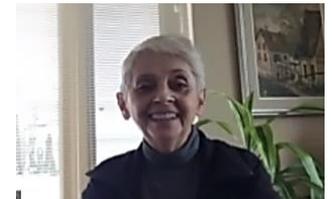
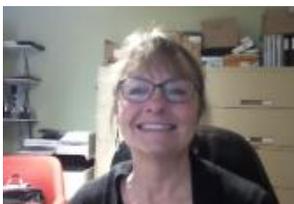


RAPPORT ANNUEL D'ACTIVITÉS 2020-2021



La Maison des Grands-Parents de Sainte-Foy inc.
3180, avenue D'Amours
Québec (Québec) G1X 1L9

418 658-8484

grandparents2014@gmail.com
www.maisongpsf.ca



Mot de la présidente



Bonjour à toutes et tous,

Quinze mois se sont écoulés depuis le début de la pandémie. Heureusement, la Maison des grands-parents a pu traverser cette mer houleuse sans que son bateau sombre dans le plus fort de la tempête.

Des marins téméraires et audacieux ont tenu fermement la barre. C'est ainsi que nous avons maintenu plusieurs activités de la Maison et que d'autres se sont ajoutées pour remédier au fléau. C'est merveilleux!

Les rédactrices du Bulletin de Liaison n'ont pas diminué les parutions. Au contraire, elles en ont profité pour lancer « le défi écriture », un défi qui a connu bien des succès.

Les aventurières de la lecture de contes se sont manifestées devant leurs élèves via des plateformes Internet et plusieurs outils numériques. On a même observé un nombre grandissant de classes malgré la situation qui prévaut encore.

L'atelier de correspondance n'a pas laissé tomber ses activités. L'encre a coulé aussi à l'école secondaire de Rochebelle pour des élèves allophones.

Notre partenariat avec cette école nous a permis d'offrir des cours de cuisine et de couture. Bravo à la bénévole qui n'a pas hésité à mettre son canot à l'eau pour assurer la vitesse de croisière de notre bateau.

L'accompagnement à la francisation n'a pas été chose facile. Il a fallu apprendre à connaître et converser virtuellement avec le nouvel arrivant afin de lui apprendre adéquatement notre langue. Ce fût une réussite

Plusieurs rencontres zoom ont été planifiées pour permettre aux bénévoles de se voir, de communiquer et de briser quelque peu l'isolement. Certains ont eu la chance de se qualifier en électricité-électronique.

Merci aux membres du conseil d'administration qui ont tenu régulièrement leur rencontre afin que notre bateau garde le cap.

Maintenant, nous sommes assurés que la Maison des Grands-Parents pourra traverser les frontières et combattre les affres du temps.

Merci d'être fidèles à notre Maison.

Mes salutations très sincères,


Rosanne Montminy

Comme l'a chanté Clémence DesRochers, cet été « je ferai un jardin ».

Table des matières

MOT DE LA PRÉSIDENTE

NOTRE MISSION	1
MEMBRES DU CONSEIL D’ADMINISTRATION 2020-2021	2
RESPONSABLES DES ATELIERS	2

VOLET INTERGÉNÉRATIONNEL **3** |

Aide aux devoirs	3
Bibliothèque Rosanne-Montminy.....	3
Correspondance	4
Cuisine et couture.....	5
Lecture de contes	6

VOLET INTRAGÉNÉRATIONNEL..... **8** |

Atelier d’électricité	8
Bulletin de Liaison	9
Rencontres ZOOM	10
Jardin communautaire.....	10

VOLET FAMILLE **11** |

Atelier de francisation	11
-------------------------------	----

BÉNÉVOLES REMARQUABLES DE LA PANDÉMIE 2020-2021 **12** |

NOS PARTENAIRES et COLLABORATEURS

NOTRE MISSION

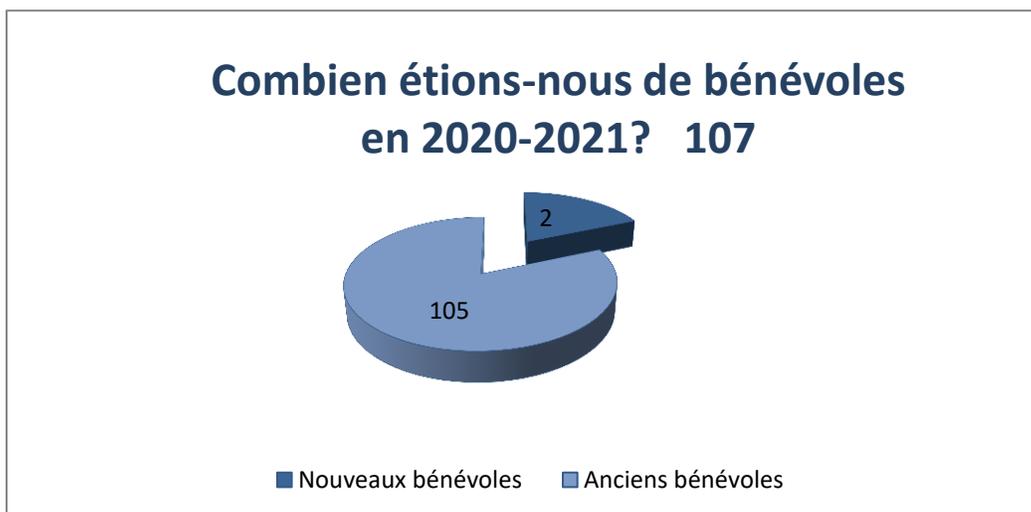
La Maison des Grands-Parents de Sainte-Foy est un organisme communautaire à but non lucratif qui a pour mission d'établir des relations intergénérationnelles entre les différents groupes d'âge de son milieu : aînés, adultes, adolescents, enfants et familles.

Cette mission se définit selon les volets suivants :

Volet intergénérationnel : accueillir les générations et favoriser l'exercice du rôle de grands-parents auprès des jeunes, des familles et de la communauté, faciliter la création de relations intergénérationnelles par des ateliers et des projets adaptés au milieu.

Volet intragénérationnel : favoriser l'épanouissement, l'actualisation de soi et la quête de sens en tant qu'aîné, grand-parent ou individu à la retraite. Développer le sentiment d'appartenance afin de contribuer à briser l'isolement des personnes aînées.

Volet sociétal : faire la promotion sociale d'une image positive des aînés et agir pour faire reconnaître et valoriser l'apport des grands-parents et des aînés dans la structure familiale et sociale.



MEMBRES DU CONSEIL D’ADMINISTRATION 2020-2021

Rosanne Montminy, présidente
Lise McKenna, vice-présidente
Louise Tremblay, secrétaire
Jean Allen, trésorier
Aline Beaudet, administratrice
France Julien, administratrice
Noëlla Lapierre, administratrice
Pierre Laliberté, administrateur



Les membres du conseil d’administration tiennent à remercier chaleureusement tous les responsables d’ateliers de la Maison des Grands-Parents de Sainte-Foy qui ont tenu la barre malgré la pandémie. Grâce à leur dévouement, la Maison a pu s’adapter à la situation et demeurer bien vivante. Merci également à tous les bénévoles qui ont participé bien volontiers aux activités qui leur étaient proposées.

RESPONSABLES DES ATELIERS

ATELIERS

- Accompagnement en francisation
- Bibliothèque
- Bulletin de Liaison
- Correspondance
- Couture
- Cuisine
- Électricité/électronique
- Lecture de contes

LES RESPONSABLES

Louise Lavoie
Jacynthe Guay / Solange Cousin
Hélène Laflamme
Jean Grandmaison / Marie Giroux
Monique Joncas
Monique Joncas
Jean Jibouleau / Robert Cloutier
France Julien

ACTIVITÉS – MEMBRES

- Anniversaires à souligner
 - Rencontres en visio-conférence
 - Assistance informatique
 - Page Facebook et site Web
 - Photographies
- Claudette Vachon
Hélène Simon
Marielle Drewitt
Marie Giroux
Marie Giroux

VOLET INTERGÉNÉRATIONNEL

Aide aux devoirs

Il n'y a pas eu d'aide aux devoirs en 2020-2021 mais la Maison a pu s'équiper de nouveau matériel didactique et ainsi repartir du bon pied dès le retour à la normale. Grâce à la subvention accordée par l'Instance régionale de concertation de la Capitale-Nationale (IRC-CN), des bénévoles de la Maison ont parcouru quelques boutiques scolaires pour acquérir cahiers, jeux, tableaux, affiches, etc.

Le 12 mars 2020, un dernier groupe d'élèves de l'aide aux devoirs était présent à la Maison des Grands-Parents de Sainte-Foy. Dès le lendemain, 13 mars, le gouvernement annonçait la fermeture des écoles. On nous disait alors que tout arrêterait pour deux semaines. Depuis, les deux semaines sont devenues des mois et cela fait donc quatorze mois que c'est silence radio à la Maison. C'est très spécial d'entrer dans la cuisine ou dans les salles de travail et de sentir l'absence des enfants et des bénévoles. Cependant, certaines personnes sont restées en contact avec leur enfant quelques temps. Merci de l'avoir fait! Le Conseil d'administration avait imaginé ouvrir en septembre 2020 en appliquant à la lettre les mesures sanitaires, mais hélas...on se met plutôt à rêver pour septembre 2021. On compte sur vous chères et chers bénévoles pour repartir la machine!

Noëlla Lapierre, responsable de l'aide aux devoirs du lundi et mercredi



Bibliothèque Rosanne-Montminy

Les responsables de la bibliothèque ont fait l'achat en ligne de plusieurs livres à la librairie La Liberté grâce à la subvention de l'IRC-CN. Ces livres seront à la disposition des élèves de l'aide aux devoirs ainsi qu'aux bénévoles de la lecture de contes quand la situation le permettra.

Les bénévoles de la lecture de contes ont pu avoir accès à la bibliothèque durant toute l'année 2020-2021.



Correspondance

Écoles Sainte-Geneviève et Notre-Dame-de-Foy

L'été dernier, à la demande de la présidente, j'ai accepté avec plaisir de prendre la relève pour coordonner cet atelier, Harold LeBlanc étant malade. Il convient de souligner que, durant plus de dix ans, Harold a assumé son mandat avec enthousiasme et efficacité. Un gros merci à Harold qui, malheureusement, nous a quittés en avril dernier.

Jean Grandmaison, responsable de l'atelier Correspondance

Un projet de collaboration avec l'école Saint-Malo de Québec avait d'abord été envisagé mais s'est avéré impossible en raison de la pandémie. En octobre, bonne nouvelle! Une enseignante en francisation des écoles Sainte-Geneviève et Notre-Dame-de-Foy, madame Marie-Pier Laflamme, est fortement intéressée à faire vivre à ses élèves l'expérience de la correspondance. L'enthousiasme de l'enseignante nous a donné le goût de reprendre l'activité. L'échange de lettres a débuté le 26 novembre 2020 et s'est poursuivi en alternance jusqu'au mois de mai 2021 (au total : 10 échanges impliquant 11 bénévoles et 14 élèves). La pandémie a nécessité des ajustements (report de dates, ajout et retrait d'élèves, numérisation des lettres à cause de la fermeture des écoles, etc.) Tout le monde a su s'adapter. Voici le témoignage de l'enseignante qu'elle a transmis par écrit à chaque grand-parent bénévole :

*Cher grand-parent,
Je tiens sincèrement à vous remercier d'avoir correspondu avec mon élève.
Ça fait du bien au cœur de savoir que quelqu'un est là, pense à lui et lui écrit. Grâce à vous, nous avons pu créer des liens entre les générations et entre les cultures. Vous avez contribué à accueillir un jeune au Québec, pour qu'il s'y sente le bienvenu! Avec toute mon affection.*

École secondaire De Rochebelle

En janvier 2021, par l'entremise d'une bénévole à la Maison des Grands-Parents, une collaboration s'établissait avec l'école De Rochebelle et une enseignante en francisation, madame Estelle Julien. Le temps de s'organiser avec l'enseignante et le 22 février, ses 26 élèves écrivaient une première lettre. Vingt-deux bénévoles ont participé à cet atelier, qui a impliqué huit échanges de lettres. Voici le témoignage exprimé par l'enseignante :

Je tenais à vous dire comment les élèves étaient heureux aujourd'hui d'ouvrir leur lettre. Je crois qu'ils ont été épatés, intéressés et agréablement surpris. Donc, un très gros merci pour leur faire vivre cette expérience d'écriture libre et authentique. De plus, certains étaient très tristes de n'avoir uniquement qu'une période pour répondre cette fois-ci, vu leur plaisir de vous lire. Je vais essayer de leur offrir plus de temps lors des prochaines correspondances.

En résumé, cette activité a représenté au total environ 415 heures de bénévolat.

Écoles primaires Sainte-Geneviève et Notre-Dame-de-Foy :



École secondaire De Rochebelle :



Cuisine et couture

L'atelier cuisine et l'atelier couture ont été des projets de collaboration entre la Maison des Grands-Parents et des enseignantes et leurs 43 élèves des classes de francisation de l'école secondaire De Rochebelle. Grâce à une animation virtuelle, un bel échange avec les jeunes et la langue a été favorisé. Travailler avec une tablette, c'était une première pour moi. Avec l'aide précieuse de madame Marielle Drewitt, une bénévole de la Maison, j'ai réussi et j'en suis bien heureuse.

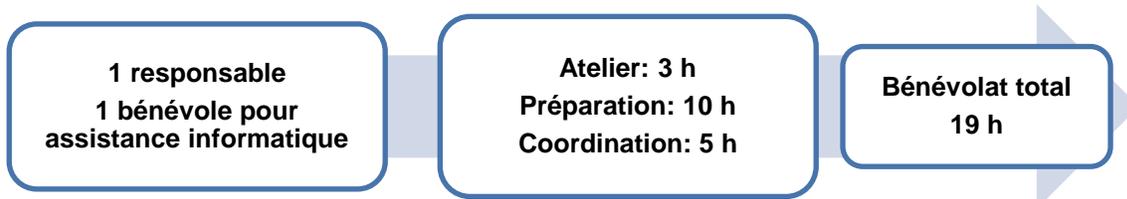
Monique Joncas, responsable des ateliers Cuisine et couture

L'atelier de cuisine a demandé trois rencontres d'une heure avec la participation de 35 élèves plus l'aide précieuse des enseignantes. Chaque groupe était divisé en

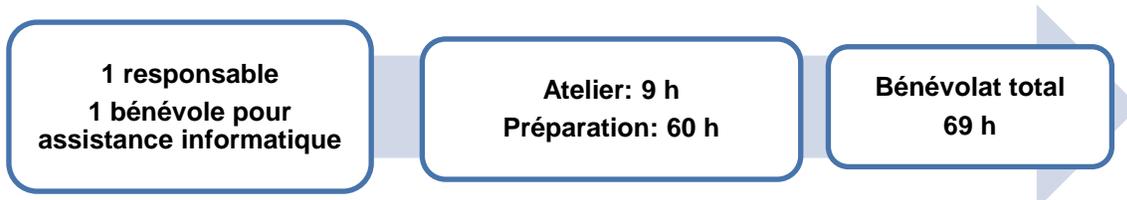
4 équipes de 2, 3 ou 4 élèves qui ont cuisiné différentes recettes sans viande : quiche aux légumes sans pâte, frittata aux gemellis et une pizza aux légumes.

L'atelier de couture s'est déroulé sur trois rencontres de 3 heures, avec une participation de 8 élèves. Chaque élève avait reçu un plan de cours, une trousse de fournitures prêtée par la Maison, des échantillons de tissus, le patron du sac tout usage et tout cela dans une pochette en tissu confectionnée par la bénévole responsable pour chacun des élèves. À la première rencontre, l'élève apprenait le point devant, le point de bâti, la lisière, le droit-fil, etc. À la seconde, l'élève commençait à coudre son sac tout usage avec fermeture éclair en utilisant uniquement le point de piqûre car la machine à coudre était inexistante et le point de broderie (point de chaînette) pour de la fantaisie. Finalement, à la troisième rencontre, c'était la finalisation du sac tout usage, petite histoire du bouton et comment coudre un bouton.

Cuisine



Couture



Lecture de contes

Le coronavirus a provoqué une réorganisation majeure de l'équipe en 2020-2021.

De prime abord, nous voulons souligner le mérite de l'une de nos bénévoles, madame Mariette Jodoin-Massé, qui a décidé de ranger ses livres de contes pour un temps et de reprendre sa profession d'infirmière dans le contexte que l'on sait.

Pour les autres, nous avons vérifié les possibilités de continuer la lecture de contes. L'une d'entre nous a pu poursuivre ses lectures en personne dans sa classe, mais la situation

s’est présentée différemment pour les autres. Certaines écoles ont préféré faire une pause de l’activité, ce qui est fort compréhensible, mais d’autres étaient disposées à nous accueillir, en virtuel et parfois même sous clé USB.

Les lectrices assignées au virtuel ont donc dû apprivoiser ZOOM, TEAMS, micro, caméra, etc. Avec du temps et de la pratique, nous sommes parvenues à maîtriser ce nouvel environnement de manière satisfaisante et avons pu faire la lecture de contes dans les écoles primaires suivantes :

Cœur-Vaillant (boul. Neilson) :	3 classes	(1 maternelle, 2 premières années)
Marguerite d’Youville :	4 classes	(2 maternelles, 2 premières années)
Saint-Louis-de France :	3 classes	(maternelles)
Sainte-Geneviève :	3 classes	(2 maternelles, 1 prématernelle)

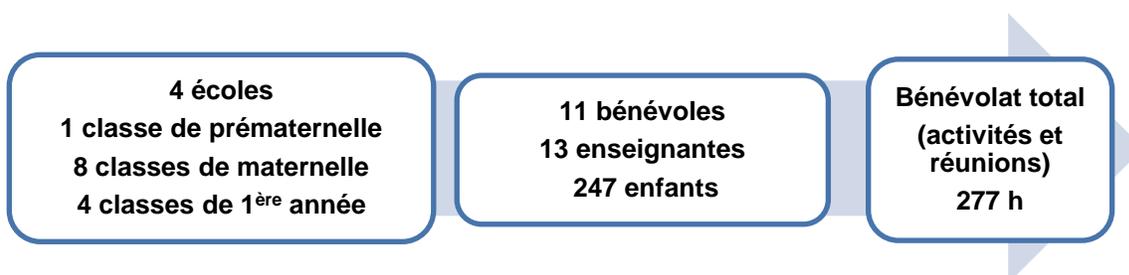
N.B. Sauf pour deux classes à Cœur-Vaillant, les lectures se sont tenues durant les deux sessions.

À l’École Cœur-Vaillant, sur le boulevard Neilson, ainsi qu’à l’école Marguerite d’Youville, il s’agit de nouvelles classes.

L’équipe s’est réunie à quelques reprises en visuel, pour discuter de la réorganisation et échanger sur les méthodes nouvelles. À Noël, nous avons été suffisamment structurées pour soumettre des choix de titres pour les achats de livres par nos bibliothécaires. Nous leur soumettrons également une compilation des livres lus cette année, pour les achats futurs pour la bibliothèque de la Maison.

Ce n’est un secret pour personne, rien ne peut remplacer le contact direct avec les enfants. Alors, comme dans les livres que nous lisons avec les tout-petits, nous attendons avec impatience un heureux dénouement dans ce sens et sommes pleines d’espoir pour le retour à la normale à l’automne 2021, enfin...autant que faire se peut.

France Julien, responsable de l’atelier Lecture de contes



VOLET INTRAGÉNÉRATIONNEL

Atelier d'électricité

Pendant cette période de confinement, les animateurs ont mis au point une formation de six rencontres offerte aux bénévoles. Un appel général a permis l'inscription de sept bénévoles. Les thèmes utilisés avec les élèves ont servi de guide pour les rencontres offertes aux bénévoles, ils ont été modifiés afin d'adapter la formation à une clientèle adulte. Un effort particulier a été consacré à la réalisation de diaporamas significatifs.

Voici le sommaire des sujets explorés :

Rencontre 1 : L'énergie et ses transformations

Énergie cinétique, potentielle, thermique, nucléaire, chimique, rayonnante, électrique

Rencontre 2 et 3 : Production de l'hydroélectricité

Rivière, barrage, conduite forcée, turbine, alternateur, lignes de transport électrique, compteur, boîte de distribution, câblage électrique, interrupteurs et appareils domestiques, la consommation électrique (facture d'Hydro-Québec)

Rencontre 4 : Mon premier circuit

Les symboles utilisés dans la schématisation des circuits électriques, l'utilisation d'un appareil de mesure (le multimètre)

Rencontre 5 : Circuits séries et parallèles

Exploration d'un logiciel de simulation des circuits électriques

Rencontre 6 : Circuits mixtes

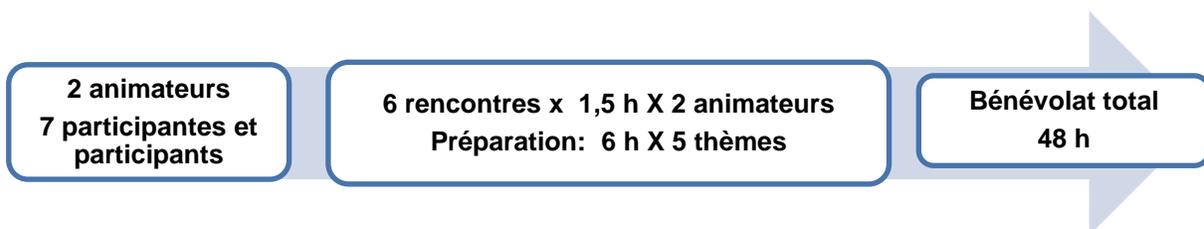
Les circuits séries et parallèles

Cette formation s'est déroulée chaque semaine à partir du 20 janvier 2021 à raison d'une rencontre de soixante-quinze minutes, le mercredi. Du matériel de l'atelier d'électricité a servi pour la formation offerte aux bénévoles. Un protocole pour distribuer le matériel a été conçu pour éviter les contacts directs entre les bénévoles et les animateurs.

Si globalement les bénévoles ont semblé apprécier les rencontres, l'enseignement à distance a présenté quelques difficultés. Le logiciel ZOOM est conçu pour des rencontres virtuelles entre des personnes qui interagissent verbalement. Lors de nos rencontres, il aurait été intéressant de voir les manipulations et la réaction de chacun et chacune. Le matériel utilisé a été récupéré et il pourrait, après révision, servir pour une prochaine formation.

La reprise des activités avec les jeunes de l'école Sainte-Geneviève sera évaluée en fonction de l'évolution de la pandémie, de la santé des animateurs, des conditions de fonctionnement dans le nouveau local (nous avons été déménagé encore une fois). Si tout est positif, nous serons heureux d'accompagner un groupe de quatre ou cinq élèves de 5^e ou 6^e année.

Jean Jibouleau, responsable de l'atelier Électricité



Bulletin de Liaison

Le Bulletin de Liaison est le journal interne de la Maison des Grands-Parents de Sainte-Foy. En 2020-2021, il y a eu quatre parutions du Bulletin. Ces bulletins sont disponibles dans la section *Archives* de notre site Web (<https://www.maisongpsf.ca/>).

Notre équipe de cinq personnes s'est particulièrement appliquée cette l'année à poursuivre la parution du Bulletin malgré la pandémie. Les principales tâches réalisées ont été l'élaboration d'un canevas, l'écriture de textes, la révision des articles proposés, la mise en page et la relecture finale. Nous continuons à viser la production d'un Bulletin agréable à lire et permettant de maintenir un lien entre les bénévoles.

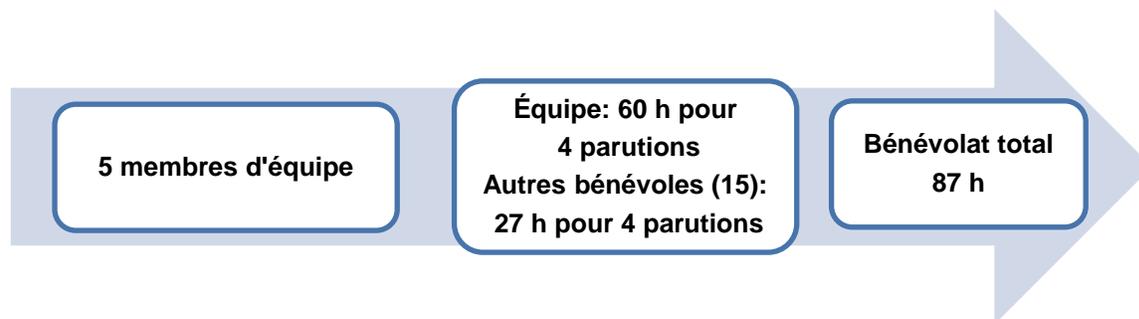
Hélène Laflamme, responsable du Bulletin de liaison

Comme plusieurs activités n'ont pas pu avoir lieu cette année à cause de la pandémie, nous avons proposé aux membres de la Maison des Grands-Parents de participer à un défi écriture. Il s'agissait d'écrire un court article de 15 lignes maximum sur un sujet de leur choix. Ce défi s'est ajouté aux nouvelles concernant les activités de la Maison des Grands-Parents. Ce défi écriture a très bien fonctionné en début d'année alors que nous avons reçus plusieurs textes variés.

L'équipe du Bulletin de liaison s'est réunie une seule fois au cours de l'année 2020-2021. La rencontre a eu lieu à l'automne 2020 au parc situé près de l'école Ste-Geneviève. Nous ne pouvions pas nous réunir à l'intérieur à cause des mesures de distanciation.

L'équipe du Bulletin de Liaison est formée de cinq personnes ayant travaillé bénévolement à raison d'environ 55 heures pour l'ensemble des quatre parutions. Notez que la mise en

page a été faite par Marie Giroux, la coordonnatrice, sur son temps de travail. Ce temps n’est donc pas comptabilisé dans les heures de bénévolat. À l’équipe de rédaction s’ajoutent la présidente du conseil d’administration, qui écrit un mot sur chacune des parutions, six bénévoles qui ont fourni six articles, à raison de 3 heures de travail estimé par article et 9 autres bénévoles qui ont participé au défi écriture à raison d’une heure estimée pour chacun des textes proposés.



Rencontres ZOOM

Les bénévoles de la Maison des Grands-Parents de Sainte-Foy ont profité de cinq rencontres Zoom d’une heure afin de maintenir les liens intragénérationnels, se distraire et discuter, grâce à la disponibilité de madame Hélène Simon, agissant comme animatrice. Une vingtaine de bénévoles se sont joints à l’une ou l’autre de ces rencontres, venant échanger sur leur lecture, l’esprit des Fêtes, leur façon de vivre la pandémie, etc.

Jardin communautaire

En collaboration avec la direction et le comité Écolo-végéto de l’école Sainte-Geneviève, sept bénévoles de la Maison des Grands-Parents ont reçu une parcelle des Jardins de Geneviève à l’été 2020.

Cet été encore, elles pourront récupérer leur parcelle et entreprendre leur jardinage.

VOLET FAMILLE

Atelier de francisation

Rien n'était habituel avec l'*Accompagnement en francisation* qui a débuté tranquillement à la mi-septembre 2020 et se terminera début juin 2021. Certains bénévoles n'ont pu s'impliquer cette année mais de nouveaux se sont joints à une équipe moins importante qu'antérieurement.

Nos rencontres se sont déroulées uniquement en mode virtuel avec Zoom, Messenger, Skype ou au par téléphone. Malheureusement, nous ne pouvions accepter de débutants en francisation en mode virtuel. Nous avons donc travaillé avec des participants de niveau intermédiaire ou avancé qui ont beaucoup progressé au fil des rencontres.

Le recrutement des participants s'est fait graduellement par le bouche-à-oreille. Notre clientèle de nouveaux arrivants est composée majoritairement d'immigrants économiques ou d'étudiants universitaires qui souhaitent s'établir au Québec.

En 2020-2021, l'équipe a démontré beaucoup de souplesse et d'effort pour s'ajuster au travail en virtuel. La responsable n'étant pas présente, les bénévoles se sont montrés très autonomes dans l'accomplissement de leur tâche. N'ayant pas accès au matériel pédagogique de la MGPSF, certains bénévoles ont mis plusieurs heures de préparation pour leur rencontre.

Je suis fière du travail accompli par les bénévoles et du progrès des participants. Je me permets d'ajouter que, plus particulièrement cette année, notre succès repose sur la bonne renommée de l'activité.

Louise Lavoie, responsable de l'Accompagnement en francisation



BÉNÉVOLES REMARQUABLES DE LA PANDÉMIE 2020-2021



Le conseil d'administration profite habituellement des rencontres intragénérationnelles pour souligner le travail exceptionnel de ses bénévoles et dévoiler le nom des bénévoles remarquables. Compte tenu de la situation actuelle liée à la Covid-19, ces rencontres ont été interrompues. Le Conseil a toutefois tenu à souligner l'effort particulier déployé par certains bénévoles à un moment ou l'autre de cette année de pandémie, permettant d'offrir des activités inter et intragénérationnelles de qualité. Les voici!

EN INTERGÉNÉRATIONNEL

Madame Monique Joncas ne s'est pas fait prier pour accepter de collaborer avec l'école De Rochebelle afin d'offrir en ligne des ateliers de couture et de cuisine à des élèves en francisation. Ce fut beaucoup de travail de préparation, d'adaptation à la technologie, à la visio-conférence, etc. pour pouvoir offrir six ateliers. Mais ce fut aussi une belle réussite!

Bravo Monique et merci infiniment!



Madame Monique Joncas

EN INTRAGÉNÉRATIONNEL

Messieurs Jean Jibouleau et Robert Cloutier ont eu l'idée d'adapter pour les bénévoles l'atelier *Électricité* qui est offert aux enfants en temps normal. Outre l'adaptation et six rencontres, il y eut à préparer le matériel, réussir à le transmettre aux participantes et participants tout en respectant les mesures sanitaires, apprivoiser la visio-conférence, etc. Beaucoup de planification mais un heureux résultat. Tout le monde a été ravi!

Bravo Jean et Robert et merci infiniment!!



Monsieur Jean Jibouleau



Monsieur Robert Cloutier

TOUTES NOS ACTIVITÉS SONT RENDUES POSSIBLES
GRÂCE À NOS FIERS PARTENAIRES et COLLABORATEURS



- ❖ **Député de Louis-Hébert, monsieur Joël Lightbound**
 - ❖ **Instance régionale de concertation de la Capitale-Nationale (IRC-CN)**
 - ❖ **Fondation Madeleine et Jean-Paul Tardif**
 - ❖ **Librairie La Liberté**
 - ❖ **La Fabrique Notre-Dame-de-Foy**
 - ❖ **École Sainte-Geneviève**
 - ❖ **École secondaire De Rochebelle**
 - ❖ **IGA extra - Coop de Sainte-Foy**
 - ❖ **Journal de Sainte-Foy**
-