 2017.**



Un **brunch** pour les bénévoles a eu lieu le **26 avril 2017.**



Reconnaissance des bénévoles

Lors des rencontres intragénérationnelles le C.A. profite de l'occasion pour souligner le travail exceptionnel de ses bénévoles.

PROJET MADA

Grâce à une subvention de la ville de Québec dans le cadre du programme Municipalité amie des aînés (MADA), nous avons pu offrir différents ateliers thématiques au projet «Découvrir à tout âge». À compter d’octobre, mensuellement, des personnes aînées se sont rencontrées et ont pu échanger et être informées sur différents sujets. Les thèmes présentés sont les suivants :

1. Octobre : Goûtons les desserts « légumes »
2. Novembre : Une table en fête pour Noël
3. Janvier : Évitions les chutes
4. Février : Jouons avec la Wii
5. Mars : Faire du neuf avec du vieux
6. Avril : Scrapbooking
7. Mai : Pique-nique à Cap-Rouge
8. Juin : Un livre ça se lit et ça se relie
9. Juin : Les effets de la chaleur

Nous avons reçu en 2016-2017 plus de 120 inscriptions et près de 80% des participants étaient âgés de 65 ans et plus. La très grande majorité des participants sondés ont indiqué être très satisfaits des ateliers et les commentaires sont très élogieux.

Nous tenons à remercier nos partenaires qui ont facilité la diffusion de nos activités : Les Artisanas au fil du temps, Loisirs laurentien, la FADOQ (Fédération de l’Âge d’Or du Québec), l’ARAQ (Association des retraités actifs de Québec), le Journal de Sainte-Foy. Un merci spécial à la travailleuse de milieu ITMAV (Initiatives de travail de milieu auprès des aînés vulnérables). Merci aussi à tous les bénévoles et aux conférenciers qui ont contribué à faire de ce projet un succès ainsi qu’aux organismes qui sont venus présenter leurs services : La Baratte, La Courtepointe, La Patente, le CIUSSS (Centre Intégré Universitaire des Services Santé et Sociaux).

VOLET FAMILLE

L'atelier de francisation



22

Démarré en février 2016, notre atelier de conversation en français s'adresse à de nouveaux arrivants provenant de divers pays. Qu'ils soient réfugiés ou immigrants économiques la plupart sont déjà inscrits dans un établissement scolaire pour apprendre le français. À la Maison des Grands-Parents de Sainte-Foy nous leur offrons l'occasion de pratiquer le français oral avec des Québécois. Nos participants, débutants ou intermédiaires, y rencontrent nos bénévoles qui les initient au langage parlé du Québec.

Les participants ne sont pas soumis à des évaluations et les ateliers se déroulent en toute simplicité et dans la bonne humeur. C'est un contexte d'apprentissage détendu qui s'apparente à une rencontre entre deux amis qui veulent discuter. Les témoignages que nous recevons démontrent que «jaser avec des Québécois» est très profitable pour les nouveaux arrivants, particulièrement pour ceux qui ont besoin d'intégrer rapidement le marché du travail.

Eh oui, les vendredis après-midi, il se fait de belles rencontres à la Maison des Grands-Parents de Sainte-Foy!

**Heures de bénévolat =
306h**

27 semaines

135 rencontres

290h de préparation

13 bénévoles

11 participants

3 suppléants

**Total des heures de
bénévolat = 596h**

*La moyenne de présence des participants à l’atelier chaque semaine se situe entre 50 et 60 pour cent. Plusieurs s’absentent pour des raisons familiales, médicales et personnelles.

* Quelques bénévoles offrent 1h30 de leur temps alors que d’autres donnent de 2h à 2h30. Ça va selon la disponibilité du bénévole et du participant.

MENTION SPÉCIALE :

- Photographe : Monsieur Maurice Villeneuve
- Grand ménage des locaux de la MGPSF avec la CJS (Coop jeunesse de Sainte-Foy)

TOUTES NOS ACTIVITÉS SONT RENDUES POSSIBLES GRÂCE À NOS FIERs PARTENAIRES :



24



- ❖ Député de Jean-Talon, monsieur Sébastien Proulx
- ❖ Député de Louis-Hébert, monsieur Joël Lightbound
- ❖ Quelques communautés religieuses
- ❖ La Fabrique Notre-Dame-de-Foy
- ❖ L'école Sainte-Geneviève
- ❖ L'école Notre-Dame-de-Foy
- ❖ L'école des Berges
- ❖ Fondation Madeleine et Jean-Paul Tardif
- ❖ PHNA
- ❖ Journal de Sainte-Foy