



RAPPORT ANNUEL D'ACTIVITÉS

2024-2025



3180, avenue D'Amours
Québec (Québec) G1X 1L9

Directionmgpsf@gmail.com

www.maisongpsf.ca

418-658-8484

SOMMAIRE

MOT DE LA PRÉSIDENTE.....	3
MOT DE SANDRINE HUILLET.....	6
MOT DE LA COORDINATION.....	7
MISSION.....	8
LES MEMBRES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION.....	8
LE RÔLE ESSENTIEL DU CONSEIL D'ADMINISTRATION.....	8
2024-2025 : ANNÉE DE TRANSITION À LA MAISON DES GRANDS-PARENTS DE SAINTE-FOY.....	9
LES BÉNÉVOLES RESPONSABLES DES ATELIERS	9
LES COLLABORATEURS.....	10
QUELQUES STATISTIQUES.....	10
LES ACTIVITÉS INTERGÉNÉRATIONNELLES.....	11
LES ACTIVITÉS INTRAGÉNÉRATIONNELLES	19
LES ACTIVITÉS FAMILIALES.....	19
LES RELATIONS PUBLIQUES ET LES COMMUNICATIONS.....	22
NOS PROJETS POUR 2025-2026.....	23
QUELQUES TÉMOIGNAGES DE PARENTS.....	23

MOT DE LA PRÉSIDENTE

Bonjour à vous tous et toutes

Une autre année se termine avec succès. Nos dévoués bénévoles et la mise en place de nouveaux ateliers y ont contribué.

L'atelier de l'aide aux devoirs a pris son envol en octobre et grâce à l'arrivée de bénévoles engagés, nous avons été en mesure d'accueillir plus d'enfants dont la majorité proviennent de familles immigrantes. Quel bonheur ils ont de retrouver leur grand-parent sans parler de la satisfaction de ces derniers à les voir progresser. En attendant l'arrivée des enfants, cette activité permet aux bénévoles d'échanger sur les difficultés que ces derniers et leur famille éprouvent afin d'adapter leur intervention.

Lorsque les jeunes arrivent, vous devriez voir leur mine réjouie en voyant les collations nutritives préparées par des bénévoles dévouées. Ces collations sont également servies aux élèves qui participent aux ateliers de touche à tout et à la menuiserie. Il ne faut surtout pas oublier de remercier celle qui prépare les menus et qui avec son mari fait périodiquement les achats pour satisfaire ces petits affamés. De plus, mensuellement, ils se rendent à Moisson Québec, notre précieux et nouveau collaborateur, pour y ramasser des denrées.

L'atelier de lecture de contes fait encore beaucoup d'heureux. Des élèves de prématernelle, maternelle, première et deuxième années bénéficient du dévouement des grands-parents. Ces derniers peuvent compter sur l'expérience de nos deux excellentes bibliothécaires pour se procurer les livres dont ils ont besoin pour capter l'intérêt de ces jeunes. Les enfants de l'aide aux devoirs sont aussi heureux de profiter du choix diversifié de livres mis à leur disposition.

L'atelier de correspondance destiné aux élèves allophones de l'école primaire Filteau et de l'école secondaire Rochebelle est aussi très populaire autant chez les étudiants que chez les grands-parents. L'échange de lettres est un moment très attendu pour eux et leur permet aussi d'améliorer leur français.

L'atelier touche à tout réservé aux élèves de sixième année de l'école Sainte-Geneviève est fort apprécié. Les bénévoles sont épatées de découvrir autant de talents parmi les élèves initiées aux différentes techniques artisanales.

En cours d'année, l'atelier de menuiserie, supervisé par deux nouveaux bénévoles a repris vie. Des élèves de sixième année de l'école Sainte-Geneviève y participent avec joie et sont très fiers de leurs réalisations.

L'atelier de francisation maintenant appelé conversation en français accueille plusieurs nouveaux arrivants deux fois par semaine l'après-midi et le soir. Ces derniers apprécient l'atelier, sont heureux de pouvoir échanger en français avec nos bénévoles et de développer de nouveaux liens entre eux ce qui favorise leur intégration et brise leur isolement.

L'atelier de discussion avec les ados qui fréquentent les Maisons des Jeunes l'Envol et de Cap-Rouge remporte un grand succès. Cette activité est très enrichissante autant auprès des jeunes que chez les bénévoles. Les sujets discutés proviennent principalement des ados soucieux de notre vécu.

Cuisine sans frontière est aussi un atelier très populaire qui a vu le jour cette année. Comme son nom l'indique, des plats de différents pays sont cuisinés à la Maison par de nouveaux arrivants aidés de bénévoles. Les mets du Québec sont aussi offerts afin de leur faire connaître notre culture. Toute une découverte gustative...

L'Infolettre qui a remplacé le Bulletin de Liaison paraît aux deux mois. Son contenu nous informe des différentes activités et événements qui se produisent à la Maison.

Durant l'année, nous avons eu le bonheur d'accueillir certains collaborateurs : Madame Cathy Laborde Brocard, présidente du Club Kiwanis Québec, Monsieur Patrick Hervé Goma Maniongui, président du Club Rotary et Madame Pam Rodney, gouverneure responsable de l'Est du Canada et des Caraïbes pour le Club Kiwanis. Ils désiraient rencontrer les enfants et les bénévoles à l'œuvre et quoi de mieux de les recevoir durant l'aide aux devoirs.

Au début de l'année scolaire, l'école Sainte-Geneviève a de nouveau bénéficié du soutien financier de la Maison pour l'achat de matériel scolaire destiné aux enfants des familles dans le besoin. L'école pourra encore compter sur notre collaboration en septembre prochain.

L'intragénérationnel n'a pas été négligé à la Maison. Les bénévoles ont été invités à partager de délicieux buffets : un pour souligner la Nouvelle Année en janvier et un autre en avril pour une mise à jour de nos activités présentes et à venir. A chaque occasion, la joie de se revoir était au rendez-vous.

Je ne peux conclure sans vous annoncer que les finances de la Maison se portent très bien. En plus du soutien du Secrétariat aux Aînés pour une somme de 49 945 \$, dernièrement, nous avons été reconnus par le Ministère de la Famille. Une subvention de 52 650 \$ nous a été octroyée spécifiquement pour nous aider à créer de nouvelles activités destinées aux familles. On a donc du pain sur la planche...

Je termine en vous annonçant que pour des raisons personnelles, je quitterai la présidence de la maison. L'HEURE EST À LA RELÈVE! Je continuerai d'être active au sein de la Maison et demeurerai disponible comme administratrice sur le conseil.

Je tiens à remercier sincèrement les membres du conseil d'administration pour leur soutien et leur collaboration sans borne. Un merci tout spécial à nos généreux collaborateurs et à vous, chers et chères bénévoles pour votre inlassable dévouement.

Sachez que sans vous tous, la Maison n'existerait pas.

Lise McKenna

MOT DE SANDRINE HUILLET

(Directrice générale 2024-2025)

L'année écoulée à la Maison des Grands-Parents de Sainte-Foy a été à la fois pleine de défis et très enrichissante. J'y ai vécu des moments intenses, parfois exigeants, mais toujours porteurs d'apprentissages.

Assumer seule la direction n'a pas toujours été simple, mais cela m'a permis de grandir, de prendre du recul, et de mieux apprécier la force du collectif. Dans les périodes plus difficiles, le soutien des bénévoles a été essentiel, et je vous en suis sincèrement reconnaissante.

Tout au long de l'année, j'ai eu la chance de collaborer avec des personnes engagées. Ensemble, nous avons fait avancer plusieurs chantiers importants : donner plus de visibilité à la Maison, accueillir de nouveaux bénévoles, lancer l'infolettre, et amorcer la refonte de notre site web.

Nous avons aussi mis sur pied des initiatives fédératrices : des ateliers culinaires, des discussions avec les ados de la Maison des jeunes, des ateliers de conversation en français pour les personnes immigrantes, sans oublier la relance de l'atelier de menuiserie. Un partenariat précieux a été établi avec Moisson Québec, et notre participation aux fêtes de quartier a commencé à prendre forme. Côté implication locale, nous avons rejoint la Table Famille de l'Ouest et le Comité immigration, afin que la Maison puisse faire entendre sa voix dans les espaces de concertation du territoire.

Un des grands moments de cette année a été l'obtention d'une subvention de 52 620 \$ du Ministère de la Famille. Ce soutien ouvre la voie vers une reconnaissance comme Organisme communautaire Famille, un pas important pour l'avenir de la Maison.

Je tiens aussi à remercier les membres du conseil d'administration. Je sais que j'ai parfois bousculé les habitudes avec mes idées et ma volonté de faire bouger les choses. Merci d'avoir supporté mes petites impatiences... ainsi que mon goût pour les prises de parole fréquentes !
À tous, merci pour les échanges et les réflexions partagées au fil de cette année. Je suis convaincue que la Maison continuera à évoluer et à rayonner, grâce à vous toutes et tous.

Je vous souhaite le meilleur pour la suite, et garderai toujours un souvenir ému de cette belle aventure partagée avec vous.

Prenez bien soin de vous.

Sandrine HUILLET

MOT DE LA COORDINATION

Chères bénévoles, chers bénévoles,

Après ces deux premiers mois passés à vos côtés, je mesure déjà l'importance cruciale de votre implication au sein de la Maison des Grands-Parents de Sainte-Foy. Je tiens tout d'abord à reconnaître et saluer le travail remarquable de mes prédécesseurs, qui ont su ouvrir des portes importantes pour notre organisme. Je suis heureuse de participer au développement de la Maison des Grands-Parents et d'utiliser mes compétences pour faciliter une transition à l'image de sa mission.

Consciente des défis qui nous attendent, je suis convaincue que grâce à votre dévouement, votre générosité et votre passion, nous saurons transformer ces défis en opportunités enrichissantes pour tous. Votre engagement est une source d'inspiration quotidienne et témoigne de la vitalité de notre communauté. C'est pourquoi je m'engage à être toujours à l'écoute de vos besoins et intérêts, afin que nous puissions ensemble continuer à renforcer les liens intergénérationnels et à faire grandir ce milieu de vie si précieux. Je me réjouis à l'idée de poursuivre cette belle aventure avec vous et de contribuer, ensemble, à écrire un nouveau chapitre prometteur pour la Maison des Grands-Parents.

Geneviève Lapierre

Mission

À la Maison des Grands-Parents de Sainte-Foy, les aînés s'engagent activement auprès des enfants, des adolescents, des parents et des familles nouvellement arrivées pour tisser des liens riches et durables entre les générations. Par leurs savoirs, leur écoute et leur bienveillance, ils favorisent les rencontres, soutiennent la persévérance scolaire, contribuent à briser l'isolement, à renforcer les compétences parentales, à soutenir l'intégration des familles et à bâtir une communauté plus solidaire et inclusive. En plus de créer des ponts entre les générations, la Maison offre aussi aux aînés un lieu d'épanouissement personnel, de partage entre pairs et de valorisation de leur rôle social. Ici, chaque génération apprend de l'autre et grandit ensemble.

Les membres du conseil d'administration

Lise D. McKenna : Présidente

Michelle Charland : Vice-Présidente

Eduarda Teisceira : Trésorière

Micheline Boucher : Secrétaire

Régis Desbiens : Administrateur

Pierre Laliberté : Administrateur

Louise Gagnon : Administratrice

Le rôle essentiel du conseil d'administration

Le Conseil d'administration de la Maison des Grands-Parents de Sainte-Foy joue un rôle clé dans la vitalité et la pérennité de l'organisme. Composé de personnes engagées, issues de milieux diversifiés, il assure une gouvernance éclairée, veille à la mission sociale et soutient la direction dans ses décisions stratégiques. Grâce à leur vision, leur rigueur et leur attachement aux valeurs intergénérationnelles, les membres du CA guident l'organisme dans son développement, veillent à la saine gestion des ressources et s'assurent que chaque action contribue concrètement au mieux-être des aînés, des familles et de la communauté. Leur dévouement discret, mais fondamental, est au cœur de nos réussites collectives.

2024-2025

Année de transition à la Maison des Grands-Parents de Sainte-Foy

L'année 2024-2025 a été caractérisée par des changements importants à l'interne de la Maison des Grands-parents de Sainte-Foy. Cette situation a été l'amorce d'une réflexion qui nous a menés, entre autres, à mettre à jour nos règlements généraux, à initier la modernisation de notre site web, à se questionner sur la structure de fonctionnement de notre conseil d'administration et à entamer des consultations et des formations avec des experts afin de se professionnaliser et de développer une vision commune quant à la façon dont nous allons enrichir la mission de la MGPSF et accomplir nos objectifs.

Toute au long de l'année, nous avons évidemment continué nos activités régulières et commencé notamment à développer nos interventions auprès des adolescents. Nous envisageons maintenant d'augmenter nos activités et nos interventions auprès des familles de la communauté en offrant un milieu de vie accueillant pour toutes les générations. Pour ce faire, nous avons poursuivi nos collaborations avec divers organismes sur le territoire et pour les années à venir, nous souhaitons nous ouvrir sur de nouveaux partenariats afin de compléter les possibilités de bénévolats et de développement social et communautaire.

Bien entendu, les aînés bénévoles demeurent au cœur de la mission de la Maison des Grands-Parents de Sainte-Foy. Par leur expérience, leur générosité et leur engagement, ils jouent un rôle actif dans la transmission intergénérationnelle, l'accompagnement des familles et l'enrichissement de notre milieu de vie. Leur présence bienveillante contribue à tisser des liens durables entre les générations et à maintenir un fort sentiment d'appartenance communautaire. En cette période de transition, leur implication constante a été une force tranquille, soutenant l'évolution de notre organisation tout en incarnant les valeurs fondatrices de la MGPSF.

Les Bénévoles responsables des ateliers

Aide aux devoirs : Éduarda Teisceira et Rosanne Dufour

Collation : Micheline Blackburn

Conversation en français : Joanne Gaumond et Louise Lavoie

Correspondance : Gérard Déry

Bibliothèque : Jacynthe Guay et Solange Cousin

Lecture de contes : France Julien

Menuiserie : Bernard Darveau

Touche à tout : Monique Joncas

Cuisine sans frontière : Micheline Boucher

Les collaborateurs

- Frigo partage : Monique Joncas en collaboration avec l'OBNL La Courtepointe
- Infolettre : Hélène Laflamme et Sandrine Huillet
- Recrutement des bénévoles : Rosanne Dufour et Rachel Larocque
- Discussion avec les adolescents : France Julien en collaboration avec les Maisons de jeunes L'envol de Sainte- Foy et Symbiose de Cap-rouge.
- Refonte du Site web : Sandrine Huillet
- Photographies : Sandrine Huillet

Quelques statistiques approximatives en vrac



Et les familles...

Les activités de la Maison des Grands-Parents ont un impact concret et positif sur les familles qui y participent. Grâce à un total d'environ 2 500 heures de bénévolat et à la participation régulière d'environ 300 familles, la MGPSF crée un milieu de vie inclusif et bienveillant.

Ces actions permettent de renforcer le tissu social familial en offrant des espaces d'échanges intergénérationnels, favorisant ainsi la cohésion entre grands-parents, parents et enfants. Les ateliers, activités et accompagnements

proposés contribuent au soutien parental, à la persévérance scolaire des jeunes et à l'amélioration du bien-être familial global.

Les activités intergénérationnelles

Les Collations

Offertes aux enfants à la MGPSF elles sont bénéfiques car elles leur fournissent de l'énergie pour mieux se concentrer, créent un moment de détente avant les devoirs, renforcent le lien affectif avec les bénévoles, encouragent de saines habitudes alimentaires et favorisent l'inclusion sociale.

Bilan de la responsable

La première étape avant l'aide aux devoirs et les différents ateliers, c'est la collation; un moment toujours très attendu par nos jeunes. Nourriture et breuvages aident à travailler fort! Dès qu'ils arrivent, les enfants scrutent le comptoir avec de grands yeux et beaucoup de sourires.

La Maison des Grands-Parents a le souci de présenter des collations santé, tout en couleurs. Légumes, fruits, yogourts et fromages sont au menu. À ces produits de base, on ajoute galettes, muffins, pain doré, grilled cheese, pizzas cuisinées par les bénévoles. Un verre de lait, d'eau ou de jus complètent cette collation. Les enfants se régalaient et en redemandaient ! Ces collations représentent un apport important dans l'alimentation quotidienne des enfants que nous recevons. Cet atelier permet aussi d'enseigner l'hygiène et la bienséance et c'est bien sûr un bon moment de détente et de socialisation entre les grands-parents et les jeunes.

Cette année, nous avons eu la chance de recevoir des denrées alimentaires de Moisson Québec. C'est un beau cadeau. En plus de recevoir des collations faciles à servir et diversifiées, c'est une bonne économie pour la Maison. Les dons de Moissons Québec ont permis d'offrir aux bénévoles de l'aide aux devoirs et des ateliers café, biscuits ou friandises.

C'est au total 1798 collations cette année qui ont été servies à nos jeunes.

Un gros merci à toute l'équipe de la collation, aux bénévoles et à l'administration pour leur soutien.

Micheline Blackburn



Soutien aux enfants présentant des difficultés d'apprentissage (aide aux devoirs)

Des bénévoles aînés formés accompagnent les enfants deux fois par semaine pour les aider dans leurs devoirs. Chaque séance commence par une collation santé, suivie d'un soutien personnalisé dans une ambiance chaleureuse. L'objectif est de renforcer les apprentissages, prévenir le décrochage scolaire, favoriser l'intégration linguistique et créer des liens intergénérationnels. De plus, le programme contribue au développement des compétences parentales en créant un partenariat entre les familles et les intervenants. Les parents sont encouragés à s'impliquer, à suivre les progrès de leur enfant et à adopter des stratégies éducatives positives à la maison, renforçant ainsi leur rôle dans la réussite scolaire et le bien-être de leur enfant.

Bilan des responsables

2024-2025 a été marquée par une offre de service augmentée grâce au recrutement de nouveaux bénévoles. L'aide aux devoirs a débuté le 15 octobre 2024 et s'est terminée le 14 mai 2025. L'activité a été suspendue quelques semaines pendant la période des Fêtes.

La MGPSF a de nouveau offert le soutien et l'aide aux devoirs aux enfants identifiés par l'école Sainte-Geneviève avec l'accord des parents. L'arrivée de nouveaux bénévoles en début d'année a permis d'augmenter le nombre d'élèves qui ont bénéficié de l'accompagnement pour l'aide aux devoirs. Ce sont donc 21 enfants qui ont été accompagnés dans le cadre de cette activité. Neuf ont pu bénéficier de l'aide aux devoirs les lundis et mercredis, sous la responsabilité de Mme Eduarda Teisceira et douze autres les mardis et jeudis, sous la responsabilité de Mme Rosanne Dufour.

Pour faciliter l'encadrement des élèves dans leurs apprentissages, les orthopédagogues, orthophoniste et psycho éducatrice de l'école ont diffusé à tous les bénévoles de l'aide aux devoirs une petite formation adaptée à leurs besoins. L'échange avec les professionnelles de l'école a été fortement apprécié par les bénévoles concernés. Soulignons également le soutien du personnel de l'école dans la transmission des absences des élève et l'aide des professionnelles et enseignantes lors de difficultés, défis ou motivation des élèves.

La fête de Noël a été soulignée par une activité spéciale où jeux, cadeaux, collation, animation et musique étaient au rendez-vous, dans un décor de circonstances.

Cette petite fête a été grandement appréciée des enfants. Une activité de fin d'année s'est également déroulée le 14 mai. Tous les enfants ont été amenés au Récréofun pour bouger et s'amuser sous la surveillance des bénévoles.

Rosanne Dufour et Eduarda Teisceira



La Bibliothèque

Lieu chaleureux et éducatif fréquenté par les enfants du primaire, notamment dans le cadre des activités de soutien aux enfants ayant des difficultés d'apprentissages, elle offre une riche collection de livres et de jeux éducatifs, régulièrement mise à jour, et s'anime au fil des fêtes grâce à des décorations et des sélections thématiques.

En plus de soutenir le développement des enfants, la bibliothèque contribue au renforcement des compétences parentales. Elle encourage la lecture à la maison, favorise le lien parent-enfant et offre aux parents des ressources éducatives ainsi que des modèles d'encadrement inspirants. Espace intergénérationnel, elle permet aussi aux familles de tisser des liens, de briser l'isolement et de bénéficier du soutien de bénévoles expérimentés.

Bilan des responsables

En 2024-2025, la Bibliothèque de la MGPSF a été fréquentée par les enfants du primaire de l'Aide aux devoirs, accompagnés de leurs bénévoles. Le prêt des volumes aux enfants est toujours aussi populaire et en constante progression.

Les responsables ont poursuivi l'identification des différents thèmes concernant les albums de fiction ainsi que les documentaires. De plus, les jeux éducatifs maintenant localisés à la Bibliothèque, ont été grandement utilisés et appréciés de nos jeunes lecteurs.

À l'occasion de chaque fête (Noël, Saint-Valentin, Pâques et Halloween) nous mettons en valeur les livres concernant la fête, et nous avons quelques décorations qui ajoutent '«un plus» à la Bibliothèque. On continue de décorer et d'agréments le local un peu plus chaque année, selon les dons et notre budget.

Nous sommes allées à la Librairie Laliberté deux fois pour des achats de livres (33 livres achetés) en tenant compte des nouveautés en Littérature jeunesse. Nous considérons toujours les suggestions d'achat des bénévoles de l'équipe Lecture de contes. Une cinquantaine de nouveaux titres ont été ajoutés cette année dans notre banque de données, Librarything. Nous en sommes maintenant à près de 800 volumes intégrés à la Bibliothèque de la Maison des Grands-Parents.

Pour la rentrée scolaire à l'automne 2025, nous aimerions, en collaboration avec les responsables de l'Aide aux devoirs, inviter les élèves à une visite informative de la Bibliothèque en y présentant les albums de fiction et les documentaires.

Jacynthe Guay et Solange Cousin

La Correspondance

La correspondance entre nos grands-parents et les élèves du primaire et du secondaire tisse des liens affectifs et humains profonds, développe des compétences essentielles chez les jeunes, valorise les aînés et favorise une culture de dialogue, de respect et de solidarité qui bénéficie à toute la famille et à la communauté.

Bilan du responsable

Nous correspondons avec les élèves de deux classes de francisation; l'une avec les enfants du primaire de l'École Filteau et l'autre avec les adolescents de la polyvalente De Rochebelle. Ces classes ont pour but de rendre l'étudiant plus fonctionnel au niveau du français. Pour s'y faire des cours réguliers sont remplacés par des périodes de francisation. Une fois l'objectif atteint, l'élève suit le parcours régulier et un autre étudiant intègre la classe de francisation. Au niveau du primaire, 25 enfants (dont 5 enfants ont quitté, durant l'année) ont correspondu à quatre reprises avec 17 bénévoles. À la fin de l'année, nous rencontrons les enfants et échangeons à travers des jeux. Les grands-parents ont consacré 168 heures de bénévolat à cet atelier. Au niveau du secondaire, 17 bénévoles ont correspondu 5 fois, avec 19 adolescents. Ils ont participé à deux rencontres avec eux en échangeant sur des thèmes qu'ils ont choisis. Les grands-parents y ont consacré plus de 200 heures. Il est à noter qu'il y a eu 25 bénévoles différents car plusieurs ont correspondu avec les élèves des deux classes. Selon les professeurs, les enfants et les adolescents sont plus motivés et attendent avec impatience les lettres. Dans l'ensemble de leurs cultures, la famille est importante et le rôle des grands-parents est très valorisé. La correspondance leur permet de voir différentes facettes de notre réalité et d'aborder des thèmes touchant leur intégration, surtout avec les adolescents. Ainsi, leur perception de notre culture peut se modifier, car ils peuvent avoir un autre point de vue. Au niveau de la famille, nous n'avons pas d'informations pour nous permettre de voir l'impact des ateliers. Mais nous croyons que ces échanges permettent une certaine ouverture de leur part et que les enfants et adolescents sont un moteur important de leur intégration.

Gérard Déry

Lecture de contes

Des aînés qui lisent dans des classes d'écoles primaires, cela favorise les liens intergénérationnels en créant des moments d'échange, de confiance et de transmission de savoirs entre jeunes et personnes âgées. Elle permet aux enfants de développer leur écoute et leur imagination, tout en valorisant les aînés et en renforçant le lien entre l'école et la communauté.

Bilan de la responsable

Grâce aux écoles et aux enseignant.e.s qui nous accueillent, la lecture de contes nous permet d'entrer en contact de manière créative et chaleureuse avec des élèves du premier cycle du primaire, en maternelle et en première année, principalement. Plusieurs de ces enfants, pour toutes sortes de raisons, n'ont pas fréquemment accès à leurs grands-parents. Nous les rencontrons durant toute l'année scolaire, suivant l'horaire périodique établi par leur enseignant.e. Nous souhaitons évidemment développer le goût de la lecture chez eux et elles, cependant, nous aspirons également à offrir aux jeunes l'occasion de côtoyer des personnes aînées dans le contexte de leur rôle familial et social, notamment avec la transmission de connaissances acquises par leur expérience de vie.

Pour la période 2024-2025, deux bénévoles se sont ajouté.e.s à notre groupe, pour un total de dix. Nous allons maintenant dans une classe de prématernelle, et aussi de 2e année, et deux écoles supplémentaires sont dans notre liste. En outre, cette année, nous avons reçu un don très généreux de matériel de bricolage de la part d'une enseignante à la retraite, ce dont nos jeunes élèves ont grandement profité. En effet, plusieurs d'entre nous préparent des projets à réaliser en classe, en support à la lecture. À ce chapitre, l'une de nos bénévoles nous a également fait profiter, à l'automne dernier, de ses recherches et suggestions d'activités de cette nature à proposer aux enfants.

Nous tenons deux réunions par année, pour échanger sur nos parcours respectifs. L'un de nos lecteurs a innové, par exemple, en apportant, dans une sorte de coffre au trésor, divers objets susceptibles d'intéresser les élèves de sa classe. Dans un autre ordre d'idée, compte tenu des différences d'âge entre nos groupes, nous avons discuté de nos choix de lectures, ainsi que de nos réflexions sur des techniques pour s'améliorer. Une de nos lectrices, plus expérimentée, nous a prodigué de judicieux conseils sur des approches différenciées, selon le groupe, et sur diverses façons d'améliorer nos interactions avec les enfants. À l'interne, nous maintenons toujours une communication étroite avec les bibliothécaires attentives de la Maison des grands-parents-de-Sainte-Foy, qui veillent à l'acquisition et au classement des albums jeunesse dont nous nous servons. Nos activités se continueront à l'automne prochain, pour notre plus grande joie !

France Julien

La Menuiserie et Touche à tout

Ces ateliers permettent aux enfants de développer leur motricité, leur créativité et leur confiance en eux grâce à des activités manuelles encadrées par des bénévoles aînés. Ces ateliers favorisent l'apprentissage pratique, la concentration, la persévérance et l'expression artistique. Pour les familles, ils représentent une occasion de valoriser les réalisations des enfants, de renforcer les liens affectifs et de transmettre des savoir-faire traditionnels. Ces activités intergénérationnelles enrichissent le lien entre jeunes et aînés, tout en créant un fort sentiment d'appartenance à la communauté.

Bilan du responsable Menuiserie

C'est après avoir pris connaissance d'une petite affiche publicitaire en janvier dernier que j'ai contacté la direction de la Maison des Grands-Parents de Sainte-Foy, pour poser ma candidature à titre de tuteur à l'atelier de menuiserie. Après entrevue, ma candidature a été retenue. J'ai heureusement rapidement recruté un copain intéressé à ce bénévolat. Nous avons rencontré sur place le précédent tuteur, Monsieur Clément Prince, qui nous a révélé plusieurs directives utiles pour la conduite de cet atelier. Nous avons pu être accueillis dans une des deux classes de sixième année pour proposer cet atelier aux élèves. Six d'entre eux ont répondu à notre invitation par le retour d'un court questionnaire décrivant leur motivation à y prendre part. S'en est suivi une sélection aléatoire des seules quatre candidatures que notre local peut accueillir. Une jeune fille et trois garçons ont ainsi été choisis.

Au cours des premières séances, il s'est avéré difficile d'équilibrer nos interventions entre les notions théoriques et les activités créatives ; les notions de sécurité et de maniement de base des outils manuels devaient être acquises avant la prise en main des scies et rabots. L'attention à la théorie se défilait rapidement. Il nous a été évident que deux tuteurs étaient requis pour cette activité.

Le façonnage d'un petit support de téléphone cellulaire a été imposé comme première œuvre. Ça s'est avéré attrayant et comportant des opérations de base simples. Les élèves ont été heureux du résultat. À mesure de l'avancement de ce projet, nous avons sporadiquement et furtivement introduit diverses notions théoriques sur les systèmes de mesure et les propriétés du bois.

Dans l'objectif de maintenir la motivation, le choix du prochain projet a été laissé à chaque élève. Pour certains, malgré nos propositions, le choix s'est avéré laborieux. Et de notre côté, notre mince réserve de bois ne rencontrait pas tous les besoins spécifiques de matériaux. Ce qui a conduit à certains résultats quelque peu chancelants. Une fête de fin de session en milieu mai a été organisée par la responsable de l'atelier touche à tout, Mme Monique Joncas. Tous les élèves des deux ateliers y ont participé. Un cadeau sous forme d'outil de base (ruban à mesurer, petit niveau, etc.) a été remis à chacun de nos bricoleurs-menuisiers.

Nous avons eu la chance de clore la session par la visite d'un atelier modèle de menuiserie parrainé par le service des loisirs de la Ville de Québec. Monsieur Gaétan Samson, l'un des responsables de cet atelier, nous en a décrit les diverses composantes qui ont impressionné autant les deux tuteurs que les élèves. Compte-tenu des divers

règlements en vigueur, le transport en taxi de notre joyeuse bande s'est avérée la meilleure solution. Somme toute, nous croyons que l'objectif de l'atelier de menuiserie a été atteint auprès de nos quatre participants.es : éveiller et susciter le développement d'habiletés manuelles. Leur présence soutenue et leur intérêt à toutes les séances en sont de bons indices.

Entre le 4 février et le 20 mai, nous avons tenu quatorze séances en incluant la visite de l'atelier modèle. Ces activités ainsi que leur préparation ont totalisé environ 109 heures de bénévolat de la part des tuteurs. La vérification des antécédents judiciaire, l'achat de bois, l'aiguisage des outils, les cadeaux de fin de session et le transport aller-retour pour la visite se sont soldés par des dépenses de 244,45 \$. Pour l'avenir, il y a lieu d'envisager quelques améliorations à l'aménagement du local et à l'acquisition de matériaux.

J'en profite pour remercier mon collègue tuteur, Bernard Vallée, ainsi que messieurs Gaétan Samson, Alain St-Amant et madame Monique Joncas pour leur collaboration ponctuelle. La direction générale, par mesdames Sandrine Huillet et Geneviève Lapierre nous a bien soutenu au cours de cette session.

Nous serons normalement de retour l'an prochain.

Bernard Darveau



Bilan de la responsable Touche à tout

De nouveau, cette année, nous avons offert un atelier « TOUCHE À TOUT » à six élèves de 6^{ième} année de l'école Sainte-Geneviève (5 filles et 1 garçon).

L'activité se déroulait tous les lundis de 15h30 à 17h00 pendant 20 semaines pour un total de 30h avec les 6 jeunes. La coordination de l'activité était plus ou moins de 160h.

Notre but premier était de transmettre notre patrimoine artisanal aux jeunes tout en s'amusant. Ils apprennent ainsi différentes techniques de base et auront l'opportunité de créer différents projets comme : sac tout usage, bandeau au tricotin, bracelet tissé avec perles, fabrication d'un métier à tisser en bois, cadre ou coffre avec la technique de collage créatif.

Le travail manuel demeurera toujours notre fil conducteur afin de favoriser l'éveil et la curiosité du jeune. Soulignons le travail acharné de notre coordonnatrice, appuyée du CA, qui, grâce à son travail pour l'obtention de généreuses subventions, nous permet d'offrir tout à fait gratuitement notre activité qui suscite beaucoup d'intérêt à tel point que nous devons choisir nos participants par le tirage au sort. Si nous réussissons cette activité, c'est grâce à Martine et France car elles sont essentielles. MERCI

Merci à Micheline et Louise pour les bonnes collations que vous offrez aux jeunes. Vous toutes, vous offrez gratuitement votre temps, votre énergie avec plaisir. Toujours confiants que leur enfant est bien accueilli et en sécurité, notre activité a même favorisé un intérêt des parents au niveau de la couture. N'oublions pas, que prendre le temps de s'amuser, c'est le secret d'une perpétuelle jeunesse. MERCI! MERCI! MERCI!

Monique Joncas

Début des rencontres d'échanges avec les adolescents

Le début de cette collaboration intergénérationnelle, centrée sur des ateliers de discussion, des activités comme « Cuisinons ensemble » et d'autres rencontres entre grands-parents et adolescents, ouvre la voie à de riches échanges empreints d'écoute, de respect et de compréhension mutuelle. Pour les jeunes, ces moments sont l'occasion de s'exprimer librement, de briser l'isolement, de renforcer leur estime de soi et de bénéficier de la sagesse bienveillante des aînés. Pour les grands-parents bénévoles, ces activités stimulantes apportent un réel sentiment d'utilité, de valorisation et de lien avec la jeunesse. Ensemble, ils tissent des ponts entre les générations, au bénéfice des familles et de toute la communauté. C'est le début d'une belle aventure humaine avec la Maison l'Envol, ainsi qu'avec la Maison la Symbiose, que nous espérons voir grandir longtemps.



Les activités intragénérationnelles

L'infolettre

En 2024-2025, la Maison des Grands-Parents de Sainte-Foy a publié avec fierté trois infolettres, diffusées tous les deux mois. Ces publications dynamiques et chaleureuses ont permis de garder le lien avec nos membres, partenaires et bénévoles, en partageant les moments forts de la vie de la Maison, les projets en cours, les témoignages inspirants et les activités à venir. Véritable outil de communication et de rayonnement, l'infolettre contribue à renforcer le sentiment d'appartenance et à faire vivre notre mission au-delà de nos murs.

Activité de reconnaissance des bénévoles

L'intragénérationnel a occupé une place précieuse à la Maison des Grands-Parents de Sainte-Foy en 2024-2025, notamment grâce à deux moments privilégiés de reconnaissance offerts à nos bénévoles. En janvier, un buffet du Nouvel An a été organisé pour exprimer notre profonde gratitude envers leur engagement, créant ainsi une atmosphère chaleureuse et festive. En avril, un second buffet convivial a permis de rassembler à nouveau nos bénévoles pour faire le point sur les activités passées et à venir, tout en soulignant l'importance de leur contribution. Lors de cette rencontre, une activité ludique a été mise en place afin de mieux comprendre leurs besoins et intérêts, témoignant de notre volonté d'accompagner et valoriser chacun.e. Ces occasions de partage ont renforcé les liens, nourri le sentiment d'appartenance et renouvelé la motivation, rappelant que la reconnaissance et le bien-être des bénévoles sont au cœur de notre mission.



Les activités familiales

Les Ateliers de discussion et de perfectionnement du français

Repris en 2024-2025, ces ateliers seront améliorés en 2025-2026, visant ainsi à impliquer davantage les parents d'enfants en difficulté d'apprentissage qui fréquentent la MGPSF. En apprenant le français et en rencontrant les bénévoles accompagnant leurs enfants, les parents renforcent leurs compétences linguistiques et éducatives, ce qui favorise leur implication dans le parcours scolaire de leurs enfants et renforce le lien entre la famille et l'école.

Bilan des responsables

C'est avec grand plaisir, beaucoup d'ouverture et un grand sens de l'accueil que des bénévoles de la Maison des Grands-Parents de Sainte-Foy ont animé, tout au long de l'année scolaire 2024-2025, des ateliers de conversation en français.

Ces ateliers s'adressaient à toutes personnes souhaitant apprendre ou pratiquer le français, sans égard à son niveau, son origine ou sa situation. Aucune inscription préalable n'était requise. Les participant.e.s étaient principalement des femmes âgées de 20 à 60 ans, souvent isolées socialement et ayant peu d'occasions de parler français dans leur quotidien. Pour plusieurs, la barrière linguistique représentait un obstacle à l'intégration, à l'emploi et à la vie en communauté.

La fréquentation des ateliers a varié en cours d'année. Certain.e.s participant.e.s ont dû s'absenter ou quitter pour des raisons personnelles, professionnelles ou administratives (emploi, formation en francisation, retour temporaire au pays d'origine). Cette réalité a exigé une grande souplesse de la part des bénévoles et a influencé le mode d'organisation. L'impossibilité de former des dyades stables et la grande diversité des niveaux linguistiques ont mené à une adaptation du format afin de combiner apprentissage, échanges et socialisation.

Chaque rencontre suivait une structure souple mais cohérente, débutant par un accueil chaleureux et la présentation du thème du jour, tel que faire l'épicerie, parler des traditions ou décrire un logement. Suivait ensuite une courte présentation de notions linguistiques en lien avec le thème abordé. Les participant.e.s étaient ensuite réparti.e.s en dyades ou en petits groupes pour échanger à l'aide de matériel varié, comme des jeux, des listes de vocabulaire ou des dialogues. La rencontre se terminait par un retour en grand groupe, parfois ponctué d'un jeu ou d'un échange collectif, favorisant ainsi la socialisation et la consolidation des apprentissages.

Au-delà de l'aspect linguistique, ces ateliers ont été un espace d'échange, d'écoute et d'ouverture. Pour les participant.e.s, il s'agissait souvent d'un rare moment de contact en français dans un cadre bienveillant. Pour les bénévoles, c'était l'occasion de transmettre leurs connaissances tout en découvrant d'autres cultures et réalités de vie.

Ces moments de partage ont favorisé l'estime de soi, la confiance en ses capacités, et le sentiment d'inclusion, tant chez les apprenants.e.s que chez les aînés bénévoles. Les ateliers de conversation illustrent parfaitement la mission de la MGPSF : créer des ponts entre les générations et les cultures, favoriser la participation citoyenne et renforcer le tissu social de notre communauté.

Joanne Gaumond

Démarré en octobre 2024, notre Atelier du jeudi accueille principalement de nouveaux arrivants qui occupent un emploi ou sont aux études. À la Maison des Grands-Parents de Sainte-Foy nous leur offrons l'occasion de pratiquer le français avec des Québécois. Nos participants y rencontrent des bénévoles (cinq étaient généralement

présents) qui les supportent dans leur apprentissage du français et les aident dans leur intégration à la société québécoise.

Les participants ne sont pas soumis à des évaluations et les ateliers se déroulent en toute simplicité et dans la bonne humeur. C'est un contexte d'apprentissage détendu qui s'apparente à une rencontre entre deux amis qui veulent discuter. Les témoignages que nous recevons sont très positifs et les participants sont très reconnaissants.

Louise Lavoie

La cuisine sans frontière

Les ateliers de cuisine sans frontière, bien qu'ayant débuté tardivement dans l'année, représentent une initiative porteuse que la Maison des Grands-Parents souhaite continuer à développer. Ces ateliers apportent de nombreux bienfaits aux familles, particulièrement celles en situation de vulnérabilité. En réunissant enfants, parents et aînés autour du partage culinaire, ils favorisent l'acquisition d'habitudes alimentaires saines, encouragent l'autonomie des enfants et offrent aux parents un modèle positif et un soutien concret. Plus qu'un simple moment de cuisine, ces ateliers créent un espace d'échange, de solidarité et de renforcement des compétences parentales, contribuant ainsi à améliorer le bien-être global des familles dans un environnement chaleureux et inclusif.

Les dons aux familles

Au cours de la dernière année, la Maison des Grands-Parents de Sainte-Foy (MGPSF) a bénéficié d'une généreuse contribution de dons destinés aux familles de sa communauté. Ces dons comprenaient principalement des denrées alimentaires essentielles, des fournitures scolaires pour accompagner les enfants dans leur parcours éducatif, ainsi que des jouets. Grâce à l'engagement des bénévoles et à la solidarité des donateurs, ces ressources ont été distribuées avec soin, contribuant ainsi à alléger les difficultés vécues par plusieurs familles. Ces dons ont permis non seulement de répondre à des besoins matériels urgents, mais aussi de renforcer le sentiment d'appartenance et de soutien au sein de la communauté.

Le Frigo-partage Sainte-Geneviève

Le frigo-partage Sainte-Geneviève, en place depuis janvier 2021, est une initiative de solidarité accessible à toute la population 24 heures sur 24, 7 jours sur 7. En permettant à chacun de prendre ou de déposer librement des denrées alimentaires, il promeut des valeurs de générosité, d'entraide et de dignité tout en contribuant activement à la lutte contre le gaspillage alimentaire. Chaque jour, ce « frigo généreux » attire près de 150 personnes, se remplissant régulièrement tout en se vidant rapidement, témoignant de son utilité et de son importance dans la communauté.

Ce projet est réalisé en collaboration avec l'organisme La Courtepoinette et des bénévoles de la paroisse Notre-Dame-de-Foy. Deux bénévoles de la Maison des Grands-Parents se relaient pour assurer, pendant 26 semaines

chaque année, le nettoyage du frigo, le tri des aliments et la propreté générale des lieux, illustrant ainsi l'engagement concret des aînés dans cette action solidaire.

Le frigo-partage contribue à renforcer la cohésion sociale en créant un espace accueillant où toutes les familles, en particulier celles en situation de précarité, se sentent soutenues. Il favorise aussi le lien intergénérationnel en valorisant la participation des grands-parents bénévoles et en promouvant le vivre-ensemble. Complémentaire aux autres services offerts par la Maison des Grands-Parents de Sainte-Foy, cette initiative participe à bâtir un milieu de vie inclusif, propice à l'échange, à l'apprentissage et à la création de relations de confiance. Devenu un véritable point de repère dans le quartier, le frigo-partage encourage également la participation citoyenne et la mobilisation locale.

Pour la famille « En Vrac »

- L'école Sainte-Geneviève a innové, cette année, en organisant une soirée destinée aux parents d'élèves. Un représentant du Centre de services scolaire y était invité pour faire une présentation sur les différents aspects touchant l'accompagnement des enfants dans leur apprentissage. Pour notre part, nous étions invités à participer à cette soirée pour informer les familles de nos activités conviviales qui se déroulent en français.

- À la demande de Solidarité Famille et Sécurité routière, nous avons préparé des gâteries de Noël pour les brigadiers scolaires. Nous avons également prêté main-forte à cet organisme en l'aidant à la présentation de produits destinés à leur campagne de financement, soit des bracelets lumineux

Les relations publiques et les communications

Les partenariats et les collaborations existants.tes et en devenirs

- Une bénévole de la Maison des Grands- Parents siège au Conseil d'établissement de l'école Sainte-Geneviève
- La COFAQ : Confédération des organismes familiaux du Québec
- Intergénérations Québec
- Organisme Chantelait
- Les intervenants du programme OLO-SIPPE du CLSC
- Entraide Parent
- Maison Philo
- Ressources espace famille

Affiliation et concertation

- Carrefour d'Actions Territoriales
- Table de concertation Famille Capitale-Nationale ouest
- Table de concertation des personnes âgées de la Capitale-Nationale
- Table de concertation Enfance 5-12 ans Capitale-Nationale ouest

Nos projets pour 2025-2026

- Mise en place de nouvelles activités estivales
- Prolongation des heures d'ouverture la MGPSF
- Implantation et développement de nouvelles activités/services pour les familles et nos grands-parents bénévoles
- Formation continue du personnel
- Embauche de ressources
- Présence de la MGPSF lors d'événements ayant lieu dans la Capitale Nationale
- Renouvellement de l'image de marque de la Maison des grands-parents
- Promotion du nouveau site web de la MGPSF
- Mise sur pied une chorale intergénérationnelle
- Organisation de conférences

Quelques témoignages de parents

Je tiens à vous remercier chaleureusement pour les cours de menuiserie que vous avez donnés à Yanis.

Il a absolument adoré chaque cours et en parle avec beaucoup d'enthousiasme à la maison.

Votre patience et votre manière d'enseigner lui ont vraiment permis d'apprendre et de prendre confiance en lui.

C'est une expérience qu'il n'est pas près d'oublier !

Un grand merci également pour toutes les superbes photos que vous avez prises !

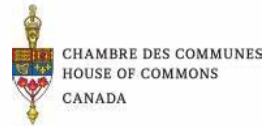
Elles sont magnifiques et capturent parfaitement la joie et la concentration de Yanis pendant les cours.

Votre générosité et votre dévouement sont grandement appréciés. Encore une fois, un immense merci pour tout ce que vous avez fait pour Yanis.

Cordialement,

Nous avons vu le projet de Galilée. Il y a une évolution très visible... C'est vraiment intéressant. Je vous remercie.

**TOUTES NOS ACTIVITÉS SONT RENDUES POSSIBLES GRÂCE À
NOS FIERs PARTENAIRES FINANCIERS ET COLLABORATEURS**



Joël Lightbound



- ❖ École secondaire De Rochebelle
- ❖ École Des Bocages
- ❖ École du Campanile
- ❖ École d'éducation internationale Filteau
- ❖ École Marguerite-D'Youville
- ❖ École Sainte-Geneviève
- ❖ École Saint-Louis-de-France
- ❖ Kiwanis Québec
- ❖ Rotary Club Québec
- ❖ Fondation Madeleine et Jean-Paul Tardif
- ❖ Saison nouvelle
- ❖ Dollarama
- ❖ Coopérative des consommateurs de Sainte-Foy (IGA)
- ❖ Solidarité famille Sécurité routière