

RAPPORT ANNUEL D'ACTIVITÉS 2021-2022



La Maison des Grands-Parents de Sainte-Foy inc.
3180, avenue D'Amours
Québec (Québec) G1X 1L9

418 658-8484

grandparents2014@gmail.com / www.maisongpsf.ca



Mot de la présidente

Bonjour à toutes et tous,

Avant de vous présenter le rapport d'activités de la Maison des Grands-Parents pour l'année 2021-2022, je désire saluer celle qui était l'âme de la Maison, madame Noëlla Lapierre. Nous avons peine à nous remettre de son départ. Noëlla, merci pour ce que vous avez donné et laissé à la Maison des Grands-Parents.

Cette année, encore, les activités de notre organisme ont subi les foudres de la COVID-19. Nous avons dû revoir la mise en place de certains ateliers tout en accomplissant notre mission, le plus précisément possible, c'est-à-dire la création de liens inter et intragénérationnels.

L'atelier de correspondance avec des élèves allophones de l'école Sainte-Geneviève et de l'école secondaire de Rochebelle a connu un grand succès. À l'occasion de l'Halloween, des étudiants de Rochebelle ont aussi profité du savoir-faire d'une bénévole pour cuisiner des desserts à la citrouille. La lecture de contes dispensée dans plus de dix classes a poursuivi sa progression de l'an passé.

Les nouveaux arrivants ont continué leur apprentissage en français en retrouvant leur bénévole sur des plateformes Internet. Une adaptation plus délicate et plus ardue. Nous ne pouvons pas ignorer la parution trimestrielle du Bulletin de Liaison. Un journal qui nous permet de rester unis, même en temps de pandémie.

La Maison des Grands-Parents s'est associée à d'autres organismes pour mettre en place un frigo-partage. Une belle démonstration de notre dynamisme.

Au cours des derniers mois, les membres du conseil d'administration ont modifié la date du début et de fin de l'année financière de la Maison, dans l'intention de faciliter l'exercice de la reddition des comptes avec le Secrétariat aux Aînés et la Ville de Québec. Notre année financière débutera désormais le 1^{er} avril pour prendre fin le 31 mars de l'année suivante.

Une bonne nouvelle, notre bail sera renouvelé pour cinq ans avec la Fabrique Notre-Dame-de-Foy. Nous en profiterons pour offrir une cure de jeunesse à nos locaux, ils seront entièrement repeints.

Les Jardins de Geneviève connaissent des difficultés. Le manque de jardinières et de jardiniers est une des causes principales de même que la complexité pour se rendre sur les lieux.

L'augmentation de la clientèle de l'école Sainte-Geneviève nous obligera probablement à quitter le local de menuiserie et d'électricité. Il faudra corriger et réviser notre stratégie.

Les finances de la Maison se portent bien. Un montant provenant du Secrétariat aux Aînés, non utilisé en 2020 à cause de la pandémie, devra apparaître dans les dépenses en lien avec notre mission, sinon, il faudra rembourser la partie restante. Le trésorier vous donnera davantage d'explications lors du dépôt du bilan financier.

Malgré les embûches, nous avons tenté de répondre aux besoins du milieu et nous souhaitons une reprise totale de nos activités en 2022-2023.

Merci aux membres du conseil d'administration pour le témoignage de leur sens démocratique et leur dévouement. Merci à Marie pour sa grande fidélité. Merci à vous bénévoles d'être là.

Vos suggestions et vos conseils sont toujours les bienvenus,


Rosanne Montminy, présidente

Table des matières

MOT DE LA PRÉSIDENTE

NOTRE MISSION	1
MEMBRES DU CONSEIL D’ADMINISTRATION 2021-2022	2
RESPONSABLES DES ATELIERS	2

VOLET INTERGÉNÉRATIONNEL	3
Aide aux devoirs	3
Bibliothèque Rosanne-Montminy.....	3
Correspondance	3
Cuisine	4
Lecture de contes	5

VOLET INTRAGÉNÉRATIONNEL.....	6
Bulletin de Liaison	6
Jardin communautaire.....	7
Rencontre sociale	7

VOLET FAMILLE	8
Accompagnement en francisation	8
Frigo-partage Sainte-Genève	9

BÉNÉVOLE REMARQUABLE DE LA PANDÉMIE 2021-2022	10
--	-----------

NOS PARTENAIRES et COLLABORATEURS

NOTRE MISSION

La Maison des Grands-Parents de Sainte-Foy est un organisme communautaire à but non lucratif qui a pour mission d'établir des relations intergénérationnelles entre les différents groupes d'âge de son milieu : aînés, adultes, adolescents, enfants et familles. Une centaine de bénévoles la compose.

La mission de la Maison se définit selon les volets suivants :

Volet intergénérationnel : accueillir les générations et favoriser l'exercice du rôle de grands-parents auprès des jeunes, des familles et de la communauté, faciliter la création de relations intergénérationnelles par des ateliers et des projets adaptés au milieu.

Volet intragénérationnel : favoriser l'épanouissement, l'actualisation de soi et la quête de sens en tant qu'aîné, grand-parent ou individu à la retraite. Développer le sentiment d'appartenance afin de contribuer à briser l'isolement des personnes aînées.

Volet sociétal : faire la promotion sociale d'une image positive des aînés et agir pour faire reconnaître et valoriser l'apport des grands-parents et des aînés dans la structure familiale et sociale.

Cette année, une centaine de personnes étaient membres de la Maison des Grands-Parents de Sainte-Foy. Au cours de cette deuxième année de pandémie, quarante-six bénévoles ont pu œuvrer dans l'un ou l'autre des ateliers offerts par la Maison à des enfants de maternelle et des élèves du primaire et du secondaire et/ou à de jeunes adultes nouveaux arrivants. Également, certains ont offert leur disponibilité lors d'activités ponctuelles ou à l'entretien du frigo-partage Sainte-Geneviève. Le *Bulletin de liaison* a continué ses parutions. Au final, le temps consacré au bénévolat entre septembre 2021 et juin 2022 totalise plus de 1 500 heures et plus de 300 personnes de la communauté en ont bénéficié.

MEMBRES DU CONSEIL D’ADMINISTRATION 2021-2022

Rosanne Montminy, présidente
Lise McKenna, vice-présidente
Louise Tremblay, secrétaire
Jean Allen, trésorier
Aline Beaudet, administratrice
France Julien, administratrice
Noëlla Lapierre†, administratrice
Pierre Laliberté, administrateur

La Maison des Grands-Parents et le conseil d’administration déplore la perte d’une grande dame et bénévole engagée en la personne de madame Noëlla Lapierre, décédée le 14 novembre 2021.

Les membres du conseil d’administration tiennent à remercier chaleureusement tous les responsables d’ateliers de la Maison des Grands-Parents de Sainte-Foy qui, encore une fois, ont tenu la barre malgré la pandémie. Grâce à leur dévouement et à celui des membres de leur équipe, la Maison a pu maintenir des ateliers de qualité en activité et continuer ainsi sa mission dans la communauté.

RESPONSABLES DES ATELIERS

ATELIERS	LES RESPONSABLES
▪ Accompagnement en francisation	Louise Lavoie
▪ Bibliothèque	Jacynthe Guay / Solange Cousin
▪ Bulletin de Liaison	Hélène Laflamme
▪ Correspondance	Marie Giroux
▪ Cuisine	Monique Joncas
▪ Lecture de contes	France Julien

ACTIVITÉS – MEMBRES

▪ Anniversaires à souligner	Claudette Vachon
▪ Frigo-partage	Équipe de cinq bénévoles
▪ Page Facebook et site Web	Marie Giroux
▪ Photographies	Marie Giroux

VOLET INTERGÉNÉRATIONNEL

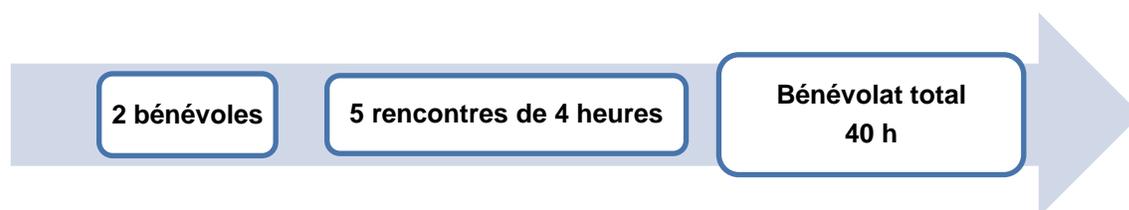
Aide aux devoirs

Il n'y a pas eu d'aide aux devoirs en 2021-2022. En avril 2022, la Maison était fin prête à s'y remettre durant la période cruciale de fin d'année. Une rencontre avec la directrice de l'école Sainte-Geneviève, douze bénévoles disponibles, le matériel sanitaire obtenu du CIUSSS, du nouveau matériel didactique, tout y était! Malheureusement, l'arrivée d'une autre vague de Covid et la hausse des cas recensés à l'école sont venus freiner notre élan. Ce n'est que partie remise à l'automne 2022!

Bibliothèque Rosanne-Montminy

Au cours de l'année, les responsables de la bibliothèque ont procédé à l'élagage dans la section "Documentaires" afin de faire place aux nouveautés. Elles ont également mis à jour la liste des livres avec l'application web *Librarything* et ajouter ceux nouvellement acquis.

Les bénévoles de la lecture de contes ont pu avoir accès à la bibliothèque durant toute l'année 2021-2022.



Correspondance

La collaboration entreprise l'année dernière avec les écoles Sainte-Geneviève et De Rochemelle a repris de plus belle cette année. La correspondance n'est-elle pas tout indiquée durant une pandémie? Sans doute, car l'atelier s'est enrichi cette année de nouveaux bénévoles, atteignant le nombre de vingt-deux grands-parents ayant correspondu avec pas moins de trente-cinq élèves, d'octobre 2021 à mai 2022.

Écoles primaires Sainte-Geneviève et L'Arbrisseau

La correspondance avec l'école Sainte-Geneviève débutait en octobre 2021 avec une première lettre des élèves, de la 2^e à la 6^e année du primaire. Tous des nouveaux arrivants, il va s'en dire que l'effort qu'ils y mettent est imposant. Les débuts sont laborieux mais, comme le disait l'enseignante en francisation, madame Marie-Pier Laflamme, avec le temps, « l'écriture devient moins un effort et davantage un mode d'expression ». Au cours de l'année, certains élèves ont quitté mais d'autres se rajoutaient, dont une élève de l'école L'Arbrisseau. La correspondance s'est déroulée au rythme d'un échange de lettres par mois. Le 9 mai, dans la cour d'école, c'était jour de fête car les élèves rencontraient leurs grands-parents correspondants pour la première fois. Ils ont pu discuter, s'adonner à des jeux ou à des lectures. Après deux ans de restrictions sanitaires, le contact avec les jeunes a de toute évidence réchauffé le cœur des bénévoles.

École secondaire De Rochebelle

En octobre 2021 débutait également la correspondance avec les jeunes nouveaux arrivants du secondaire de l'école De Rochebelle. Le rythme de correspondance étant de deux échanges de lettres par mois, les bénévoles étaient tenus en alerte! Selon l'enseignante en francisation, madame Estelle Julien, la correspondance plait énormément aux élèves et ils s'y adonnent avec grand plaisir. Ce plaisir est sans aucun doute partagé car les bénévoles se sont présentés en grand nombre à la rencontre organisée avec leur correspondant au parc Roland-Beaudin, le 12 mai. La petite gêne du début ne fut pas longue à dissiper car, après un échange de six lettres chacun, on commence à se connaître après tout!

J'ai assisté aux deux rencontres entre les correspondants du primaire et du secondaire. Je les ai trouvées particulièrement émouvantes. Je me suis dit que c'est dans des moments comme ceux-là que la mission de la Maison des Grands-Parents prend tout son sens.

Marie Giroux, responsable de l'atelier Correspondance

Écoles primaires Sainte-Geneviève et L'Arbrisseau :



École secondaire De Rochebelle :



Cuisine

Encore cette année, l'atelier *Cuisine* fut un projet de collaboration entre la Maison des Grands-Parents et l'école secondaire De Rochebelle, avec 59 élèves des classes de francisation. Grâce à une animation en personne, un bel échange avec les jeunes et la langue a été favorisé. L'an passé, travailler avec une tablette, c'était une première pour moi. Cette session, j'ai pu me rendre sur place et avoir un contact direct avec les jeunes et j'en étais très heureuse.

L'atelier de cuisine m'a demandé 4 rencontres d'une heure chacune et la participation était de 59 élèves plus l'aide précieuse des enseignants. Chaque groupe d'élèves était divisé en 4 équipes de 2, 3 ou 4 élèves. Lors des rencontres du 20 et 21 octobre, ils ont cuisiné une croustade aux pommes. Durant la cuisson, j'en ai profité pour leur parler de l'histoire du pommier et de la pomme.

Pour les rencontres du 26 octobre, ils ont cuisiné des petits gâteaux à la citrouille et graines de citrouille. Durant la cuisson des gâteaux, j'en ai profité pour leur faire connaître les rudiments du théâtre. Ils ont eu la chance de jouer différents rôles et de manipuler des marionnettes. Ils ont eu beaucoup de plaisir! Malheureusement, la dernière activité du 29 octobre fut annulée car il était impossible d'utiliser le local de cuisine.

Jamais je n'oublierai ces moments. Malheureusement, nous avons dû cesser l'activité en raison de la pandémie.

Monique Joncas, responsable de l'atelier Cuisine



Lecture de contes

Le fonctionnement de cet atelier est structuré autour de l'éveil à la lecture, et ce, dans un cadre scolaire. Chaque bénévole développe collaboration et échange avec l'enseignante du primaire qui choisit d'accueillir l'activité dans sa classe. À partir d'une recherche en bibliothèque, il s'agit de sélectionner, puis de lire une histoire aux enfants, lesquels apprécient toujours découvrir un nouveau récit. On favorise les interactions avec les jeunes, soit avec des questions, soit avec des bricolages, en rapport avec le sujet traité. Les rencontres ont lieu aux quinze jours et il peut arriver qu'une bénévole fréquente deux classes.

Pour l'année 2021-2022, nous nous sommes placées sous le signe de la persévérance. Notre équipe s'est réduite à sept lectrices. Nous avons dû composer avec l'épidémie. À l'automne, les ateliers se sont tenus essentiellement par écrans interposés et clés USB. À Noël, nous avons tenté une animation en présence mais la Covid a déjoué nos plans !!! Puis, tranquillement, à partir de la fin de l'hiver, les activités en présence ont recommencé, pour notre plus grande satisfaction. Les rencontres se font maintenant en classe et, avec le beau temps, directement dans la cour d'école à l'occasion. Nous avons fréquenté les écoles primaires suivantes :

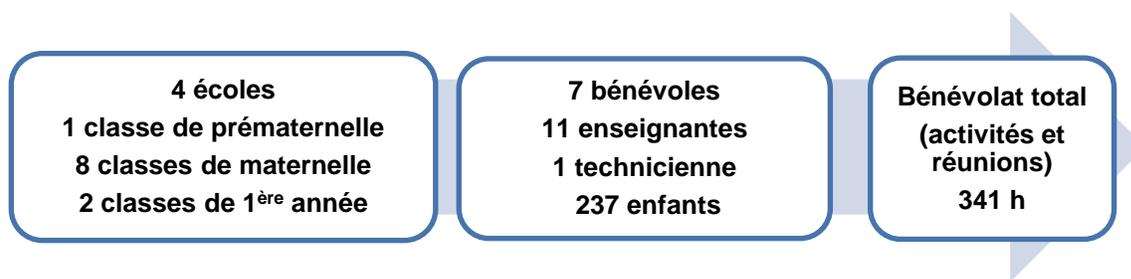
Des Bocages :	3 classes	(maternelles)
Marguerite-d'Youville :	3 classes	(1 maternelle, 2 premières années)
Saint-Louis-de-France :	2 classes	(maternelles)
Sainte-Geneviève :	3 classes	(2 maternelles, 1 prématernelle)

Par ailleurs, l'activité développée par l'une de nos bénévoles autour du *Petit Prince* de Saint-Exupéry s'est répétée cette année, avec grand succès. Il est à noter que des élèves sont directement impliqués dans la lecture d'extraits de cette œuvre, et ce, devant leurs pairs.

Au plan organisationnel, nous avons tenu une réunion de bilan ce printemps et avons partagé nos coups de cœur. Nous communiquerons évidemment ce matériel aux bibliothécaires de la Maison, toujours à la recherche de suggestions pour notre bibliothèque.

Pour la prochaine année, nous nous plaçons sous le signe de l’optimisme : toute l’équipe est déterminée à reprendre à l’automne et nous espérons grossir nos rangs.

France Julien, responsable de l’atelier Lecture de contes



VOLET INTRAGÉNÉRATIONNEL

Bulletin de Liaison

Le Bulletin de Liaison est le journal interne de la Maison des Grands-Parents de Sainte-Foy. En 2021-2022, il y a eu quatre parutions du Bulletin. Ces bulletins sont disponibles dans la section *Archives* de notre site Web (<https://www.maisongpsf.ca/>).

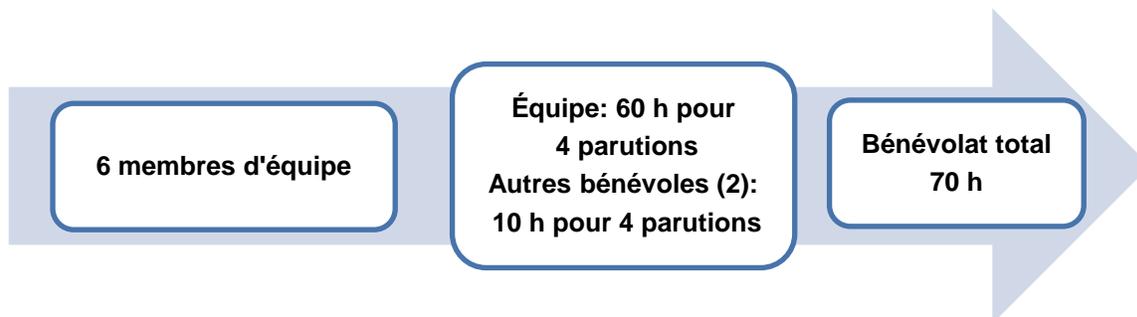
Cette année notre équipe comportait six personnes. Nous avons encore dû vivre avec la pandémie, mais nous avons poursuivi la parution du journal qui nous unit. Les principales tâches réalisées dans le cadre de cette activité ont été l’élaboration d’un canevas, l’écriture de textes, la révision des articles proposés, la mise en page et la relecture finale. Nous continuons à viser la production d’un Bulletin agréable à lire et permettant de maintenir un lien entre les bénévoles.

Hélène Laflamme, responsable de l’équipe du Bulletin de liaison

Comme plusieurs activités n’ont pas pu avoir lieu encore cette année à cause de la pandémie, nous avons poursuivi les volets *Défi écriture*, *Photos créatives* et *Texte inspirant* d’un auteur connu de préférence. Rappelons que le défi écriture consiste à écrire soi-même un court article de 15 lignes maximum sur un sujet de son choix et que la section de photos créatives nous invite à photographier nos réalisations artisanales quelles qu’elles soient. Tous les bénévoles sont invités à y participer. Ces défis se sont ajoutés aux nouvelles concernant les activités de la Maison des Grands-Parents.

L’équipe du Bulletin de liaison s’est réunie une seule fois au cours de l’année 2021-2022. La rencontre a eu lieu à l’automne 2021 au parc situé près de l’école Ste-Geneviève. Il est possible que nous tenions une dernière réunion pour fermer l’année. Elle aurait probablement lieu en juin, au même endroit.

L’équipe du Bulletin de Liaison est formée de six personnes ayant travaillé bénévolement à raison d’environ 60 heures pour l’ensemble des quatre parutions. Notez que la mise en page a été faite par Marie Giroux, la coordonnatrice, sur son temps de travail. Ce temps n’est donc pas comptabilisé dans les heures de bénévolat. À l’équipe de rédaction s’ajoute la présidente du conseil d’administration, qui écrit un mot sur chacune des parutions. De plus, deux bénévoles, non membres de l’équipe, ont fourni deux articles, à raison de 5 heures de travail estimé par article.



Jardin communautaire

En collaboration avec la direction et le comité Écolo-végéto de l’école Sainte-Geneviève, six bénévoles de la Maison des Grands-Parents ont reçu une parcelle des Jardins de Geneviève à l’été 2021. Elles ont pu cultiver une belle variété de légumes et de fleurs, à leur grand bonheur.



Rencontre sociale



Profitant d’un relâchement temporaire des mesures sanitaires, la Maison a organisé une rencontre sociale sous forme d’un bingo, *Le Bingo de la présidente*, le 6 octobre 2021. Ce fut un heureux moment de retrouvailles auquel participaient vingt-trois bénévoles. Discussions animées, rires, café, douceurs et remises de prix, tout y était pour rendre cette rencontre agréable et très conviviale.

VOLET FAMILLE

Accompagnement en francisation

Avec une équipe réduite de bénévoles et un bon nombre de participants, la session d'automne a débuté à la mi-septembre 2021 et celle de l'hiver se terminera début juin 2022.

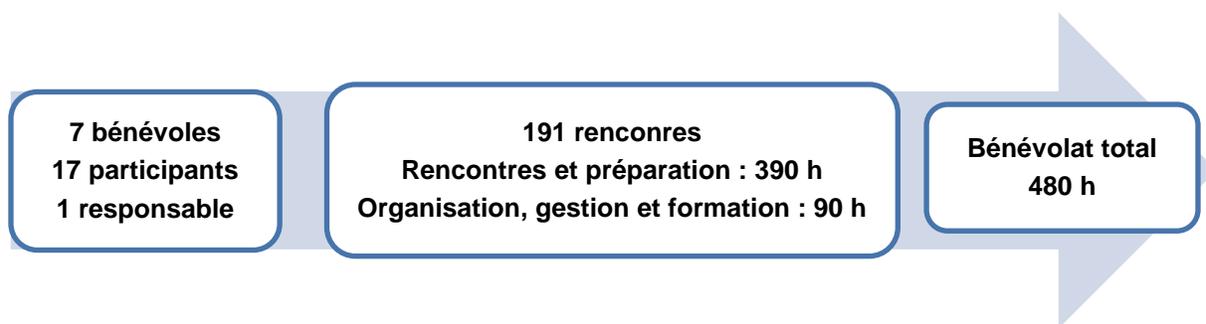
Nos rencontres se sont déroulées majoritairement en mode virtuel avec Zoom, Messenger, Skype ou par téléphone et occasionnellement dans des cafés. Tout comme l'année dernière, nos participants étaient de niveau intermédiaire ou avancé. La majorité des séances avaient lieu en fin de journée ou en soirée afin d'accommoder les travailleurs.

Certains participants de l'année dernière ont poursuivi, d'autres nous ont connus par le-bouche à oreilles, et monsieur Hector Contreras nous en a suggérés quelques-uns. Notre clientèle de nouveaux arrivants était composée uniquement d'immigrants économiques ou d'étudiants universitaires qui souhaitent s'établir au Québec.

En 2021-2022, la majorité des bénévoles ont travaillé avec deux et même trois participants. Comme d'habitude, les bénévoles se sont montrés très autonomes dans l'accomplissement de leur tâche. N'ayant pas accès au matériel pédagogique de la MGPSF, certains bénévoles ont demandé l'aide de la responsable pour leur en fournir.

Je suis fière du travail accompli par les bénévoles et du progrès des participants qui fut directement proportionnel à l'effort fourni.

Louise Lavoie, responsable de l'Accompagnement en francisation



Frigo-partage Sainte-Geneviève

Projet initié par *Chantier se nourrir*, par l'entremise de madame Marie-Hélène Rousseau, un frigo-partage a été installé en janvier 2022 sur le terrain de l'église Sainte-Geneviève, près des locaux de la Maison des Grands-Parents. Les travaux débutèrent par la construction d'un abri pour les frigos par des bénévoles de la paroisse Notre-Dame-de-Foy, puis ce fut la recherche des appareils. Aujourd'hui, le frigo-partage se remplit et se vide continuellement. Le projet est une réussite.

En collaboration avec l'organisme La Courtepointe et des bénévoles de la paroisse, des équipes se sont formées pour assurer l'entretien régulier des frigos chaque semaine, à tour de rôle. La Maison contribue à cette tâche à raison de deux semaines par mois. Cinq bénévoles forment deux équipes. Les tâches consistent à faire le tri des aliments (date d'expiration, emballage, étiquetage, etc.), nettoyer les appareils et s'assurer de la propreté générale des lieux.

Nous sommes fiers d'être associé à un si beau projet!



BÉNÉVOLE REMARQUABLE DE LA PANDÉMIE 2021-2022



Le conseil d'administration profite habituellement des rencontres intragénérationnelles en fin d'année pour souligner le travail exceptionnel de ses bénévoles et dévoiler le nom des bénévoles remarquables. Compte tenu de la situation actuelle liée à la Covid-19, ces rencontres ont été interrompues. Le Conseil a toutefois tenu à souligner la persévérance et la disponibilité d'une bénévole durant cette deuxième année de pandémie.



Madame Hélène Laflamme

Par sa persévérance, madame Hélène Laflamme a su maintenir durant les années de pandémie un Bulletin de liaison de qualité. Ce Bulletin a permis de garder le contact avec l'ensemble des bénévoles de la Maison, ce qui pour elle était hautement important en ces temps de crise. Elle a usé de son imagination pour l'enrichir de nouveautés afin de combler le vide créé par la réduction d'activités dans l'organisme et le manque de rencontres sociales.

Madame Laflamme s'implique également dans l'atelier de correspondance, écrivant à des élèves des deux écoles avec qui nous collaborons. Ce n'est pas tout! Elle a aussi animé quelques sorties éducatives en sciences naturelles avec des élèves du primaire de l'école Sainte-Geneviève.

Bravo Hélène et merci infiniment!

**TOUTES NOS ACTIVITÉS SONT RENDUES POSSIBLES
GRÂCE À NOS FIERS PARTENAIRES et COLLABORATEURS**



- ❖ **Députée de Jean-Talon, madame Joëlle Boutin**
- ❖ **Député de Louis-Hébert, monsieur Joël Lightbound**
- ❖ **Instance régionale de concertation de la Capitale-Nationale (IRC-CN)**
- ❖ **Fondation Madeleine et Jean-Paul Tardif**
- ❖ **Librairie La Liberté**
- ❖ **La Fabrique Notre-Dame-de-Foy**
- ❖ **École De Rochebelle**
- ❖ **École Des Bocages**
- ❖ **École L'Arbrisseau**
- ❖ **École Marguerite-d'Youville**
- ❖ **École Sainte-Geneviève**
- ❖ **École Saint-Louis-de-France**