



# RAPPORT ANNUEL 2017-2018



3180, avenue d'Amours  
Québec (Québec) G1X 1L9  
Téléphone : 418-658-8484

[grandparents2014@gmail.com](mailto:grandparents2014@gmail.com)  
[www.maisongpsf.ca](http://www.maisongpsf.ca)  
[fb.me/MGPSF](https://fb.me/MGPSF)



## MOT DE LA PRÉSIDENTE

C'est avec fierté que je vous présente le bilan des activités et le rapport financier de la Maison des Grands-Parents de Sainte-Foy pour l'année 2017-2018.

Notre organisme poursuit toujours sa mission intergénérationnelle et intragénérationnelle. Dans cette optique, nous maintenons des ateliers accessibles aux enfants, afin de faciliter leur réussite scolaire et éducative. Pour les aînés, les bénévoles de la Maison des Grands-Parents, nous continuons d'offrir des rencontres amicales, des séances d'informations et des partages de connaissances. Les membres du conseil d'administration dirigent leurs efforts vers les orientations de notre plan triennal d'actions 2016-2019 en renforçant nos liens avec les familles.

Les activités parascolaires sont bonifiées, afin d'assurer la transmission des savoirs et d'éviter, sans aucun doute, le décrochage scolaire. Nous avons, cette année, maintenu notre offre de services pour les ateliers de menuiserie, d'électricité-électronique, de correspondance, de tricot et de sciences naturelles. Les élèves bénéficient d'une bibliothèque de plus en plus diversifiée. La lecture de contes aux enfants de la maternelle est en progression dans plusieurs écoles du secteur Sillery, Sainte-Foy et Cap-Rouge. Les Jardins de Geneviève reviennent avec la belle saison et s'inscrivent comme une rencontre communautaire et familiale.

Nous ne négligeons pas les nouveaux arrivants, nous sommes de ceux qui favorisent leur intégration et l'accès plus rapide à un emploi. Les ateliers de conversations françaises pour les adultes ont connu, cette année, un essor notable. Nos participants sont inscrits comme élèves à l'Université Laval, au CÉGEP de Sainte-Foy, au centre Phénix et à l'école Louis-Hébert. Le sentiment d'appartenance des bénévoles et leur fidélisation à la Maison des Grands-Parents se développent lors de plusieurs initiatives.

« Les Ressources de Marie » ont présenté une conférence qui a été fort appréciée par nos membres. Celle-ci portait sur le choix d'une résidence lorsque vient le temps de vendre sa maison ou de quitter son logement.

Le projet MADA (municipalité amie des aînés) en partenariat avec la ville de Québec s'est terminé par un partage des savoirs sur les légumineuses. Beau travail de planification de la part de notre stagiaire en sciences sociales de l'Université Laval.

Plusieurs formations avec l'orthopédagogue de l'école Sainte-Geneviève ont été planifiées, afin d'adapter les interventions auprès des élèves. La MGPSF s'implique avec plusieurs organismes et la ville de Québec, afin de rendre plus adéquat le centre des Loisirs de Notre-Dame-de-Foy.

## MGPSF - Rapport annuel 2017-2018

Il est aussi important de souligner la participation de nos bénévoles, à la fin d'octobre, à la DONNERIE de vêtements d'hiver pour les nouveaux arrivants.

Les administrateurs de la Maison des Grands-Parents reconnaissent annuellement un(e) Bénévole Remarquable de même qu'un Membre Émérite. Je ne pourrais conclure ce message sans témoigner ma reconnaissance à madame Francine Charbonneau, ministre du Secrétariat aux Aînés et de la lutte contre l'intimidation, d'accorder aux Maisons des Grands-Parents, pour l'année 2018-2019, une subvention de 45 000\$. Nous continuons également notre travail auprès du ministère de la Famille, afin que nous soyons reconnus Organisme Communautaire Famille.

Je salue grandement l'adhésion inconditionnelle de tous nos partenaires financiers à notre mission.

J'adresse sincèrement mes remerciements à tous les membres du conseil d'administration pour leur soutien et pour leur grand dévouement. Des mercis bien particuliers à vous toutes et tous qui, comme bénévoles à la Maison des Grands-Parents, assurez la continuité et le développement de notre mission.

Merci d'être là,

Rosanne Montminy  
Présidente

## NOTRE MISSION

La Maison des Grands-Parents de Sainte-Foy est un organisme communautaire à but non lucratif, qui a pour mission d'établir des relations intergénérationnelles entre les différents groupes d'âge de son milieu : aînés, adultes, adolescents, enfants et familles.

Cette mission se traduit en trois volets :

**Volet intergénérationnel :** Accueillir les générations et favoriser l'exercice du rôle de grands-parents auprès des jeunes, des familles et de la communauté, faciliter la création de relations intergénérationnelles par des ateliers et des projets adaptés au milieu.

**Volet intragénérationnel :** Favoriser l'épanouissement, l'actualisation de soi et la quête de sens en tant qu'aîné, grand-parent ou individu à la retraite. Développer le sentiment d'appartenance afin de contribuer à briser l'isolement des personnes aînées.

**Volet sociétal :** Faire la promotion sociale d'une image positive des aînés et agir pour faire reconnaître et valoriser l'apport des grands-parents et des aînés dans la structure familiale et sociale.

## MEMBRES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION 2017-2018

Rosanne Montminy, présidente  
Jacques Ostiguy, vice-président  
Lise McKenna, secrétaire  
Jean Allen, trésorier  
Gaëtane Mathieu, administratrice  
Noëlla Lapierre, administratrice  
Aline Beaudet, administratrice  
Louise Tremblay, administratrice  
Pierre Laliberté, représentant du Club Kiwanis

6

**Les membres du conseil d'administration tiennent à remercier chaleureusement tous les responsables des ateliers de la Maison des Grands-Parents.**

## RESPONSABLES DES ATELIERS

### ATELIERS

- Aide aux devoirs à l'école ND-de-Foy
- Aide aux devoirs à la Maison Lundi/Mercredi
- Aide aux devoirs à la Maison Mardi/Jeudi
- Atelier de francisation
- Bibliothèque
- Collations
- Correspondance
- Électricité/Électronique
- Lire un conte
- Menuiserie
- Les Jardins de Geneviève
- Les Sciences naturelles

### LES RESPONSABLES

Jocelyne Hains  
Noëlla Lapierre/Hélène Landry  
Aline Beaudet/Rosanne Dufour  
Louise Lavoie  
Jacynthe Guay et Solange Cousin  
Noëlla Lapierre et Lise Deschamps  
Harold LeBlanc/Maurice Villeneuve  
Jean Jibouleau/Robert Cloutier  
Gaëtane Mathieu/Lise Soucy  
Normand Blackburn/Clément Prince  
Robert Tremblay  
Robert Tremblay

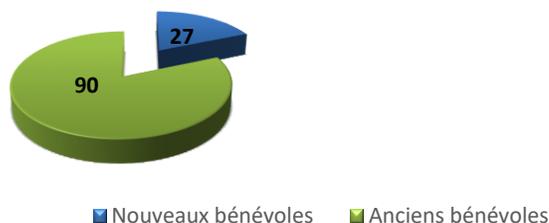
### ACTIVITÉS - MEMBRES

- Anniversaires à souligner
- Reconnaissances des bénévoles
- Repas rencontres
- Site web et Facebook

Claudette Vachon  
Rosanne Montminy  
Hélène Simon  
Nancy Robichaud-Erdely

## LA MAISON DES GRANDS-PARENTS

### Nombre de bénévoles 2017-2018



7

## VOLET INTERGÉNÉRATIONNEL

### Aide aux devoirs

#### Sainte-Geneviève



L'atelier de l'aide aux devoirs a offert le service à 24 enfants de l'école Sainte-Geneviève, de la mi-septembre à la mi-mai. Ces jeunes, identifiés par le personnel de l'école, ont bénéficié de l'accompagnement de bénévoles deux fois par semaine.

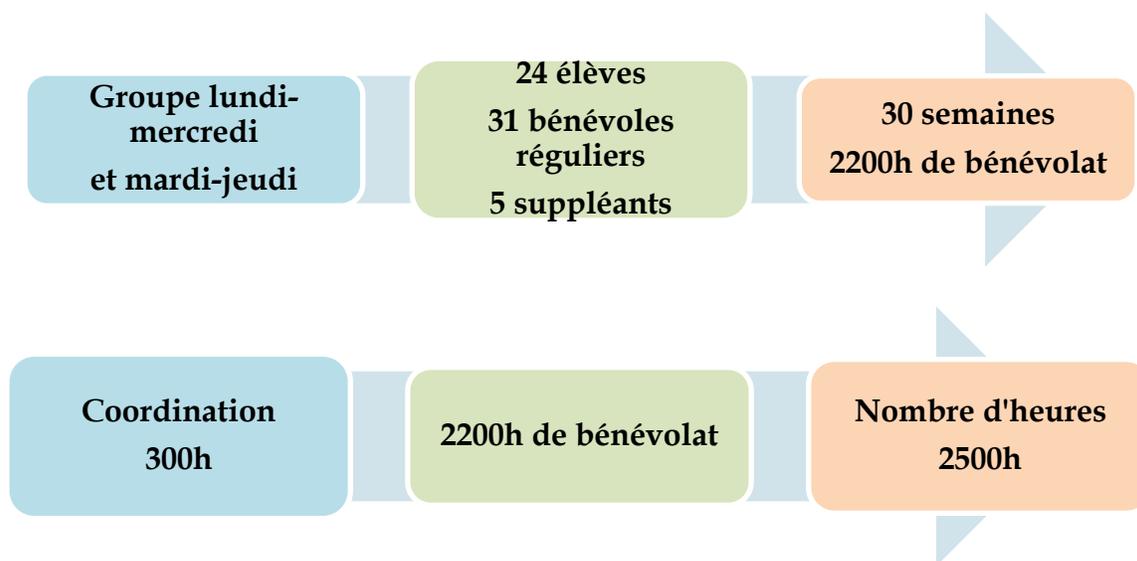
Ils étaient partagés en deux groupes, les lundis-mercredis et les mardis-jeudis. Chaque enfant a été jumelé à un(e) bénévole.

Des rencontres avec l'orthopédagogue ont permis d'identifier les besoins de chacun et ainsi assurer un soutien de qualité pour l'atteinte des objectifs.

## MGPSF - Rapport annuel 2017-2018

Le matériel mis à la disposition des bénévoles a été en partie renouvelé et classé afin de faciliter les activités d'apprentissage : cahiers d'exercices, jeux éducatifs, livres de bibliothèque, tablettes électroniques. Une liste d'applications adaptées à chaque degré a été proposée à ceux qui utilisent les IPAD.

Soutenir, aider, encourager et établir un lien de confiance ont été des actions jugées très importantes tout au cours de l'année. Nous accordons une grande importance à la réussite scolaire des enfants et nous sentons que notre contribution est fort appréciée des parents et du personnel de l'école.



### Notre-Dame-de-Foy



#### Déroulement de l'atelier pour 2017-2018

L'Atelier se tenait deux (2) fois par semaine après la classe, soit les lundis et mercredis de 15h45 à 17h au Centre de loisirs Notre-Dame-de-Foy de l'autre côté de la rue, en face de l'école. Deux bénévoles allaient d'abord chercher les enfants à l'école par mesure de sécurité. Une collation fait maison leur était ensuite servie. Puis chaque enfant se dirigeait avec son(sa) bénévole attitré(e) vers sa table de travail afin de réviser ses notions scolaires.

L'atelier était bien rodé et s'est déroulé harmonieusement.

### **Les installations**

Les locaux sont fournis par la Ville de Québec. Ils sont adéquats et nous avons apprécié la présence attentive d'un(e) surveillant(e) qui prépare les aménagements requis (tables, paravents...). Certains rappels ont dû être faits aux autres organismes qui partagent les locaux afin que l'ordre et la propreté soient respectés.

### **Le résultat de l'atelier**

Chaque enfant a ses forces et ses faiblesses et les bénévoles font face à des contraintes particulières selon les enfants.

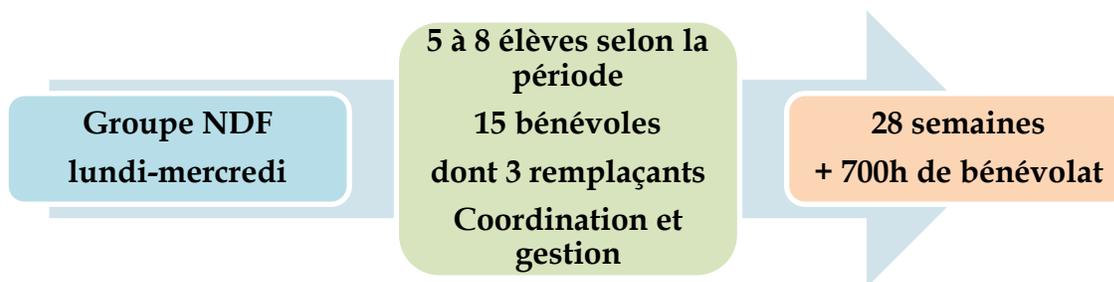
Il faut rappeler que les enfants sont recommandés par la Direction de l'école Notre-Dame-de-Foy. 6 sur 8 étaient classés de niveau 1ère ou 2e année. Comme la clientèle de l'école, il s'agit d'immigrés de date récente, dont la langue maternelle n'est pas le français. En conséquence, l'aide aux devoirs devient dans bien des cas une aide à la francisation. En conséquence, pour améliorer encore nos façons de faire, il serait opportun de développer un autre atelier (de francisation) pour les enfants, de recruter les bénévoles en conséquence et de mieux cibler les interventions de l'aide aux devoirs à Notre-Dame-de-Foy.

Ceci dit, il demeure que l'aide aux devoirs est un outil privilégié d'intervention qui favorise l'intégration des enfants et de leur famille dans la société québécoise. Ces enfants proviennent souvent de milieux défavorisés. Ils ont des familles non conventionnelles (absence d'un parent, nombreuses fratries, chômage, discipline différente, etc.), et surtout, ils ne peuvent bénéficier d'aide aux devoirs à la maison. Les enfants apprennent vite la bienveillance et les règles sociales: ils sont des vecteurs d'informations auprès de leur famille.

Le nombre des bénévoles fluctue en raison des disponibilités et des absences, autant du côté des enfants que des bénévoles.

### **Nombre d'heures de bénévolat**

Ces heures comprennent les périodes d'accompagnement, la gestion, la coordination, ainsi que la préparation de la collation.



## Collations

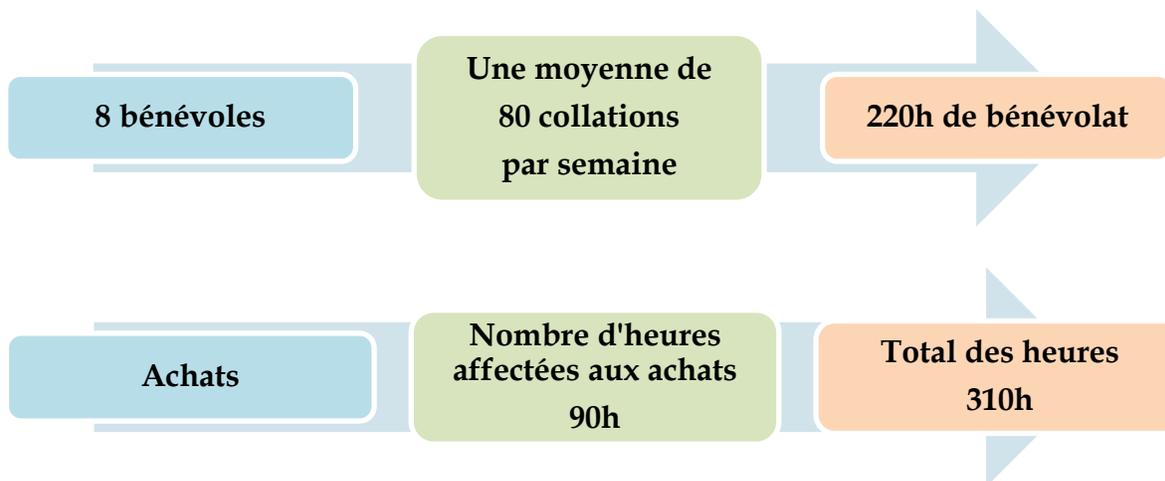


10

La Maison des Grands-Parents a le souci de présenter des collations santé aux enfants qui participent à ses différents ateliers.

Légumes, fruits, yogourt et fromage sont au menu. À ces produits de base, on ajoute galettes, muffins ou biscuits cuisinés par les bénévoles et préparés, de préférence, à base de farine de blé entier ou de gruau. Un verre de lait ou d'eau complète la collation.

C'est une moyenne de 80 collations/semaine qui sont offertes aux enfants lorsque tous les ateliers sont actifs. En 2017-2018, 8 généreuses bénévoles, dont 2 nouvelles recrues, se sont dévouées pour préparer et servir aux enfants des collations aussi belles que bonnes.



*\*Une recherche est faite chaque semaine afin de vérifier les aubaines en épicerie.*

## Atelier de menuiserie



Rappelons que le but de cet atelier est d'initier les élèves filles ou garçons de cinquième et sixième année du niveau primaire au maniement et l'utilisation des outils de base dans le bricolage en menuiserie tel que l'égoïne, le marteau, le tournevis, etc.

11

La méthode utilisée fut la fabrication d'un support de revues. Les principales opérations enseignées furent le marquage, le sciage, le découpage, l'assemblage et le vernissage. Il y a eu également de l'initiation à la pyrogravure.

Les élèves furent appelés préalablement à choisir un modèle, à dessiner un plan et à le tracer sur le bois.

C'est sous la supervision de deux bénévoles avertis que les activités se sont déroulées à raison de 70 heures pour l'année. Ils assurent la préparation, l'enseignement, l'assistance, la discipline et la sécurité. Due à la non disponibilité du responsable de l'atelier, il n'y a pas eu de session d'automne 2017.

Les travaux de la session d'hiver, se sont tenus durant 15 semaines au sous-sol de l'école Sainte-Geneviève les mardis de 15h30 à 17 h. L'activité débute par une belle collation préparée par la Maison des Grands-Parents tellement appréciée par les élèves.

Il y eu durant l'automne 2017 un déménagement dans un nouveau local au sous-sol de l'école, de nouvelles armoires et étagères y ont été installées.

Les élèves ont apprécié également l'utilité de leurs travaux tout en étant fiers de les présenter à leurs parents.



## Bibliothèque

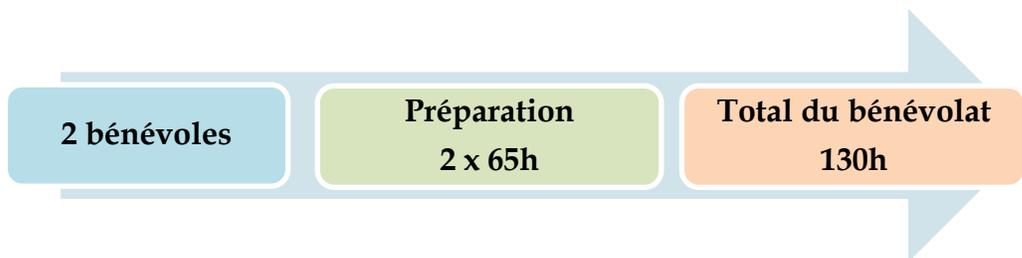
Les responsables ont eu 15 rencontres et 2 appels-conférence. Les différentes activités de la Bibliothèque ont été:

- Choisir un logiciel de gestion de documents pour traiter les livres pour enfants de la MGPSF.
- Traiter près de 300 livres avec LibraryThing, logiciel de traitement de documents.
- Fournir des listes **Titres et Sujets** pour les livres de l'atelier «Lecture de contes».
- Assister à une présentation de livres pour enfants des Éditions Fou Lire.
- Assister à une rencontre de la Ville de Québec pour le Projet Bibliothèque Terre d'accueil.
- Faire deux (2) expositions de livres pour les enfants de la MGPSF sur les thèmes Halloween et Noël (fête des enfants).
- Acheter de nouveaux livres à la Librairie Laliberté.
- Acheter une tablette électronique dédiée spécifiquement pour la Bibliothèque.

12

En 2018-2019, nous aimerions remplacer le classeur de la Bibliothèque qui n'est pas adapté et adéquat pour nos besoins: rangement des documents administratifs et matériels nécessaires au fonctionnement de la Bibliothèque. Coût approximatif: entre 200,00\$ - 300,00\$.

La bibliothèque est beaucoup appréciée par les enfants et les bénévoles de l'aide aux devoirs ainsi que de l'atelier «Lecture de contes». Consultation sur place et prêts de volumes en augmentation.



## Atelier de correspondance



L'objectif de cet atelier est d'assister les élèves de cinquième année de l'École des Berges à concrétiser un projet d'écriture. Pour ce faire, nous établissons avec les élèves une correspondance mensuelle.

13

En octobre à l'occasion de l'Halloween, nous les recevons dans nos locaux. Il s'agit là du premier contact bénévoles et élèves.

Dès novembre, une première missive est rédigée par l'élève suivie le mois suivant par la réponse du bénévole. Au cours de l'année scolaire, nous organisons une activité à l'école, soit une exposition d'objets anciens évoquant un aspect de la vie ou d'un métier qui fut nôtre.

En guise de remerciements et pour terminer l'année scolaire, les élèves nous invitent en juin à une activité festive qu'ils ont choisie et cela avec l'aide des enseignants et de leurs parents.

Un «Merci» aux nombreux bénévoles responsables du succès de cet atelier.



## Atelier d'électricité



L'atelier d'électricité est encore bien jeune. Il n'y a que trois chandelles sur son gâteau d'anniversaire.

## MGPSF - Rapport annuel 2017-2018

Les rencontres ont lieu au sous-sol de l'école Sainte-Geneviève, chaque mercredi de 15h30 à 17h00 environ.

Le besoin de locaux supplémentaires s'étant fait sentir, on nous a demandé de céder le très grand local qui nous avait été attribué pour un autre local beaucoup plus petit. Nous avons donc déménagé notre matériel en quémendant une vieille armoire et une étagère.

À ce sujet, nous tenons à remercier chaleureusement le département de menuiserie pour le formidable coup de main qu'il nous a fourni lors du déménagement et pour avoir modifié l'étagère en lui ajoutant des portes. Ce meuble a pu passer du grade «d'étagère ordinaire» au grade «d'armoire sécuritaire». On ne voit pas souvent une telle promotion.

L'atelier accueille cette année six (6) garçons bourrés d'énergie. L'an passé nous avions trois filles tranquilles. On peut dire que cette année l'atelier est branché sur la haute tension. Dans cette situation, on est pas trop de deux pour veiller au grain.

Tout au long de l'année les rencontres visent à instruire en bricolant. Voici les principaux sujets abordés: les piles, le magnétisme, les circuits en série et parallèle, l'électricité statique, l'installation de prises de courant, d'interrupteurs et de socles pour ampoules à incandescence, la résistance, l'intensité, la tension et la puissance, l'électronique et l'automatisation. À certaine occasion, nous élargissons le sujet pour le mettre en perspective. Ainsi la puissance (Watt) s'ouvre sur la révolution industrielle, la conductibilité électrique débouche sur la chimie de l'électrolyse de l'eau et le télégraphe nous mène à l'exode des pères pèlerins sur le Mayflower et la conquête du Farwest américain.

Au cours des prochaines rencontres, nous continuerons à mieux organiser le matériel disponible en le regroupant par thème. Il serait aussi intéressant d'introduire quelques rencontres portant sur le montage de circuits électroniques simples. Il faudra s'assurer de la sécurité lors de l'utilisation du fer à souder. Il faudra aussi prendre garde de ne pas griller le budget octroyé à notre atelier.

Nous considérons que ces rencontres sont un privilège qui nous est accordé et si on en juge par l'empressement des élèves à se présenter au local ce sentiment est partagé. Il faut les voir et les entendre débouler l'escalier et courser dans le corridor jusqu'à la porte du local. À moins que ce soit la collation qui les attirent! Le courant passe mieux lorsque l'estomac est rassasié. Merci au personnel de la collation.

Voilà comment ça se passe dans l'atelier d'électricité. Nous sommes très heureux qu'on nous permette d'en être les animateurs et nous souhaitons poursuivre l'an prochain.



## Atelier lecture de contes

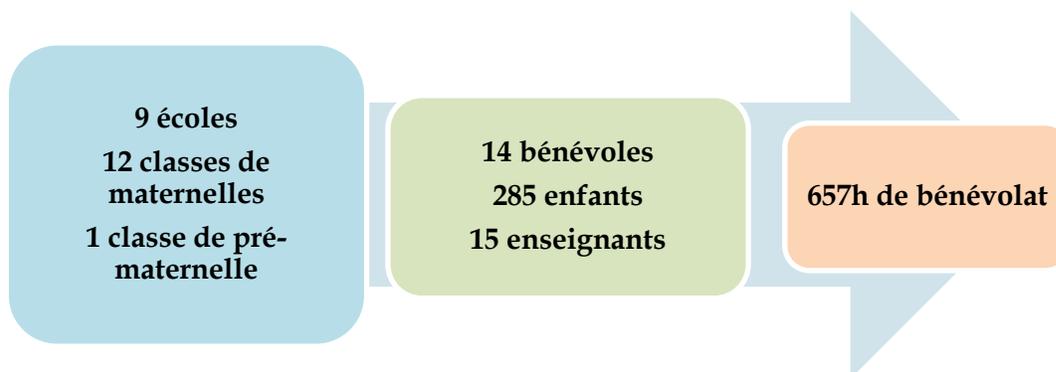


Nous avons augmenté notre offre de services dans les classes de maternelle et pré-maternelle. Nous avons d'autres bénévoles qui se sont impliqués dans un autre commission scolaire, celle de la Capitale. Les écoles où nous offrons cette activité sont :

- École St-Louis-de-France : 3 classes
- École Fernand-Séguin : 1 classe
- École du Versant Sainte-Geneviève : 2 classes
- École du versant NDF : 1 classe de pré-maternelle
- École Cœur-Vaillant Campanile : 2 classes
- École Filteau : 1 classe
- École St-Jean- Baptiste : 1 classe
- École St-Malo : 1 classe
- École des Bocages St-Augustin : 1 classe

L'activité se fait à tous les 15 jours selon le thème proposé par l'enseignante en accord avec le bénévole. Certains bénévoles ont démissionné au cours de l'année et ont été remplacés. Le travail de recherche du bon conte aux bons enfants nécessite plusieurs heures.

Nous avons produit une liste de livres avec les thèmes choisis par les enseignantes. Cette liste pourra être utile pour l'an prochain. Les deux (2) personnes responsables de la bibliothèque ont identifié les livres spécifiques pour lecture des contes et remis le tout aux bénévoles. Au cours de l'année, nous avons eu 3 rencontres d'organisation et de partage d'expérience.



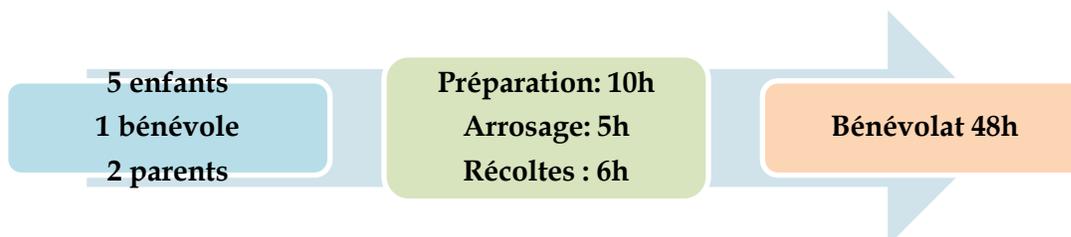
## Atelier «Jardins de Geneviève»



Cet atelier est une continuité du «Potager en carré» qui a été réalisé en 2016. Du 4 mai au 11 novembre 2017, en collaboration avec l'École Sainte-Geneviève, cinq élèves, deux parents et un bénévole ont connu les joies du jardinage.

L'installation d'un baril récupérateur d'eau de pluie a permis d'assurer au jardin un accès facile à l'eau nécessaire pour la croissance des plantes. Les enfants pouvaient ainsi remplir eux-mêmes leur arrosoir. Des arrosages systématiques ont également été effectués par les parents et par les responsables scolaires, mesdames Mélanie Charest et Nathalie Paul, à qui nous devons un gros merci.

La récolte abondante a prouvé le succès de l'atelier : Tomates, patates, carottes, betteraves, radis, laitue, fenouil, topinambours, salsepareille, haricots, choux fleur, choux de Bruxelles, courgettes, concombres et citrouilles ont été récupérés par les participants.



## Les Sciences naturelles

Cet atelier qui se voulait une découverte des sciences naturelles s'est déroulé d'octobre à décembre 2017. Les cinq participants ont pu y découvrir le monde merveilleux des minéraux, des fossiles, des insectes, des oiseaux, des reptiles et amphibiens, des mammifères et le cycle de l'eau. Cela leur a permis de réfléchir à la fragilité de l'environnement.

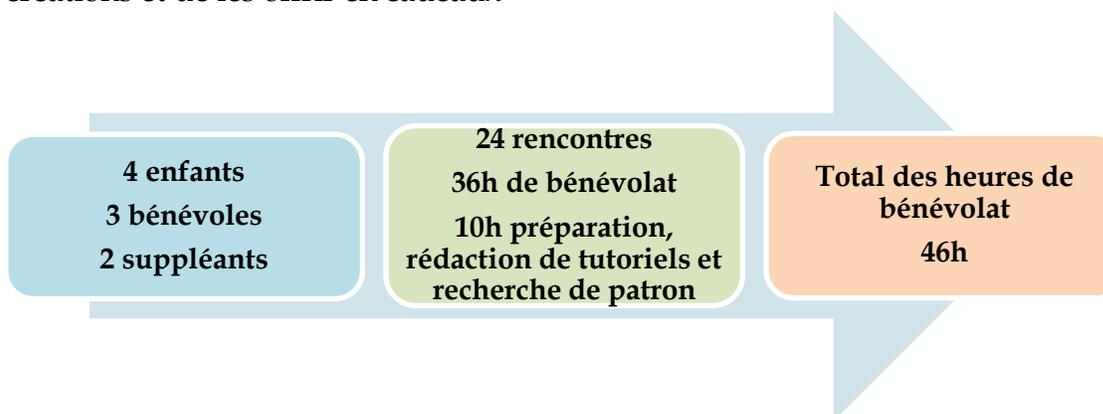


17

## Atelier de tricot

Cet atelier se déroule une fois par semaine, avec des jeunes filles de 5<sup>e</sup> et 6<sup>e</sup> année de l'école Sainte-Geneviève.

Cette année, le but de l'atelier était de transmettre des habiletés et des techniques qui relèvent de l'artisanat traditionnelle au moyen du tricot. Après avoir appris les bases, les élèves ont confectionné une tuque, un faux col et une paire de pantoufles. Les valeurs préconisées sont le travail bien fait, la fierté et le plaisir de porter leurs créations et de les offrir en cadeaux



## Les fêtes des enfants



La rentrée scolaire, l'Halloween, la fête de Noël, Pâques, la fête de fin d'année, les anniversaires des enfants se soulignent de façon festive tout au cours de l'année.

## VOLET INTRAGÉNÉRATIONNEL

### Fêtes

Les bénévoles de la M.G.P.S.F. ont profité de trois (3) rencontres afin de créer ou de renforcer des liens intragénérationnels.

### La soirée de la rentrée : 13 septembre 2017

Le conseil d'administration a invité ses bénévoles pour la soirée de la rentrée, afin de souligner le début de la saison 2017-2018. Un événement fort apprécié par nos membres.

Les bénévoles de la Maison ont célébré l'arrivée du **Nouvel An** lors d'un cocktail : **16 janvier 2018.**

Une belle manière de commencer la nouvelle année avec nos membres.

Un **brunch pour les bénévoles** a eu lieu le **18 avril 2018.**



Lors de cet événement on souligne l'apport des bénévoles pendant l'année. Les membres sont bien heureux de se retrouver pour un dernier repas convivial avant la fin de l'année scolaire.

## Reconnaissance des bénévoles

Lors des rencontres intragénérationnelles le C.A. profite de l'occasion pour souligner le travail exceptionnel de ses bénévoles.



## VOLET FAMILLE

### L'atelier de francisation

L'atelier de francisation a débuté le 13 octobre 2017, il fallait trouver les participants et organiser les jumelages. Une pénurie de bénévoles nous a obligés à prendre les bouchées doubles.

D'une durée de 30 semaines, l'atelier s'est déroulé le vendredi après-midi à la MGPSF et à l'extérieur selon la disponibilité de la clientèle et des bénévoles. Nos participants ont peu de disponibilité. Heureusement, les bénévoles sont disponibles pour aller à l'extérieur de la MGPSF afin de favoriser les rencontres.

En 2018-2019, d'autres solutions pourraient être envisagées. Les nouveaux arrivants n'ont pas de réseau social. Ils font appel aux bénévoles pour les aider dans leur intégration : compléter des formulaires, s'inscrire à des formations, rédiger un CV, etc. Les bénévoles ont dû outrepasser leur mandat initial. À partir de ce constat une réflexion s'impose sur la nature des ateliers.

**Heures de bénévolat =  
466h**  
30 semaines  
234 rencontres  
390h de préparation

**19 bénévoles**  
**23 participants**  
**1 responsable**

**Total des heures de  
bénévolat = 856h**

**TOUTES NOS ACTIVITÉS SONT RENDUES POSSIBLES GRÂCE À NOS FIERS PARTENAIRES :**



20



- ❖ Député de Jean-Talon, monsieur Sébastien Proulx
- ❖ Député de Louis-Hébert, monsieur Joël Lightbound
- ❖ Congrégation des Sœurs du Bon Pasteur
- ❖ Les Sœurs de St-Joseph-de-St-Vallier
- ❖ La Fabrique Notre-Dame-de-Foy
- ❖ L'école Sainte-Geneviève
- ❖ L'école Notre-Dame-de-Foy
- ❖ L'école des Berges
- ❖ Fondation Madeleine et Jean-Paul Tardif
- ❖ PHNA
- ❖ Journal de Sainte-Foy